

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 7 月 9 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	エイケン堂薬局 かわにし店
店舗住所	新潟県長岡市古正寺1丁目2839番地
催事名	熱中症対策～経口補水液を作ってみよう、市販のORSと飲み比べ～
開催日	2020 年 7 月 3 日
催事内容	<p>これからの暑い季節、熱中症のリスクが高まる為、熱中症の症状の度合いやそれに合った対処法を理解して頂くことを目的として行いました。 軽症～重症に対して、どのような症状でどのように対応するか、予防のポイントは何かをまとめた資料を用いて説明を行いました。 Ⅰ度(軽症)、Ⅱ度(中等症)、Ⅲ度(重症)のときの応急処置のポイントから救急車を呼ぶ程度までを解説いたしました。 次に水分補給となる経口補水液の作り方を案内しました。水、砂糖、塩、レモン水でレシピに従って作り、その場で試飲して頂くと同時に市販の経口補水液2種類とも飲み比べて頂きました。 「資料、説明とも分かり易く、熱中症の事が良く分かった。」 「手作り経口補水液は簡単に安価で出来そうなので家でもやってみようと思った。意外とおいしかった。」との感想を頂き、好評でした。 コロナ渦の状況で多くの方に参加して頂くことは難しくありましたが、今後も地域住民の健康をサポートするために色々なテーマで継続していけるように努めていきたいと思っています。</p>
活動写真	 