

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 10 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 松本本庄店
店舗住所	長野県松本市本庄2-6-12
催事名	さくら健康フェスタ
開催日	2019 年 10 月 19 日
催事内容	<p>昨年に引き続き、今年も自らの健康に意識を向けてもらえるように骨密度や肺年齢、血管年齢を用いた測定会を行いました。また、今年は脳活トレーニングを取り入れ、昨年参加者にも新しい健康の指標を体験して頂きました。各々の記録を貼付できるように記録用紙を作成し、ワンポイントアドバイスも記載いたしました。</p> <p>前回参加して頂いた方も多くみられ、昨年の数値と比べている方もいらっしゃいました。参加者の方達は楽しく測定されており、健康への意識づけに役立てたのではないかと思います。実年齢と離れた年齢が測定された時は普段の生活や食生活の聞き取りを行い、アドバイスをしました。</p> <p>休憩スペースでは、参加者同士で結果についてお話されており、それぞれの健康の目標を決めている姿がありました。また、薬を使用されている方からは使用薬の効能等について質問もあり、疑問にお答えする場面もありました。</p> <p>参加者の方からは定期的に測定会を開催してほしいとの声を頂き、健康への意識向上へ貢献できたのではないかと思います。近所の方が気軽に足を向けられる薬局を目指して参ります。</p> <p>【今回の活動に参加した店舗】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さくら薬局 松本笹部店 ・さくら薬局 長野豊科店 ・クラフトさくら薬局 岡谷店
活動写真	