

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	山西店
店舗住所	愛媛県松山市山西町891番地1階
催事名	減塩チェックイベント
開催日	2026 年 5 月 25 日 ~ 2026 年 5 月 29 日
催事内容	5/17高血圧の日に合わせて、減塩の意識付けを行ってもらうため、チェックシートを用いてイベントを開催。併せて、ふっくらカルシウムおかきの試食も実施。チェックシートの結果から、食塩摂取量が平均値の方が比較的多かった。ふっくらカルシウムおかき試食では、美味しいと評判で購入して下さる方が多かったです。 (参加人数:12名)
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	松山日赤前店
店舗住所	愛媛県松山市平和通1丁目5-15
催事名	美味しく減塩しよう
開催日	2026 年 5 月 15、22、29 日
催事内容	塩分ひかえめの食品や調味料を揃え、減塩コーナーを作りました。 参加者は8名で塩分チェックとクイズをしていただきました。 参加プレゼントとして減塩レシピを渡しました。 意外と減塩意識が高く、普段の食生活を気遣っている方が多かったです。 普段スーパーで見るとようなお菓子に減塩商品があるのに興味を持っていただきました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	今治喜田村店
店舗住所	愛媛県今治市喜田村7-2-41 1F
催事名	福祉用具展示・体験会
開催日	2026 年 6 月 16 日
催事内容	トーカイ(株)が行う福祉用具展示・体験会のブースの一つとして、たんぼぼ薬局はロコモ度を測る一つとして立ち上がりテストを行い、運動機能についてアドバイスしました。 結果: 63名の方に実施していただき、両足20cmで立てなかった人はおらず、ロコモ度2の方はいなかった。片足40cmで立てなかった人が20名(ロコモ度1)、片足20cmで立てなかった人が30名、片足20cmまで立つことができた人が13名となりました。
活動写真	