

## アイン薬局 木太店（香川県）にて、 健康サポートイベント 「運動習慣で健康な身体へ」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2026年2月25日（水）、アイン薬局 木太店（香川県）にて、健康サポートイベント「運動習慣で健康な身体へ」を開催しました。

健康寿命と身体機能について説明した後、運動の基礎知識や室内でできる筋力トレーニングなどを紹介しました。

参加された皆さまからは、「何年か振りに握力測定をして、現在の状態を把握できて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

---

 **アイン薬局 木太店**

所在地 : 香川県高松市木太町2061  
営業時間 : 月～水・金・土 9:00～18:00 木 9:00～17:00  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 087-834-4020