

## 友愛薬局にて、健康サポートイベント 「フレイル予防」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年1月25日（土）から1月31日（金）、友愛薬局（香川県高松市）にて、健康サポートイベント「フレイル予防」を開催しました。

フレイル※の予防について説明した後、握力測定や健康相談を実施しました。参加された皆さまからは、「筋力の衰えを感じていたので、説明を聞くことができ良かった」「たんぱく質を摂取して、軽い体操をしようと思った」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

※フレイル:

健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごしていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していきます。  
(厚生労働省)