

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 19 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 阿波池田調剤センター店、銀座通店、矢三店
店舗住所	阿波池田調剤センター店: 徳島県三好市池田町シマ838番地1 銀座通店: 徳島県三好市池田町サラダ1801-3 矢三店: 徳島県 徳島市北矢三町3丁目3-27 グランドハイツ矢三1階
催事名	健康測定会
開催日	2023 年 9 月 3 日
催事内容	<p>2023年9月3日、地域の皆さまを対象として健康増進を目的とした「健康測定会」をそごう薬局3店舗合同（阿波池田調剤センター店、銀座通店、矢三店）で開催いたしました。コロナが中々収束しない状況であるため予約制とし、総勢38名の方にご参加いただきました。</p> <p>今回は血管年齢測定、脳年齢測定、老廃物測定を行い、その結果をもとに、検査結果を気にされている方には病院の検査値やお薬手帳を確認しながら服薬指導や食生活や運動習慣に改善点があればご提案を行いました。ご参加いただいた方からは「メタボリックシンドロームにならないように気をつける。」「食生活を改善していく。」「野菜をたくさん採るようにする。」などのコメントをいただきました。</p> <p>今後も地域の皆さまの健康増進を目的として、さまざまな地域で健康測定会を実施し、地域医療に貢献していきます。</p>
活動写真	