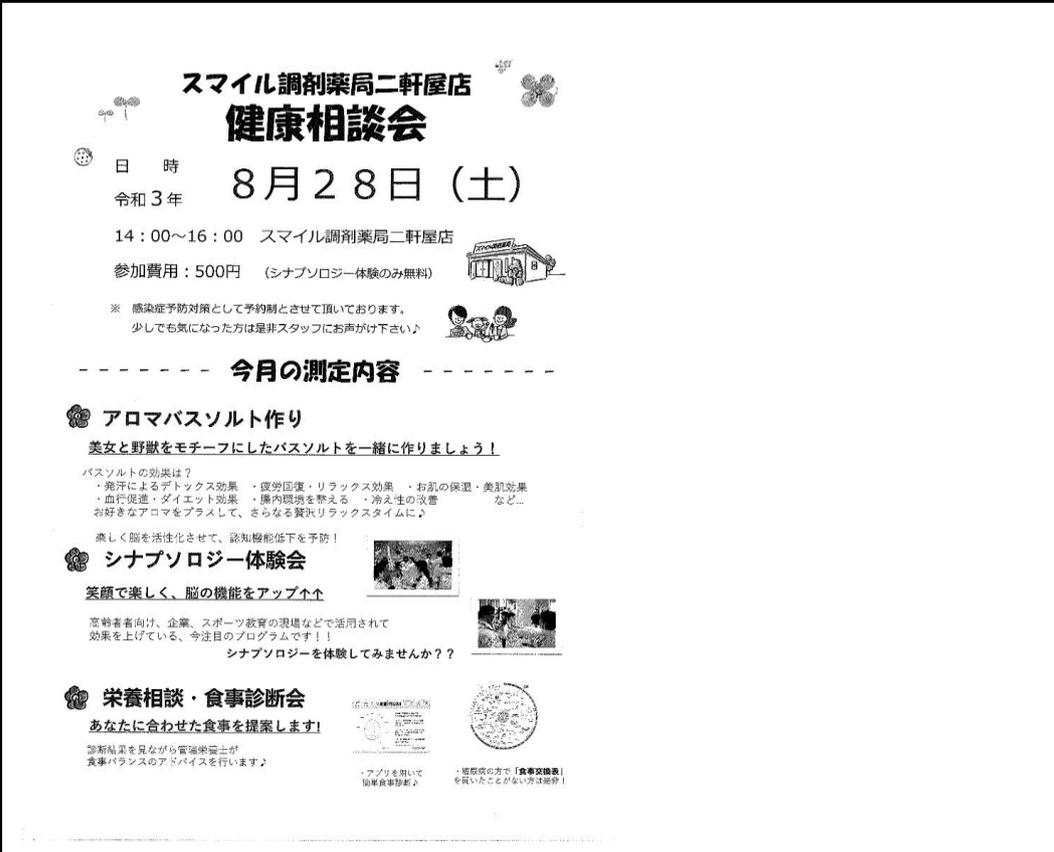


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 21 日

<b>申請企業名</b>	スマイルホールディングス株式会社
<b>開催店舗名</b>	スマイル調剤薬局 二軒屋店
<b>店舗住所</b>	徳島市南二軒屋町1丁目2-8
<b>催事名</b>	健康相談会
<b>開催日</b>	2021 年 8 月 28 日
<b>催事内容</b>	<p>コロナ疲れなど日々の疲れが気持ちを暗くしてしまう。そんな心を癒していただこうと思い、1日の中で最もリラックスできる、疲れを洗い流してくれるお風呂で、使用していただけるリラクセグズ「アロマバスソルト」作りを開催しました。体験中も香りで癒されて、コミュニケーションをとることもでき、とても楽しい時間を過ごしていただきました。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="text-align: center;">  <p><b>スマイル調剤薬局二軒屋店 健康相談会</b></p> <p>日 時 8月28日(土) 令和3年</p> <p>14:00~16:00 スマイル調剤薬局二軒屋店</p> <p>参加費用: 500円 (シナプソロジー体験のみ無料)</p> <p>※ 感染症予防対策として予約制とさせて頂いております。 少しでも気になった方は是非スタッフにお声がけ下さい!</p> <p>----- <b>今月の測定内容</b> -----</p> <p><b>アロマバスソルト作り</b> 美女と野獣をモチーフにしたバスソルトを一箱に作りましょう! バスソルトの効果は? ・発汗によるデトックス効果 ・疲労回復・リラックス効果 ・お肌の保湿・美肌効果 ・血行促進・ダイエット効果 ・腸内環境を整える ・冷え性の改善 など... 好きなアロマをプラスして、さらなる贅沢リラックスタイムに♪ 爽しく脳を活性化させて、認知機能低下を予防!</p> <p><b>シナプソロジー体験会</b> 笑顔で楽しく、脳の機能をアップ↑↑ 高齢者向け、企業、スポーツ教育の現場などで活用されて効果を上げている、今注目のプログラムです!! シナプソロジーを体験してみませんか??</p> <p><b>栄養相談・食事診断会</b> あなたに合わせた食事を提案します! 診断結果を見ながら管理栄養士が食事バランスのアドバイスを行います♪ ・アプリを用いて簡単に食事診断♪ ・近所の方で「食事交換表」を買ったことがない方は是非!</p> </div>