

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 21 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                               |
| 開催店舗名 | なの花薬局米が浜店                                                                                                                                                                                                                                |
| 店舗住所  | 神奈川県横須賀市米が浜通1-18                                                                                                                                                                                                                         |
| 催事名   | からだにうれしい健康イベント 熱中症対策 経口補水液お試し会                                                                                                                                                                                                           |
| 開催日   | 2026 年 7 月 28・29 日                                                                                                                                                                                                                       |
| 催事内容  | <p>現在、外気温の上昇に伴い夏季の熱中症が健康リスクとして問題視されている。各種媒体でその一般的な対策が紹介されているが、個々の健康状態を鑑みた対策を医療従事者から啓蒙活動をしていく必要性は高いと考え実施した。</p> <p>ご自身がおこなっている熱中症対策をアンケート形式で解答して頂き、それを基に薬剤師が個々の状態を考慮して指導をおこなった。</p> <p>同時に経口補水液アクアソリタの試飲を提供し熱中症対策における経口補水液の商品選定を提案した。</p> |
| 活動写真  | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                                          |

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 10 日

|       |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                |
| 開催店舗名 | 日野新井店                                                                                                                                                                                                                     |
| 店舗住所  | 東京都日野市新井3-2-2                                                                                                                                                                                                             |
| 催事名   | これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活                                                                                                                                                                                                   |
| 開催日   | 2026 年 8 月 6 日                                                                                                                                                                                                            |
| 催事内容  | 基本的な内容の食事バランスをテーマに「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」という新しい内容でイベントを行った。当日は猛暑のため来局後少し休憩していただいてからイベントを開始した。休憩中に市販サプリメントの飲み合わせについてお薬相談があった。講話は参加者へクイズや質問を交えながら行った。ゲームはお題となる惣菜を1つ提示しそれに合う惣菜を選んでいただいた。イベント後に参加者より希望があり血糖や脂質に関する栄養相談を行った。 |
| 活動写真  |                                                                                                                                        |

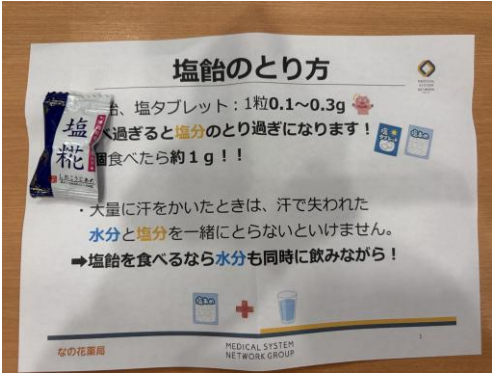
健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 3 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 開催店舗名 | なの花薬局昭島駅前店                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 店舗住所  | 東京都昭島市代官山2-3-2 モリタウン西館3F                                                                                                                                                                                                                                    |
| 催事名   | くろず飴・乳酸菌飴試食会                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開催日   | 2026 年 8 月 3 日                                                                                                                                                                                                                                              |
| 催事内容  | <p>薬局内の受付で2種類の飴の試食会を行った。イベントにて事前告知をした。</p> <p>各商品特徴の分かるPOPとアレルギー情報等を記載した成分表示表を作成し掲示した。</p> <p>乳酸菌飴をお渡しした方には牛乳アレルギーがないかの確認をしてからお渡しするよう徹底した。</p> <p>乳酸菌飴は、糖類ゼロなところが良い、のど飴だからこっちがいいという声があった。</p> <p>くろず飴は、すっぱすぎないところが良い、他ではあまり売っているのを見かけないのでうれしいといった声があった。</p> |
| 活動写真  | <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                     |

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 13 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催店舗名 | なの花薬局王子駅前店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 店舗住所  | 東京都北区岸町1-3-1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 催事名   | 塩飴飴試食会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 開催日   | 2026 年 8 月 8 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 催事内容  | <p>熱中症対策を目的として、塩飴飴を配布した。塩飴飴は、店舗で販売しているものを自家消費して使用した。</p> <p>1粒あたり0.1から0.3g程度の塩分が含まれているため、塩飴のとり方についての資料と塩飴飴をテープで止めて配布を行った。また、からだプラスの熱中症とかくれ脱水と水分補給に関する冊子の配布も行った。</p> <p>塩分が気になる方や高血圧患者を考慮し、配布前に塩分がやや多く含まれていることを事前に伝えてから、配布を行った。</p> <p>からだプラスの配布は、主に薬剤師が投薬時に行い、塩飴飴をもらわなかった方にも声をかけ、熱中症予防や水分摂取の重要性についてフォローを行った。</p> <p>また、管理栄養士の方にも店舗に来ていただき、栄養情報提供を行った。</p> <p>塩飴飴は、快く受け取ってくれる方も多く、その場で試食してくださる方もおり、地域薬局として患者様の健康サポートに貢献できたと思う。</p> |
| 活動写真  |                                                                                                                                                                       |

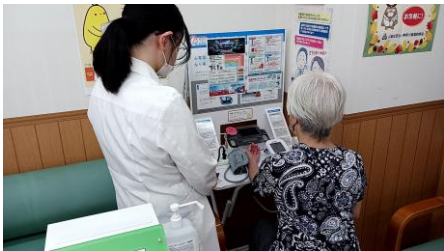
健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 7 月 31 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社エスシーグループ                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開催店舗名 | 鈴薬局板橋二丁目店                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 店舗住所  | 東京都板橋区板橋2-65-10恵和会サービスセンタービル1F                                                                                                                                                                                                                                |
| 催事名   | お手軽！健康チェック週間！                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 開催日   | 2026年 7月 21日 ~ 7月 25日                                                                                                                                                                                                                                         |
| 催事内容  | <p>2026年7月21日～7月25日の5日間「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。</p> <p>当薬局で、肌年齢、骨健康度、血圧、握力等の測定を行いました。</p> <p>その他、管理栄養士による栄養相談会も実施しました。</p> <p>普段お薬を服用していない方にもご自身の健康状態の把握や、意識向上を促し、処方箋の有無にかかわらず、地域の皆様が気軽に立ち寄れる薬局環境を構築することを目指し、開催いたしました。</p>                                      |
| 活動写真  |    |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 17 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 開催店舗名 | なの花薬局本牧店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 店舗住所  | 神奈川県横浜市中区本郷町2-44-1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 催事名   | パッケージ健康イベント『これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活』□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 開催日   | 2026 年 8 月 8 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 催事内容  | イベントでは、ベジミルと血圧の測定を実施し、薬剤師および管理栄養士より測定結果の説明を行った管理栄養士による栄養講話では、「バランスの良い食事の組み合わせ」をテーマにゲーム形式を取り入れ、楽しみながら食事バランスについて学んでいただいた。薬剤師からは、「今日からできる減塩生活」をテーマに講話を行った。講話終了後には、参加者から薬剤師に血圧に関する質問があり、健康相談を実施した。毎日の血圧測定を習慣化し、自身の血圧の推移を把握することで、血圧管理への意識を高めるよう案内した。                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 活動写真  |       |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 12 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催店舗名 | なの花薬局さがみ野店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 店舗住所  | 神奈川県海老名市東柏ヶ谷3-3-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 催事名   | これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活！～食事バランスの健康フェア～                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 開催日   | 2026 年 7 月 25 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 催事内容  | <p>薬局待合スペースにて、食事バランスをテーマとした健康フェアを行った。事前予約制で1部4名・2部4名、計8名の方に参加していただいた。</p> <p>初めに血管年齢測定を行い、管理栄養士より測定結果の解説、アドバイスをを行った。</p> <p>次に管理栄養士による食事バランスについての講話・ゲームを行った。ゲームでは参加者が積極的に意見を出しており、楽しくご参加いただけたようだった。続いて、薬剤師から薬の保管方法、服用時間等の講話を行い、参加者は質問をしながら熱心に耳を傾けていた。</p>                                                                                         |
| 活動写真  |     |

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 27 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開催店舗名 | なの花薬局新川八重洲通り店                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 店舗住所  | 東京都中央区新川2-28-2メディカルプライム新川1F                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 催事名   | 塩糍飴 試食会                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 開催日   | 2026 年 8 月 25 日                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 催事内容  | <p>今回の健康イベントは、熱中症の注意喚起を目的として塩糍飴の試食会を行った。<br/>20代から50代の男女13人に塩糍飴とからだPlusの熱中症に関する記事を配布した。<br/>水分補給は常に意識しているという方が多かったが、参加者の中には軽い脱水症状を経験したことがあるという声や、自分は大丈夫だが高齢の親の意識が低いことを心配する声が上がった。活動的な世代への注意喚起とともに、熱中症リスクの高いご家族への配慮に繋がるような発信ができた。</p>                                                          |
| 活動写真  | <div></div> <div></div> <div></div> |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 7 日

|       |                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                             |
| 開催店舗名 | なの花薬局新百合ヶ丘店                                                                                                            |
| 店舗住所  | 神奈川県川崎市麻生区上麻生1-5-2-4F                                                                                                  |
| 催事名   | これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活！～食事バランスの健康フェア～                                                                                 |
| 開催日   | 2026 年 8 月 5 日                                                                                                         |
| 催事内容  | 管理栄養士が栄養講話を行い、バランスの良い料理の組み合わせを作るゲームを行った。<br>薬剤師からは患者様からのよくある質問を元に、薬の正しい使い方や使い方のコツについて話した。<br>また、経口補水液の使い方や注意点について説明した。 |
| 活動写真  |                                    |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 12 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開催店舗名 | なの花薬局新羽駅前店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 店舗住所  | 神奈川県横浜市港北区新羽町1690-1 クオーレ新羽1階                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 催事名   | パッケージ健康イベント『これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活』                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開催日   | 2026 年 8 月 1 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 催事内容  | 今回、食事のバランスをテーマに健康フェアを実施した。当日は計9名の参加となった。受付後、血管年齢、血圧・心電図、握力の測定を順次行った。その後、管理栄養士が食事バランスについての講話・ゲームを行い、続いて薬剤師が糖分との付き合い方について講話を行った。講話内のクイズやゲームに積極的に参加していただくことができたため、今後も管理栄養士と連携し地域の健康維持のサポートを行っていきたい。                                                                                                                                                    |
| 活動写真  |     |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 25 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開催店舗名 | なの花薬局東伊興店                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 店舗住所  | 東京都足立区東伊興3-21-5                                                                                                                                                                                                                                              |
| 催事名   | パッケージ健康イベント『これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活』                                                                                                                                                                                                                          |
| 開催日   | 2026 年 8 月 22 日                                                                                                                                                                                                                                              |
| 催事内容  | 基本的な食事バランスをテーマにした「これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活」という新しい内容でイベントを行った。<br>講話前にはベジミルの測定を行い、栄養士が結果について説明した。<br>栄養講話は食事バランスの基本的な内容について、お薬講話では、「フレイルと骨粗鬆症」をテーマに説明した。<br>栄養士の講話後にはお惣菜の組み合わせゲームを行った。<br>皆熱心に話を聞いていただいた。                                                       |
| 活動写真  |    |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 20 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開催店舗名 | なの花薬局東新宿駅前店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 店舗住所  | 東京都新宿区新宿7-27-6COERU東新宿1F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 催事名   | 「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」「知っておきたい！ 血管を守るために今日からできる血管ケア」                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 開催日   | 2026 年 8 月 16 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 催事内容  | <p>7名の予約があったが、当日の急な雨もあり、参加者は1部1名2部2名となった。栄養講話は食事バランスの基本的な内容について説明し、講話後には実践を兼ねてお惣菜の組み合わせゲームを行った。参加者ひとり一人にまず食べたいお惣菜を1つ選んでいただき、それからバランスがよくなるよう惣菜を選んでいただいた。皆講話の内容をしっかりと理解して下さり、バランスの良い組み合わせができており、楽しんで参加していただくことができた。</p> <p>また、測定器を用いて血管年齢を測定したが、お薬講話では、そちらをテーマとして作成した資料を紙芝居形式で説明し皆熱心に聞いていただき、質問を受けながら進行了。</p> <p>お土産のアクアサポートゼリーをお渡しする際は、経口補水液についての説明を行った。</p> |
| 活動写真  | <div></div> <div></div>                                                                                                                                                             |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 10 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開催店舗名 | なの花薬局横須賀大津店                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 店舗住所  | 神奈川県横須賀市大津町1-11-11                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 催事名   | これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開催日   | 2026 年 7 月 30 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 催事内容  | <p>初めに血管年齢の測定を実施し、測定結果について説明を行った。その後管理栄養士による講話を紙芝居を用いて実施し、バランスの良い食事の組み合わせをテーマにしたゲームを行った。参加者同士で相談するなど交流の機会にもなり、食事バランスについて楽しみながら学んでいただくことができた。</p> <p>薬剤師からは、正しい水分補給のポイントについて講話を実施し、水分補給を行うタイミングや経口補水液の選び方について説明を行った。患者個々に説明(血糖値の高い方に対してスポーツドリンクの飲みすぎには注意など)も行った。</p> <p>参加者7名集まってくださり、日常で実践できる内容なので日々の生活を振り返る良い機会となった。</p> |
| 活動写真  |                                                                                                                                                                                                                                       |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 7 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                 |
| 開催店舗名 | なの花薬局 相模原星が丘店                                                                                                                                                                                                                              |
| 店舗住所  | 神奈川県相模原市中央区星が丘 1-1-3                                                                                                                                                                                                                       |
| 催事名   | 塩糍飴(しおこうじあめ) 試食会                                                                                                                                                                                                                           |
| 開催日   | 2026 年 7 月 25 日                                                                                                                                                                                                                            |
| 催事内容  | <p>イベント参加人数: 薬剤師1名、スタッフ4名<br/>配布数: 塩糍飴12個、啓発資料12部</p> <p>7月25日に塩こうじ飴の試食会と熱中症啓発をテーマとしたイベントを実施いたしました。<br/>参加された皆さまには塩こうじ飴と熱中症啓発のリーフレットをお渡ししました。また店舗に熱中症啓発のポスターを掲示しました。<br/>12名ほどの患者様に塩こうじ飴を配布し、掲示物にご案内しました。参加された方々はとても熱心に掲示物をご覧になっていました。</p> |
| 活動写真  |                                                                                                                                                        |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 12 日

|       |                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                  |
| 開催店舗名 | なの花薬局辻堂店                                                                                                                                                                                                                    |
| 店舗住所  | 神奈川県藤沢市辻堂2-2-14 ステラ湘南2F                                                                                                                                                                                                     |
| 催事名   | これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活～食事バランスの健康フェア～                                                                                                                                                                                       |
| 開催日   | 2026 年 8 月 5 日                                                                                                                                                                                                              |
| 催事内容  | <p>基本的な内容の食事バランスをテーマに健康フェアを実施した。<br/>事前に店舗での声掛けやチラシ掲示の他、地域イベントにてチラシを配布し集客し、当日は1部3名、2部5名の参加となった。<br/>栄養講話、お惣菜組み合わせゲーム、野菜摂取度・血圧測定を行い、講話ではメモを取りながら聞いてくださる方がいたり、ゲームでは参加者それぞれで案を出していたり、食事バランスだけではなく塩分の部分も気にされて回答してくださった方もいた。</p> |
| 活動写真  |                                                     |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 14 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開催店舗名 | なの花薬局鶴川大通り店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 店舗住所  | 〒195-0062 東京都町田市大蔵町2221-2 NSビル 1階                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 催事名   | パッケージ健康イベント『これなら続くバランスの良いおいしい健康生活！』                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 開催日   | 2026 年 8 月 4 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 催事内容  | 栄養士からは食事の栄養バランスについて紙芝居を活用して講話を行った。途中にはクイズを行い、積極的にご参加いただいた。講話後にはバランスのよい料理を作るゲームを行い、楽しく参加されている様子だった。薬剤師からは災害時の備えや対応について、資料を用いて講話した。近年、地震が増えていることもあり、お薬の備蓄やエコノミー症候群を防ぐための運動など、興味を持ちお聞きくださった。参加者の方からはお薬の効果、栄養バランスの関しての質問があった。また血管年齢測定を行い、その結果について栄養士から説明をした。                                                                                            |
| 活動写真  |     |

健康サポート薬局 情報発信の取り組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 22 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開催店舗名 | なの花薬局三鷹新川店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 店舗住所  | 東京都三鷹市新川6-25-4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 催事名   | これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開催日   | 2026 年 8 月 18 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 催事内容  | <p>今回は、基本的な食事バランスをテーマにした「これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活」という内容で地域住民を対象に健康イベントを行った。</p> <p>当日は1部1名、2部1名の参加となった。栄養講話は食事バランスを整えるためのポイントや時短調理のアドバイスをを行った。また、栄養士からお題となる惣菜を示しそれに合う惣菜を選んでもらう参加型の惣菜組み合わせゲームも実施し、参加者も楽しみながら積極的に参加いただけた。薬剤師講話では患者様向け待ち時間資料をお見せしながら調剤薬局での仕事、なぜ待ち時間が生じるか？などをテーマに講話を行った。</p> <p>少人数での開催であったため、疑問に思ったことを都度質問してもらいながら進めるなど、参加者との距離が近く、参加者の反応も『勉強になった。今日の食事から活かしてみます！』など好評だった。</p> |
| 活動写真  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 12 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 開催店舗名 | なの花薬局東十条店                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 店舗住所  | 東京都北区東十条4丁目6-17                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 催事名   | 塩麴飴 ～熱中症対策～                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催日   | 2026 年 7 月 17 日                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 催事内容  | 熱中症予防の啓発及び、販売促進を目的として開催。<br>事前準備として、商品選定、開催周知ポスター・チラシ作成、製品紹介チラシ・情報提供のための資材の準備、味の説明が出来るように従業員の試食を行った。<br>当日来局頂いた方に、塩麴飴の試食品をお配りした。処方箋をお持ちいただいた方には受付時に事務スタッフから案内を行い、店舗奥で資料提供、情報提供を行った。受付の流れでその場で口にする方が少なかった印象だった。また、その場で味見していただいた方もいっしょに、「美味しい」「思ったよりも甘い」と感想を頂き好評だった。 |
| 活動写真  |                                                                                             |

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 12 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 開催店舗名 | なの花薬局東十条店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 店舗住所  | 東京都北区東十条4丁目6-17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 催事名   | やわらかクッキーココア味試食会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開催日   | 2026 年 7 月 27 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 催事内容  | <p>メーカーから頂いたサンプルを活用し、商品の周知、売り上げ向上、薬局に管理栄養士がいることの周知を目的に開催。</p> <p>メーカーより提供いただいた「やわらかクッキー ココア味」の試食を実施した。来局された患者様へ積極的にお声掛けを行い、商品の特徴を説明しながら試食していただいた。「食べやすい」「おいしい」といった感想が多く聞かれ、高齢から若いものの方にも興味を持っていただくことができた。試食をきっかけに、ビタミンDを多く含む食品や効率的な摂取方法、カルシウムはサプリメントで摂る場合と食品から摂る場合でどのような違いがあるのかといった質問をいただき、栄養に対する関心の高さを感じる機会となった。また、商品の認知向上だけでなく、食事や栄養についてお話しするきっかけにもつながった。</p> |
| 活動写真  | <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                 |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 12 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開催店舗名 | なの花薬局横須賀武山店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 店舗住所  | 神奈川県横須賀市武1-20-15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 催事名   | パッケージ健康イベント『これなら続く！バランスの良いおいしい健康生活』                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 開催日   | 2026 年 7 月 28 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 催事内容  | <p>基本的な食事バランスをテーマにした健康イベントを開催し、測定器として血管年齢計を用いた。2部制とし、1部1名、2部2名の計3名に参加していただいた。</p> <p>管理栄養士による栄養講話では、「バランスの良い食事の組み合わせ」をテーマとしたゲームを取り入れ、参加者の皆様に楽しみながら食事バランスについて学んでいただいた。お薬講話では「薬局と薬剤師を活用しよう」をテーマに講話を実施し、かかりつけ薬局や薬剤師による在宅訪問についてなど薬局の活用方法を説明した。</p> <p>講話後には日々の具体的な食事について参加者同士で話している様子もあり、バランスの良い食事について関心が高いように感じた。</p> <p>今後も栄養士と連携し地域の健康維持のサポートを行っていきたい。</p> |
| 活動写真  |             |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 24 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
| 開催店舗名 | なの花薬局杉田店                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 店舗住所  | 神奈川県横浜市磯子区杉田1-20-19                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 催事名   | アクアソリタ試飲会                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 開催日   | 2026 年 8 月 7 日                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 催事内容  | 熱中症および脱水症状対策の啓発を目的として薬局待合スペースでアクアソリタ試飲会を開催した。当時通弁と時間にご来局いただいた30名の方に情報提供を行い、15名の方に試飲して頂いた。アクアソリタ・アクアソリタゼリーを試飲して頂く際には来局者一人一人にアレルギーや疾患による制限などを確認し、試飲の有無を確認してから試飲して頂いた。自宅での熱中症対策や食事や水分補給の大切さなど、予防に向けての情報提供や健康相談を行った。                                                       |  |  |
| 活動写真  | <div></div> |  |  |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 14 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開催店舗名 | なの花薬局横須賀金谷店                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 店舗住所  | 神奈川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 催事名   | 経口補水液試飲会                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 開催日   | 2026 年 7 月 14～15 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 催事内容  | <p>暑さが本格化してきたタイミングで、熱中症ゼロを目指し熱中症予防対策をPRした。イベント当日は猛暑日であったため、涼しい店内でほっと一息ついたタイミングで試飲してもらった。ジュースではなく、あくまでたくさんの汗をかいた後に水分を補給する目的で飲むこと。常備することの重要性を説明した。イベント参加者は70名であった。</p> <p>自店舗は内科処方箋が多数を占めており、糖尿病薬や心不全による利尿剤服用により脱水リスクが高い患者様が多い。試飲会当日は、処方箋持参の患者様には調剤の待ち時間中に試飲をしてもらったため、投薬時に脱水リスクの説明を重ねて行えたことで、熱中症対策の啓蒙にもつながったと考える。</p> |

|      |                                                                                                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動写真 |   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 24 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開催店舗名 | なの花薬局 清澄白河店                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 店舗住所  | 東京都江東区高橋1-2                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 催事名   | 熱中症対策～塩分チャージタブレットの試食会～                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催日   | 2026 年 8 月 7 日                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 催事内容  | <p>これからの季節において重要な、熱中症をテーマにイベントを行った。<br/>熱中症の予防となる塩分チャージタブレットの紹介を目的として試食会を行った。ご来局頂いた患者様全員に事務スタッフが声掛けを行い塩分チャージタブレットを配布した。<br/>投薬後、薬剤師から「室内でも起こる熱中症」の資料を配布しながら、熱中症に気を付けるように注意喚起を行った。今年も暑い日が続くので、塩分チャージタブレットや経口補水液などを上手に使用して体調管理を行うよう指導を行った。幅広い年齢層の患者様に塩分チャージタブレットの試食を行って頂けた。</p> |
| 活動写真  | <div></div> <div></div>                                                                                |

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 8 月 10 日

|       |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                                                                                |
| 開催店舗名 | なの花薬局日野新井店                                                                                                                                                                                                                |
| 店舗住所  | 東京都日野市新井3-2-2                                                                                                                                                                                                             |
| 催事名   | これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活                                                                                                                                                                                                   |
| 開催日   | 2026 年 8 月 6 日                                                                                                                                                                                                            |
| 催事内容  | 基本的な内容の食事バランスをテーマに「これなら続く！ バランスの良いおいしい健康生活」という新しい内容でイベントを行った。当日は猛暑のため来局後少し休憩していただいてからイベントを開始した。休憩中に市販サプリメントの飲み合わせについてお薬相談があった。講話は参加者へクイズや質問を交えながら行った。ゲームはお題となる惣菜を1つ提示しそれに合う惣菜を選んでいただいた。イベント後に参加者より希望があり血糖や脂質に関する栄養相談を行った。 |
| 活動写真  |                                                                                                                                        |

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 8 月 19 日

|       |                                                                                                                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社なの花東日本                                                                                                                                                            |
| 開催店舗名 | なの花薬局日野新井店                                                                                                                                                            |
| 店舗住所  | 東京都日野市新井3-2-2                                                                                                                                                         |
| 催事名   | 三ツ矢塩タブレット試食会                                                                                                                                                          |
| 開催日   | 2026 年 8 月 17 日                                                                                                                                                       |
| 催事内容  | <p>暑い日が続く中で、手軽に塩分補給をして頂くことを目的として、塩タブレットの試食会を行った。</p> <p>お声がけしお渡しする際は、直接手が触れないよう紙コップを使用することで、衛生面を考慮した。</p> <p>投薬時に患者様の既往やアレルギー等を確認したうえで配付。</p> <p>皆さん快く受け取ってくださった。</p> |

活動写真

