

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 12 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局川崎塚越店
店舗住所	神奈川県川崎市幸区塚越2-157
催事名	今日からはじめる『適糖』生活～糖の健康フェア～
開催日	2026 年 5 月 30 日
催事内容	薬局待合室スペースにて、糖の適切な摂取をテーマとした健康フェアを行いました。事前予約制として5名(1部3名・2部2名 すべて女性)の方に参加いただきました。 まずはじめに、測定器(ベジミル)を用いて野菜摂取量の測定を皆様にしていただきました。その結果をもとに、どういった野菜を摂取すると良いかを管理栄養士よりアドバイスいたしました。過去にも測定したことのある参加者さんより『以前のアドバイスを元に摂取野菜を見直したところ、測定結果がD→C判定に改善して良かった。』とお喜びの声をいただきました。 その後、紙芝居を用いて『今日からはじめる『適糖』生活』というテーマの講話を管理栄養士よりいたしました。血糖が高いとどんなことが起こるか、糖尿病についてをわかりやすく解説していました。途中にクイズも交えて、血糖値を上げにくい食事の摂り方や、カロリー・糖質の摂取量を紹介しました。 そして薬剤師からは、糖尿病による合併症の危険性を、資料とともに紹介しました。糖尿病合併症は、かなり進行しないと症状があらわれにくいので、定期的に検査を受け、早めに治療することが大切であることをお伝えしました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 22 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	今日からはじめる「適糖」生活
開催日	2026 年 5 月 16 日
催事内容	食生活に関心のある方を対象に「糖」をテーマとした健康フェアを実施した。キャンセルや追加参加などもあり、1部3名、2部6名の計9名の参加となった。 はじめにベジミルの測定を案内して、測定結果について説明を行った。その後、栄養士による糖に関する講話、薬剤師から薬の飲み忘れ対策等の講話を行った。 講話内容をメモされたりクイズ形式での回答や、随時質問をされるなど、積極的に参加されていた。最後にはイベントに合わせて展開したOTCをご購入されるなどイベントを通して楽しんでいただくことができた。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 5 月 16 日

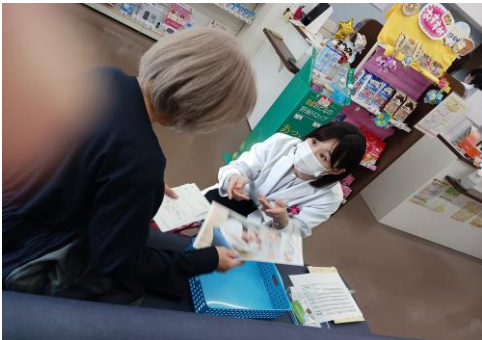
申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局白山店
店舗住所	神奈川県川崎市麻生区白山4-1-1-122
催事名	アカシア街区 公開講座
開催日	2026 年 5 月 16 日
催事内容	新ゆりグリーンタウン アカシア街区の集会所にて行われたアカシア公開講座でセミナーを実施しました。 内容はサプリメントとお薬の疑問を解決！ というテーマで行いました。 地域住民の方27名に集まっていただき、講座を実施し、サプリメントやお薬についてのよくある質問をまとめ、ご紹介しました。 最後に質疑応答では様々な質問が飛び交い、「〇〇という薬は継続して飲んでいてもいいの？」 「〇〇というサプリは効くの？」など活発にご意見やご質問をいただく機会となりました。 薬局では薬以外の相談もできることを知らない方も多く、薬局の活用方法もご案内できる機会となりました。

活動写真	 
------	---

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム

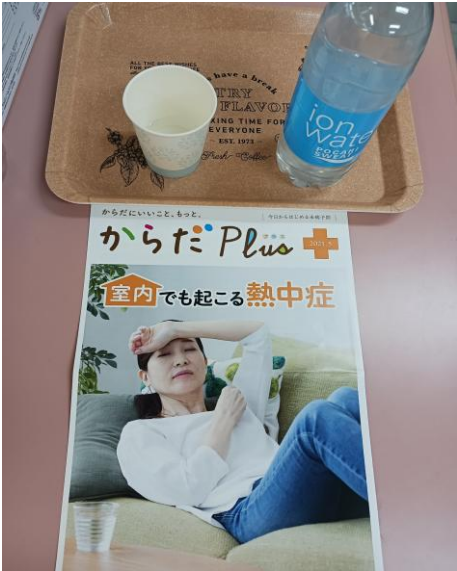
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 15 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局南千住店
店舗住所	東京都荒川区南千住5丁目9番6-103号
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 6 月 15 日
催事内容	夏に向けて熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを開催した。当日イベント時間にご来局いただいた11名の方に情報提供を行い、8名の方に試飲していただいた。ポカリスエットイオンウォーターを試飲していただく際には、来局者ひとり一人にアレルギーや疾患による制限等をチェックシートにて確認し、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、症状に合わせた水分補給の選び方、飲むタイミング等、情報提供や健康相談を行った。
	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 10 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局小岩店
店舗住所	東京都江戸川区西小岩4-1-2
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 6 月 8 日
催事内容	夏に向けて熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを開催した。当日イベント時間にご来局いただいた26名の方に情報提供を行い、15名の方に試飲していただいた。ポカリスエットイオンウォーターを試飲していただく際には、来局者ひとり一人にアレルギーや疾患による制限等をチェックシートにて確認し、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、症状に合わせた水分補給の選び方、飲むタイミング等、情報提供を行った。
	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 6 月 9 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局新砂店
店舗住所	東京都江東区新砂三丁目3番53号 アルカナル南砂1階A、B
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 6 月 9 日
催事内容	夏に向けて熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを開催した。当日イベント時間にご来局いただいた32名の方に情報提供を行い、16名の方に試飲していただいた。ポカリスエットイオンウォーターを試飲していただく際には、来局者ひとり一人にアレルギーや疾患による制限等をチェックシートにて確認し、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、症状に合わせた水分補給の選び方、飲むタイミング等、情報提供や健康相談を行った。
	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 15 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局東伊興店
店舗住所	東京都足立区東伊興3-21-5
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 6 月 13 日
催事内容	夏に向けて熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを開催した。当日イベント時間にご来局いただいた21名の方に情報提供を行い、12名の方に試飲していただいた。ポカリスエットイオンウォーターを試飲していただく際には、来局者ひとり一人にアレルギーや疾患による制限等をチェックシートにて確認し、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、症状に合わせた水分補給の選び方、飲むタイミング等、情報提供や健康相談を行った。
	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 8 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6丁目2番1号 ヴィナシス金町2階
催事名	夏の元気チャージ！水分補給お試しイベント
開催日	2026 年 6 月 3 日
催事内容	夏に向けて熱中症予防や対策、水分補給、食事など健康に関する情報提供を行う目的でイベントを開催した。当日は台風が来ていたこともあり来局者は通常より大幅に減少したが、13名の方に情報提供、8名の方に試飲していただいた。ポカリスエットイオンウォーターを試飲していただく際には、来局者ひとり一人に体調や、疾患による制限等チェックシートにて確認を行い、試飲の有無をお伺いし試飲していただいた。自宅での熱中症対策や、症状に合わせた水分補給の選び方、飲むタイミング等、情報提供を行った。
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 6 月 2 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	横須賀金谷店
店舗住所	神奈川県横須賀市金谷2-1-18
催事名	健康相談会「うまみUPで減らしお〜」
開催日	2026 年 5 月 30 日
催事内容	今回は17回目のパッケージ健康イベントで、今までに行ったテーマ（フレイル予防、減塩、骨の健康、糖、メタボ予防、災害対策）の中から店舗に選んでいただき、「減塩」のイベントを行った。測定器は血管年齢測定を使用した。 イベント2か月前に事前ミーティングを行い、イベントの流れを確認し、店舗内にポスターを掲示し投薬時にチラシを配布、声掛けを行い集客を行った。 また、管理栄養士選定健康食品パッケージマニュアルの導入（減塩）の打ち合わせも併せて行い、当日までに間に合うように準備していただいた。 当日は、1部4名、2部2名の合計6名の方にご参加いただいた。栄養講話ではクイズを取り入れた内容としたため、参加者同士で回答について話し合う様子が見られ、積極的に質問される方もいた。薬剤師講話では、血圧の基礎知識や数値の見方について具体例を交えながら説明いただき、参加者は熱心に耳を傾けていた。講話後の質疑応答も活発で、日頃疑問に感じていたことを解消する機会となった。アンケートでは「普段の生活で曖昧だった部分を詳しく学ぶことができた」「血圧について理解が深まった」などの感想が寄せられ、満足度の高いイベントとなった。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 11 日

申請企業名	株式会社わかば、フルタイズ株式会社
開催店舗名	株式会社わかば: 薬局たけむら、パンダ薬局、わかば薬局本店 フルタイズ株式会社: わかば薬局戸塚店
店舗住所	薬局たけむら: 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩崎町2-14 パンダ薬局: 神奈川県横浜市港南区下永谷5-81-8 わかば薬局本店: 神奈川県横浜市港北区新横浜2-12-10 わかば薬局戸塚店: 神奈川県横浜市戸塚区吉田町1623-24
催事名	ほどがや花フェスタ2026
開催日	2026 年 5 月 16 日
催事内容	【目的・活動内容】 一般的な健康相談を受けると同時に、皮膚水分チェック、骨レベル測定。 測定結果を説明し、必要に応じてアドバイスをを行った。 【集客方法】 掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。 【参加者の反応】 ご参加いただいたからは、「骨密度は治療していて少し不安だったから検査できて良かった。」、「思ったよりも水分出ているようだから、しっかりと水分補給しなきゃだね。」など皆様楽しみながら結果について興味を持って話をしてくれました。 天気が良く暑い日でしたが皆様たくさんの質問をしていかれ、あっという間の時間でした。 【参加薬剤師と役割分担】 ・集客や案内とフォロー……戸羽 宏一郎(わかば薬局戸塚店)、添田 元子(わかば薬局本店) ・骨密度測定……………藤村 亘希(パンダ薬局)、大田 真菜(わかば薬局センター北店) ・皮膚水分測定…………高橋 真理子(パンダ薬局)、森口 拓海(あおば薬局) ・結果説明……………今田 翔子(わかば薬局戸塚店)、小金井 久瑠美(わかば薬局本店) 加藤 佳那恵(わかば薬局本店)、佐原 香(薬局たけむら)、磯 早苗(わかば薬局本店)
活動写真	    

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 11 日

申請企業名	株式会社わかば、フルタイム株式会社
開催店舗名	株式会社わかば: さくら薬局、わかば薬局厚木店、わかば薬局愛甲店、わかば薬局伊勢原店 フルタイム株式会社: わかば薬局さがみ野店
店舗住所	さくら薬局: 神奈川県大和市中央3-8-26 わかば薬局さがみ野店: 神奈川県座間市さがみ野3-1-9 わかば薬局厚木店: 神奈川県厚木市水引1-15-7 わかば薬局愛甲店: 神奈川県厚木市愛甲西3-15-5 わかば薬局伊勢原店: 神奈川県伊勢原市高森3-5-20
催事名	第4回 健康づくり体験フェア
開催日	2026 年 6 月 5 日
催事内容	【目的】 毎日をより“いきいき”とした生活にするため、楽しみながら健康づくり体験や健康をはじめとした生活の困りごと相談ができる場を提供する。 一人ひとりが健康への理解を深め、今後の生活に役立てていただくとともに、顔の見える地域交流を促進すること。 【活動内容】 骨密度・皮膚水分の測定、脳機能チェックを行い、その結果を説明する。 一般的な健康相談も受け、必要に応じてアドバイスを行う。 【集客方法】 回覧配布、御所見だより、チラシを委員の母体での配架及び配布 【参加者からの意見】 「年齢的に骨密度が心配だったから、正常値だと分かり安心しました。」 「大丈夫そうでよかったわ」 「冬以外でも思ったより乾燥しているんですね」 など、皆様測定を楽しみながら、結果について興味を持って話をしてくださいました。
活動写真	