


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局大倉山店
店舗住所	わかば薬局大倉山店: 神奈川県横浜市港北区大豆戸町89-1 Lincs大倉山R101
催事名	健康フェア
開催日	2026 年 2 月 18 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 骨レベル測定、脳年齢チェック、血圧測定を行い、健康意識向上を目指す。 薬の相談を受け付け、地域住民の健康に役立つ情報を発信する。(参加費無料)</p> <p>【集客方法】 店頭にて周知、周辺地域・店舗にてチラシの配布。当日参加の声かけ。</p> <p>【参加者の反応】 「前々から骨密度の測定をしたいと思っていたので良かったです」 「普段から気を付けているのですが、今回の数値が思ったよりも良かったので今後も継続していければと思います」 「前回レシピのご紹介をいただいて、家庭でも子供たちにも好評でした。今回は骨を強くするという食事提案も資料としていただけて大変ありがたいです！子どもたちにもより良い栄養価で食事提供していきたいです。」 「今まで気にしたことが無かったのですが、こうして数値を見ると気を付けなければならないところも気づきかけになりました。自分の健康に意識していきます」 「健康のサポートも行っていただけるのはありがたい」 「LINEやSNSでのお知らせを見ました。今後もぜひこうしたイベントをやってほしいです」 等、喜んでいただけた。</p>
活動写真	


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 19 日

<p>申請企業名</p>	<p>株式会社なの花東日本</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>なの花薬局三鷹新川店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>東京都三鷹市新川6-25-4</p>
<p>催事名</p>	<p>攻略メタボクエスト～メタボ予防の健康フェア～</p>
<p>開催日</p>	<p>2026 年 2 月 18 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「メタボ予防」をテーマに、栄養士、薬剤師からの講話や、メタボ対策に関連する健康食品の試食、血管年齢測定などを行うイベントを開催した。 当日は7名の参加者が血管年齢を測定し、結果に対しての開設やワンポイントアドバイスを受けた。うち3名の患者が血管年齢測定に加えBMI値の確認、栄養士からメタボ対策の食事について、薬剤師からはメタボに関連した脂質異常症についての話を講話形式で聴講した。健康食品の試食を行い、栄養や薬剤について相談がある方には個別に行い終了した。 小規模の開催であったため、随時質問や疑問などを受ける対話形式で講話を進め、皆積極的に参加され関心の高さがうかがえた。</p>
<p>活動写真</p>	

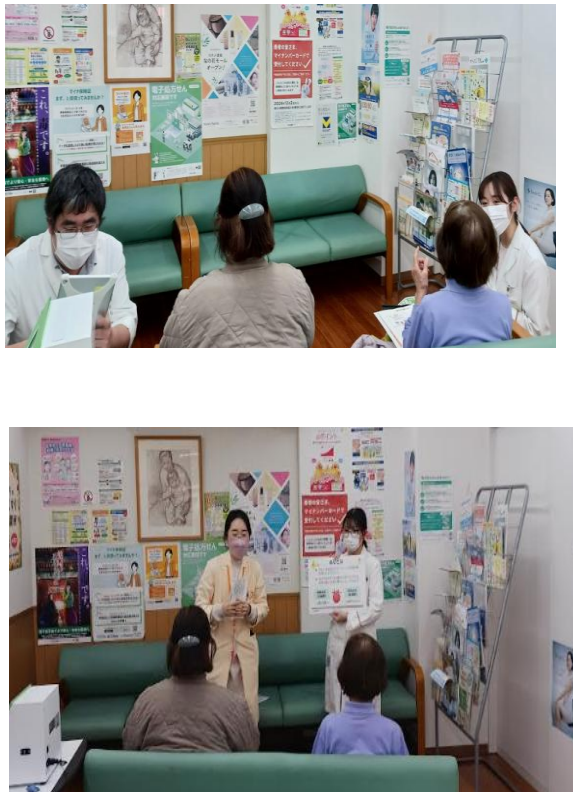
健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 16 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局新羽駅前・なの花薬局新羽町店
店舗住所	〒223-0057 神奈川県横浜市港北区新羽町1690-1
催事名	うまみUPで減らしお〜！〜減塩の健康フェア〜
開催日	2026 年 2 月 7 日
催事内容	<p>「減塩」をメインテーマに健康フェアを開催し、計10名が参加した。自身の生活習慣を客観的に把握する「測定・評価」と、管理栄養士と薬剤師による「知識啓発」の2部構成で実施した。</p> <p>まず、参加者の現状把握として血管年齢測定を実施したほか、塩分チェック表を用いて日頃の塩分摂取状況をスコア化した。また、具なしの味噌汁を持参した参加者には、塩分測定器を用いて普段の味噌汁に含まれる塩分量を計算を行った。講話では、管理栄養士からは、血圧の基準値や正しい測定方法に加え、調味料に含まれる塩分量や、減塩を実現するための調理の工夫について解説を行った。薬剤師からは、高血圧治療の必要性や気温変動に伴う血圧への影響、降圧薬とグレープフルーツジュースの相互作用といった服薬上の注意点について解説を行った。最後には、希望者1人5分程度で個別に栄養相談の時間を設けた。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 24 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局本牧店
店舗住所	神奈川県横浜市中区本郷町2-44-1 サンクレイン本牧102
催事名	「うまみUPで減らしお〜！」減塩の健康フェア
開催日	2026 年 2 月 14 日
催事内容	栄養士による減塩に関する講話、野菜摂取度測定器「ベジミル」を用いた測定、薬剤師による病態・薬に関する相談
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 2 月 19 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局海老名扇町店
店舗住所	神奈川県海老名市扇町3-6 MACセントラルビル 1階
催事名	「今日からはじめる適糖生活」
開催日	2026 年 2 月 14 日
催事内容	<p>食生活に関心のある患者を対象に、「糖」をテーマとした健康フェアを実施した。はじめに、血管年齢測定器を用いて参加者自身の血管の健康状態を確認していただき、生活習慣と血管の関係について関心を高める機会とした。その後、管理栄養士による糖に関する講話を行い、血糖値の上昇を抑える食事の摂り方や適切な食品選択について情報提供を行った。また、日常的に摂取することの多い食品に含まれる糖分量についてクイズ形式で紹介することで、参加者の理解と関心を深める工夫を行った。最後に、参加者からの食生活および薬に関する相談に対し、管理栄養士と薬剤師が連携して対応し、個々の状況に応じた助言を行った。</p>
活動写真	