

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 7 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局川崎塚越店
<b>店舗住所</b>	神奈川県川崎市幸区塚越2-157
<b>催事名</b>	みんなで健康！フレイル予防～フレイル予防の健康フェア～
<b>開催日</b>	2026 年 1 月 31 日


**催事内容**

薬局待合スペースにて、食と運動のコツ骨健康講座を行いました。事前予約制で6名(女性4名、男性2名)の参加でした。まずは血管年齢の測定器を用いて、血管年齢の測定、管理栄養士さんから結果説明、食事のアドバイスをおこない、フレイルリスク度セルフチェックを行いました。その後、管理栄養士さんから、「フレイル予防の健康講座」を紙芝居を用いて行われ、実際にふくらはぎをチェック「指輪っかテスト」をみんなでやり、バランスよく食事が摂れているかのチェックも行いました。続いて、薬剤師から、要介護状態を防ぐ為の、薬剤とフレイルの関係、ポリファーマシーについての講話を行い、個々の患者様から、現在服用している薬の飲み合わせや、服用薬剤がどんどん増えてきて困っている等の相談を受けました。参加していただいた方からは「参加して良かった。次回のイベントもぜひ参加したい。」とのお声をいただきました。




# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局日野新井店
店舗住所	東京都日野市新井3-2-2
催事名	今日から始める「適糖」生活
開催日	2026 年 2 月 12 日
催事内容	当日は3名キャンセルがあったが、1部2名、2部2名に来て頂けた。外来終了後にイベントを行ったためスムーズに行えた。ベジミルの測定を案内し栄養士からの結果説明を行った。その後、栄養講話を行った。参加者の中にはメモを取る方もおり、興味を持って聞いてくださった。また後日の栄養相談を1名予約できた。こういう健康イベントにまた参加したい、食べ方の順番が分かったとお声もうかがえたため、満足度の高いイベントになった。
活動写真	





# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 9 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局杉田店
店舗住所	神奈川県横浜市磯子区杉田1-20-19
催事名	パッケージ健康イベント「みんなで健康フレイル予防」
開催日	2026 年 1 月 31 日
催事内容	野菜摂取度測定 栄養士によるフレイル予防の講話 栄養士による栄養相談 薬剤師によるヒートショックの講話
活動写真	



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 31 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局東伊興店
<b>店舗住所</b>	東京都足立区東伊興3丁目21-5 フューチャー本社ビル 1階
<b>催事名</b>	減塩「うまみUPで減らしお〜！」
<b>開催日</b>	2026 年 1 月 24 日
<b>催事内容</b>	<p>栄養士1名、薬剤師3名で減塩をテーマにした健康イベントを開催した。1時間の2部制とし、1部6名、2部3名の参加者が集まった。塩分摂取チェック表の記入と血管年齢測定、希望者のみ汁物塩分測定を行った後に、栄養士と薬剤師が講話をした。栄養講話では食品の食塩含有量や減塩方法等クイズ形式で皆に参加していただきながら進め、薬剤師の講話では血圧と疾病についての講話を行い最後にアンケートをご記入いただきお土産を渡して終了した。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 9 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局 町田中町店
<b>店舗住所</b>	東京都町田市中町1-11-8
<b>催事名</b>	みんなで健康！フレイル予防
<b>開催日</b>	2026 年 2 月 1 日
<b>催事内容</b>	<p>フレイル予防に関して、フレイルチェックシートや食べポチェック表を用いて参加者自身の身体の状態や、食事の状況などを確認しながら、栄養士からの講話を行った。                  薬剤師は参加者のサポートや、薬と栄養・疾患などの関連性の説明、コンプライアンス改善のため実物を見せながらの一包化の提案、個別での健康相談を行った。                  肌年齢装置を使用し、栄養士からの説明や助言も行った。                  帰り際にはサンプル提供品の配布を行った。</p>
<b>活動写真</b>	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 28 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局新百合ヶ丘店
<b>店舗住所</b>	〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生1-5-2-4F
<b>催事名</b>	「備えるごはん・備わる安心!いざという時の心構え」～災害備蓄の健康フェア～
<b>開催日</b>	2026 年 1 月 28 日
<b>催事内容</b>	<p>今回は災害備蓄をテーマにした健康イベントであったが、食品備蓄に関しては当社栄養士から、薬の備えに関しては薬剤師からそれぞれ紙芝居を用いて講話を行った。途中クイズもあり、全体として講話の時間が長めではあったが楽しみながら参加していただけたのではないかと思います。薬剤師からは主に災害時のお薬手帳の活用方法を中心に話をした。当社の薬剤師が作成した簡易の「お薬防災手帳」を配布し、普段飲んでる薬やアレルギー歴など記録しておくべき事項についてお伝えした。患者様から災害時のマイナンバーカード利用に関する質問もあり、実際に能登半島地震の際に活用されたケースなどについてもお話しマイナンバーカードの有益性についてもより理解を深めていただけたのではないかと思います。</p>
<b>活動写真</b>	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 12 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 清澄白河店
店舗住所	なの花薬局 清澄白河店
催事名	食と運動のコツ骨健康講座
開催日	2026 年 2 月 5 日
催事内容	店舗の待合室での開催のため完全予約制とした。骨粗しょう症になりやすい年齢の患者様に声掛けを行い、1部1名、2部1名の計2名の予約、参加があった。受付後、カルシウムチェック表の記入と野菜摂取度の測定、結果説明を順次行い、薬剤師が、骨粗しょう症の講話、続いて食と運動の栄養講話を行い、アンケート記入後お土産をお渡しし終了した。各回おひとりの参加だったため、参加者の様子をうかがいながら講話をすすめることができ、熱心に耳を傾け、興味のある内容だったので、聞けてよかったと感想をいただいた。また健康イベントがあるときは次回も参加したいとおっしゃっていただき健康意識が高いと感じ取ることができた。

活動写真

The collage includes a photograph of a pharmacist in a white coat providing information to a customer seated at a table. Below it is a photograph of a variety of health products such as 'トーンカルマスク' (Tone Care Mask), 'サンファ' (Sunfa), and 'アヒアトK' (Ahiato K). To the right is a detailed promotional poster for the event, featuring a cartoon character and text in Japanese.

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 2 月 10 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局白山店
店舗住所	神奈川県川崎市麻生区白山4-1-1-122
催事名	新ゆりグリーンタウン ポプラ祭り 健康イベント
開催日	2025 年 10 月 26 日
催事内容	<p>薬局が立地しているマンションのお祭りにて健康サポートイベントを開催いたしました。薬剤師による健康・お薬・食事相談や各種測定会(血管年齢・骨健康・肌年齢)を実施しました。</p> <p>お祭りでの実施だったことから、様々な年代の方に興味をもっていただき、約50名の方が参加されました。普段薬局を利用している方もそうでない方も測定会を通し、結果をもとに健康アドバイスを実施しました。</p>

活動写真





※活動写真を2~3枚添付してください。