

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 藤が丘店	
店舗住所	神奈川県横浜市青葉区藤が丘1-28-19	
催事名	骨密度測定会	
開催日	2025年4月17日	
催事内容	➤現状や目的・考え	薬局利用者や地域住民に向け、健康意識を高めていただくために骨密度測定会を実施しました。同時にお薬相談会も実施し、薬局に親しみを持っていただけるようなイベントを企画しました。
	➤実施内容	骨密度測定を実施し、その結果をもとに食事や運動のアドバイスを行いました。必要に応じて、受診勧奨も行いました。また、お薬に関する相談、質問も受け付けました。
	➤実施結果・効果	骨密度測定には24名ご参加いただきました。結果も同年代との比較で良好な方が多く、食事も普段から気を付けているという健康意識が高い方が多い印象でした。おくすり相談会では、残薬を持参され、整理を希望されたり、有効期限を教えてほしいという相談や、服用中の薬で骨密度に影響があるものはあるか、という質問もありました。薬の相談会を実施することで、残薬整理、不要な薬の回収ができたことはよかったですと思います。 近くの医療機関に置いてあったチラシを見て参加しましたという方もおられ、近隣の医療機関でもご紹介、ご協力いただけたことがわかりました。普段薬局を利用される方だけでなく、チラシやポスターを見たという地域住民の方もご参加されていました。健康サポート薬局として地域の方々へ、健康への意識を高めることへ寄ってきたと実感しました。
	➤参加者の感想	薬局だと薬や持病とも把握してくれた上で骨密度の結果や食事の話ができるので、相談しやすいという声もいただきました。ステロイド服用中で骨密度が気になるという方や、普段から運動や食事に気を付けているが骨密度がどの程度か把握したいとおっしゃる方もおられました。
	➤課題・改善点	4時間の開催で24名のご参加があり大変盛況でしたが、時間に限りがあったため、もう少し時間を延ばす、開催を複数日程にするなどの改善が必要と感じました。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も3-4か月に1回を目安に、健康サポートイベントを実施する予定です。
	活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 品川池田山店	
店舗住所	東京都品川区東五反田四丁目11番1号 池田山マンション1F	
催事名	栄養相談会	
開催日	2025年4月25日	
催事内容	➤現状や目的・考え	管理栄養士の指導により、食事内容の見直しを図る。
	➤実施内容	管理栄養士と1対1で相談。普段の食事内容の見直し、改善点を指導。
	➤実施結果・効果	骨密度測定を実施し、普段の食事内容の聞き取りを行い、必要な資料を用いて改善点を指導した。
	➤参加者の感想	食事のとり方や食材などお伝えすることで分かりやすかったとお声をいただいた。
	➤課題・改善点	周知が遅かった。
	➤今後の活動方針・抱負	周知が遅かったので、次回からは早めに周知し、利用者を増やしたい。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

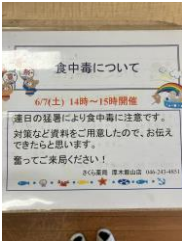

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 品川池田山店	
店舗住所	東京都品川区東五反田四丁目11番1号 池田山マンション1F	
催事名	ストレス度チェック	
開催日	2025年5月23日	
催事内容	➤現状や目的・考え	4月から新年度となり、環境の変化によるストレスが溜まっている可能性があるため実施。自分の状態を把握することで、普段の食生活の改善につなげてもらう。
	➤実施内容	自律神経バランスの測定器によるストレスチェック
	➤実施結果・効果	睡眠はとれているとのことだったが、忙しくイライラ感の自覚あり。測定結果も下から2番目と芳しくなかった。測定結果より、管理栄養士から食事内容など食生活改善について指導した。
	➤参加者の感想	自分で思っているよりも結果が悪かった。食生活見直してみる。
	➤課題・改善点	参加者が一人だった。3週間ほど前から店舗にて掲示はしていたが、当日の声掛け等ができていないので改善していく。
	➤今後の活動方針・抱負	毎月行うことで、周知していき、ヘルサポコーナーや栄養相談の件数アップにつなげていきたい。
	活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 厚木飯山店	
店舗住所	神奈川県厚木市飯山南五丁目27番24号	
催事名	食中毒について	
開催日	2025年6月7日	
催事内容	➤現状や目的・考え	暑くなり食中毒が起きやすい時期であるため、参加者に知ってもらうためにこのテーマを設定しました。
	➤実施内容	食中毒や消毒液をテーマにした資料を作成しました。
	➤実施結果・効果	食中毒の菌種や手洗いによる食中毒を防ぐ効果、消毒液の用途などについて資料をまとめました。
	➤参加者の感想	消毒液は種類によって効果がある菌とそうでない菌があるとは知らなかったという声がありました。
	➤課題・改善点	消毒液がそれぞれ何の菌に効果があるのか覚えられないとのことで、定期的の実施していく必要があると感じました。
	➤今後の活動方針・抱負	早めに告知を行い講座を実践していきたいです。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 品川池田山店	
店舗住所	東京都品川区東五反田四丁目11番1号 池田山マンション1F	
催事名	栄養相談会	
開催日	2025年6月20日	
催事内容	➤現状や目的・考え	管理栄養士による栄養相談にて、日々の食事を見直していただき、健康寿命を延ばす。
	➤実施内容	MNA(簡易栄養状態評価表)を用いて、栄養状態をチェック。その後、管理栄養士による説明を行った。
	➤実施結果・効果	2名(ともに85歳)に実施していただき、栄養状態は問題なかった。 食事中にむせることがあるや、夏場は食欲が低下することがあるとの相談あり。 むせに対しては、どのような食事の時にむせるかなど日々チェックをしてもらうようお願い。 食欲低下時には、そうめんなど簡単な食事の時でも、ササミや卵などのたんぱく質をプラスしてとり栄養状態の低下を防ぐように説明。 併せて水分摂取はこまめに行ってもらおうようお願い。
	➤参加者の感想	栄養状態が問題なかったことは安心。 食事例を出してもらったので、わかりやすかった。
	➤課題・改善点	参加者を増やしていきたい。
	➤今後の活動方針・抱負	栄養相談は2か月に1度定期的に行っていく。
	活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 飯田橋駅前店	
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3-2 日本精鋳ビル1階	
催事名	薬剤師体験教室 こども薬局	
開催日	2025年6月28日	
催事内容	<p>▶現状や目的・考え</p>	<p>世間一般にキッズニアなど職業体験施設が人気であり、これからの未来を担う子供たちに、薬剤師の仕事を体験してもらうことで、薬局や医療に興味を持ち、将来の進路の選択肢としてもらおうと思い開催しました。</p>
	<p>▶実施内容</p>	<p>当日は食品を医薬品に見立てて薬局業務を体験してもらいました。子供用に内容を簡単にした処方箋をもとに一包化や計数調剤、水剤、軟膏の混合に加え、普段入ることのできない調剤室を見学してもらい、たくさんのお薬があることを実感してもらいました。</p>
	<p>▶実施結果・効果</p>	<p>慣れ親しんだお菓子を用了ことで、より身近に感じられた様子でした。また講座参加後に、小学校高学年の参加者の親御様より将来の選択肢として考え始めたとの話を伺いました。</p>
	<p>▶参加者の感想</p>	<p>保護者からは子供たちは終始楽しそうに作業しており、一包化に見立てた3日分の分包は、昼食後の記載があったため、1日1袋ずつ食べたりと自宅に帰ってからも楽しんでいました。またこども薬剤師免許証をもらってとても満足げだったとの感想をいただきました。</p>
	<p>▶課題・改善点</p>	<p>今回は参加者こども8人、大人8人、スタッフは7名おり、スペースに余裕がなく、また5-11歳と年齢の幅が大きかったため、理解度や実施時間に大きな差が出てしまったように感じました。</p>
	<p>▶今後の活動方針・抱負</p>	<p>次回開催の場合は人数、開催場所の再検討が必要である一方、職業体験としての人気があることが再確認できたため、定期的に開催することで将来薬剤師を志す子供の数を増やせるのではと考えました。</p>
活動写真	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;">   </div> </div>	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八王子明神店	
店舗住所	東京都八王子市明神町四丁目2番7号 秀和八王子レジデンス第1ビル103	
催事名	8月10日は「健康ハート」の日～血圧測定について～	
開催日	2025年7月1日	
催事内容	>現状や目的・考え	心臓病予防啓発イベント「健康ハートの日」に参加。循環器クリニックの門前の為、血圧測定の必要性を説明した
	>実施内容	高血圧治療薬を飲んでいない方や飲み始めの方、働き世代など若い方を中心としリーフレットを配布。また、必要に応じ血圧手帳をお渡しし、血圧の記録を促した。
	>実施結果・効果	リーフレットをきっかけに血圧の基準値などを説明し、塩分やストレス、疲れなどを高血圧の要因について等説明することができた。
	>参加者の感想	血圧手帳をお渡した患者様からは、定期的に血圧をメモする癖がついてきたとの感想を頂いた。
	>課題・改善点	今回は参加者を集めてではなく、与薬時に必要に応じて説明をしたので、時間帯によっては説明にバラつきが生じてしまった。 血圧計のデモ機が薬局にはなかったため、測定をしながら説明するのはできなかったが、クリニック受診時の血圧を確認し話をすることができた。
	>今後の活動方針・抱負	門前が循環器クリニックなのでイベントの有無にかかわらず、血圧や心疾患について服薬指導だけでなく、生活習慣などを含めた幅広い情報提供や支援を行っていきたい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 品川池田山店	
店舗住所	東京都品川区東五反田四丁目11番1号 池田山マンション1F	
催事名	熱中症対策	
開催日	2025年7月18日	
催事内容	>現状や目的・考え	暑い日が続くため、熱中症にならないように対策を伝える。
	>実施内容	熱中症対策について、OS-1の試飲
	>実施結果・効果	OS-1を初めて飲む方もいたため、適切なタイミングでの摂取を伝えられた
	>参加者の感想	OS-1は思ったよりも飲みやすかったとの声が多かった。
	>課題・改善点	OS-1の売り上げにはつながらなかった。
	>今後の活動方針・抱負	季節に合った講座をこれからも続けていきたい。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 藤が丘店	
店舗住所	神奈川県横浜市青葉区藤が丘1-28-19	
催事名	認知機能測定会	
開催日	2025年7月22日	
催事内容	<p>▶現状や目的・考え</p>	<p>認知機能チェッカーの認知度を上げ、MCIの早期発見を目指す。 認知症予防のための運動、食事等のアドバイスをする。</p>
	<p>▶実施内容</p>	<p>認知機能チェッカーを用いて認知機能をチェックする。 点数に応じて受診勧奨を行う、認知機能を維持するための運動、コグニサイズ等の説明、 アドバイスをを行う。</p>
	<p>▶実施結果・効果</p>	<p>認知機能チェッカーの認知度を上げることにつながったと考えられる。 半年後にまた測定をしたいとおっしゃる方も多かったため定期的にチェックをし、認知機能が低下した場合には受診を促すようにする。</p>
	<p>▶参加者の感想</p>	<p>認知症を心配したが、結果をみて安心したというご感想や、定期的に検査をしたいというご 意見もいただきました。</p>
	<p>▶課題・改善点</p>	<p>目の動きで検査を行うので、めがねをかけていらっしゃり、最初の視線の設定がうまくいか ず、検査ができない方がいた。 また、認知機能チェッカーの認知度を上げるためには開催日数をもう少し増やす必要があ ると考えられる。</p>
	<p>▶今後の活動方針・抱負</p>	<p>今後も患者や地域住民向けに予防や未病の観点からのイベントを実施したい。 また、定期的に同じ認知機能チェッカーを使用したいという方もいらっしゃったので、いつ でも測定に対応できるよう店舗の運営を考えたいと思う。</p>
	<p>▶</p>	
活動写真		

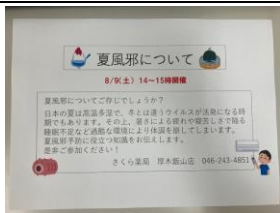
健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 厚木飯山店
店舗住所	神奈川県厚木市飯山南五丁目27番24号
催事名	夏風邪について
開催日	2025年8月9日
催事内容	<p>▶現状や目的・考え 今年流行りの夏風邪について知識や予防法に対しての知見を深めていただくため、講習会を開催しました。夏風邪は夏に引く風邪の総称ですが、酷暑や冷房の寒暖差の激しい環境など夏特有の要因も絡んで発症し、大人は特に長引きやすい風邪のため、予防のための行動に焦点を当てました。</p> <p>▶実施内容 夏風邪という定義や発症原因になりやすいもの、冬の風邪との違い、予防のためにできる夏の過ごし方などをお話させていただきました。</p> <p>▶実施結果・効果 冷房をつけた後も部屋と外との気温差や乾燥に注意して過ごしていると答えられる方が増えました。</p> <p>▶参加者の感想 冷房の使い過ぎによる部屋と外との気温差をあまり気にせず過ごすことも多かった。今度は単純に冷やす、湿度を下げることだけでなく大きな気温差が生じないことも考えたい。などのお話をさせていただきました。</p> <p>▶課題・改善点 大人の夏風邪は長引きやすく、高齢者の方などは免疫機能も落ちているためそちらに焦点を当てて解説を行いました。子供の夏風邪や薬の使い方へ興味がある方も多そうに感じたため、そちら側の説明ももっと入れられたらよかったです。</p> <p>▶今後の活動方針・抱負 夏風邪に限らず、猛暑の影響で熱中症や夏バテや冷房病など様々な体調悪化に繋がっているため、一つのことだけを注意するのではなく夏全体で体調を崩さないように生活するために今後も色々お伝えしていきたいです。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 旗の台店	
店舗住所	東京都品川区旗の台1-3-17	
催事名	市民講座健康イベント	
開催日	2025年8月19日	
催事内容	>現状や目的・考え	処方せんなしでも来局しやすい、頼れるかかりつけ薬局、身近な医療機関施設窓口になるよう市民講座を開催
	>実施内容	イベント内容のチラシ300枚を配布。開催の一月前から配布いたしました。 健康相談 老化物質AGEsの測定。 計測結果から日頃の食事、運動習慣など確認し少しでも楽しく健康に過ごせるよう食事バランスや血糖が上がりにくい食品や生活習慣などをアドバイスしました。
	>実施結果・効果	19名の方が参加されました。日頃の生活について 時間をとってお話しができたことがよかったと感じました。 また投薬時にも測定結果を引き継ぎ、お薬と食生活 運動のについてお話でき薬歴内容がプラスされています。
	>参加者の感想	病気になって食生活を見直し塩分を減らした 外食を減らしたが検査の効果がわからないかたも測定で実年齢とかわらないまたは若いことが数字化されてうれしい。今後も減塩続けようとおもった。 今後の生活改善に役立てそう。 感想から健康維持に努力することが聞け 健康測定会が開催してよかったと思います。
	>課題・改善点	スペースの確保がうまくできず 一か所に人が集まってしまう。お待ちいただく椅子が 順番にご案内するスタッフがいればよかった。 お子さん連れのかたには荷物等の置き場がなく お子さんと一緒にできるように用意できず参加しにくい状況を作ってしまったため次回は改善いたします。
	>今後の活動方針・抱負	市民講座をひらき 健康に関心をもつきっかけになるよう健康相談 お薬相談を続けていきます
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 藤が丘店
店舗住所	神奈川県横浜市青葉区藤が丘1-28-19
催事名	血管年齢測定会 & おくすり相談会
開催日	2024年11月13日
催事内容	<p>▶現状や目的・考え</p> <p>血管年齢測定を通じて、自身の体に興味をもっていただき、食生活、運動習慣についてアドバイスを行うことで地域住民、薬局利用者の健康増進に寄与するため、イベントを企画しました。 また、お薬についてもご相談があれば対応し、薬局のかかりつけ機能について啓発することも目的としました。</p> <p>▶実施内容</p> <p>店舗待合室にイベントブースを設け、血管年齢測定器を設置し、血管年齢を測定しました。その後、結果をもとに食生活、運動習慣等のアドバイスを行いました。動脈硬化のメカニズム、脂質の種類についてもご説明しました。お薬のご相談がある方もお話を伺いました。</p> <p>▶実施結果・効果</p> <p>血管年齢測定は初めてという方もいらっしゃり、ご自身の健康に興味をもていただけたのではないかと思います。 また、処方箋はなく、健康イベントだからとご参加され、血管年齢の結果だけでなく、血液検査の結果を薬剤師に相談される方もおられました。</p> <p>▶参加者の感想</p> <p>動脈硬化の仕組みについてご説明することで脂質値の管理の重要性をご認識されている様子でした。 また、脂質の種類や摂り方については、レシピ集もお渡しすることで具体的な内容がわかってよかったというご意見もありました。</p> <p>▶課題・改善点</p> <p>開催時間後にいらっしゃり、イベントに参加したかったというお声もいただいたので、開催時間の延長を考慮すべきかと考えます。</p> <p>▶今後の活動方針・抱負</p> <p>今後も3か月ごとを目安に開催し、早めの企画、告知に努めます。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 江戸川橋店	
店舗住所	東京都文京区関口1-16-1 東海文京マンション1F	
催事名	目の健康チェック会	
開催日	2025年11月15日	
催事内容	▶現状や目的・考え	自分の目の状態をセルフチェックで確認し、病気の兆候が見られる方には早期受診をおすすめすることで目の健康を維持していただく。
	▶実施内容	タブレットでサンテン・オプティナビを活用し、ドライアイ・白内障・緑内障・加齢黄斑変性の症状がでていないかチェックを行った。
	▶実施結果・効果	30代の被験者はドライアイの可能性が高い結果となったため、改善するための市販の目薬を紹介した。 そのほかは特に問題の見つかった被験者はいなかった。
	▶参加者の感想	今回は問題なかったが、太陽光曝露や食事内容など日常生活の中でのちょっとしたことがリスク因子になることがわかってよかった。
	▶課題・改善点	4項目のチェックに時間がかかるので、外来の処方を受けると人員が不足した。 シフトを調整して人数を増やしたほうがよかった。
	▶今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、市民の健康維持につながる講座を開催していきたい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 世田谷羽根木店	
店舗住所	東京都世田谷区羽根木2-4-13	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2024年12月4日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢の測定を通じ、食事や運動などの生活習慣について考えてもらい、健康増進のきっかけを作りたい。
	>実施内容	血管年齢測定器を使用し自身の現在の血管年齢を把握。ふだんの食生活や運動習慣など健康に関する相談があれば聞き取り、アドバイスした。
	>実施結果・効果	皆さま血管年齢測定器を使用するのが初めてということで、興味深く測定結果をみられていました。日常生活において意識したり気を付けると良いことをアドバイスすることができました。
	>参加者の感想	「実年齢よりも+で出てちょっと落ち込みましたが、緊張していたせいかもしれないですね」「血管の年齢なんてふだん意識しないので新鮮でした」とのことです。
	>課題・改善点	通常業務の合間を縫っての開催だった為、日時に制限もありなかなか集客に結びつかなかった。今後は早めに開催告知を出して周知したい。
	>今後の活動方針・抱負	来局患者のニーズに合わせて講座の設定を考えていきたい。
活動写真	