

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 南林間
店舗住所	神奈川県大和市林間二丁目1番25号 ルックハイツ南林間1階
催事名	人生100年時代いきいき長生き
開催日	2025/11/05
催事内容	「人生100年時代いきいき長生き」をテーマにイベントを開催いたしました。 個別相談会のような形での開催となりました。普段FPや管理栄養士と話す機会は少ないこともあり積極的に質問されているのが印象的でした。
活動写真	 <p>薬樹 × SOMPOひまわり生命保険株式会社</p> <p>管理栄養士×FPのコラボセミナー！ 家族で聞いてみませんか？</p> <p>人生100年時代 いきいき長生き</p> <p>参加無料 2025年11月5日 水 13:00 ▶ 14:00 会場: 薬樹薬局 南林間店 〒242-0003 神奈川県大和市林間二丁目1番24号青木ビル1階</p> <p>第1部 「介護とお金の備え方」 SOMPOひまわり生命保険株式会社 突然やってくる「介護」。その時、あなたは準備ができていますか？このセミナーでは、実際の介護事例をもとに、お金の面から「人生100年時代」に備えるヒントをお届けします。制度の活用法や家族・地域との連携、今からできる対策を一緒に考えてみませんか？</p> <p>第2部 「しっかり食べて健康に長生き」 薬樹株式会社 年齢を重ねても、毎日をいきいきと過ごすために。この講座では、心と体の健康を保つ「フレイル予防」の食事の工夫を、管理栄養士が解説します。食欲がない時の工夫や、栄養の摂り方など、今日からできるヒントが満載です。</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 南林間
店舗住所	神奈川県大和市林間二丁目1番25号 ルックハイツ南林間1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/14
催事内容	<p>健ナビ薬樹薬局 南林間と薬樹薬局 南林間の共同で開催いたしました。</p> <p>理学療法士による姿勢測定と体組成測定を開催しました。姿勢測定は初開催でしたが、自身の体のゆがみを可視化することで今後気を付けるべき点がわかり、皆さん興味深く結果を見ていました。また、解説時に個別に理学療法士から筋トレメニューの提案があったこともあり、満足度の高いイベントだったとアンケートをいただくことができました。</p>
活動写真	 <p>The poster features a green background with a white and purple color scheme. At the top, it says '健康相談会' (Health Consultation) and 'カラダの状態をチェック' (Check your body's condition). Below this, it lists two main activities: 'カラダのゆがみチェック' (Posture Check) and 'カラダ・バランスチェック' (Body Balance Check). The posture check section includes an illustration of a person standing next to a posture measurement device and text stating '意外と知らない、自分の姿勢を知ってみよう' (I don't realize it, but let's know my own posture). The body balance check section includes an illustration of a person on a scale and text stating '意外と知らない、自分のカラダを知ってみよう' (I don't realize it, but let's know my own body). At the bottom, there is a large green circle with '参加費 ¥500' (Participation fee ¥500) and '理学療法士のアドバイス付き' (With advice from a physiotherapist). The event date and time are '11月14日(金) 14:00~17:00'. The location is '健ナビ薬樹薬局 南林間' (Ken Navi Yakushu Ryakujou Minurimizu). Contact information includes the phone number '046-276-0435' and the address '神奈川県大和市林間2-1-25 ルックハイツ南林間1階'.</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 オガワ
店舗住所	東京都町田市南町田二丁目1番43号 JコートOGAWA 1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/15
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 測定結果の解説について、興味深く聞いてくださいました。

薬樹薬局オガワ イベント

11/15
14:00~16:00
500円

**カラダバランス
チェック**
体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。
測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。
まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか。

12/13
14:00~16:00
無料

血管年齢チェック
若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。
測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。
まずは自分の血管を知ることからはじめませんか。

2026 1/17
14:00~16:00
500円

骨の健康度チェック 専用
機器を使用し、骨の健康度を測定します。
測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。
まずは自分の骨について知ることからはじめませんか。

薬樹薬局 オガワ
【電話番号】 042-795-7668
【営業時間】 月~金曜 9:00~19:00 土曜 9:00~17:30
【休休日】 日・祭日
【住所】 〒194-0005 東京都町田市南町田2-1-43 JコートOGAWA1階



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 麻布十番
店舗住所	東京都港区麻布十番二丁目18番1号
催事名	骨の健康度チェック（骨ウェーブ）
開催日	2025/11/12
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 測定の結果の解説を興味深くお聞きになっていました。

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 予約不要 10:00~13:00 骨の健康度 チェック	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 要予約 11:00~12:00 オンライン イベントデー	27	28	29
	30					

～今月の健ナビ大学～

- ◆12日/骨の健康度チェック 予約不要 参加費500円
- ◆26日/骨の健康、見直しませんか？(オンライン) 予約要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局麻布十番
【電話番号】03-3457-0054

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 瀬谷
店舗住所	神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷四丁目30番地29
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/06
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>ご自身の運動の話などをしていただきながら、筋肉量についてお話ししました。筋肉量を増やすために、これからどうしていくか前向きに考えている様子でした。</p>

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 要予約 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	7	8
9	10	11	12 要予約 15:00~16:00 講座	13	14	15 要予約 15:00~16:00 講座
16	17	18	19	20 要予約 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	21	22
23	24	25	26 要予約 14:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	27	28	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆6日・20日・26日 / カラダ・バランスチェック 要予約 参加費500円
- ◆12日 / 目指せ麗人! ~腸内環境を整えよう~ 基本編 要予約 参加費500円
- ◆15日 / 明日から使える~血糖コントロールのコツ~ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】訪問薬樹薬局瀬谷
【電話番号】045-303-7023

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 瀬谷
店舗住所	神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷四丁目30番地29
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/20
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>前回測定時よりも結果が良かったと喜ばれている方や、予想よりも筋肉量が少なく残念に思われる方もいらっしゃいました。食生活や、運動状況などについて一緒に検討し、次回までの目標を設定するなど測定をきっかけに健康について考えていただきました。</p>

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 要予約 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	7	8
9	10	11	12 要予約 15:00~18:00 講座	13	14	15 要予約 15:00~18:00 講座
16	17	18	19	20 要予約 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	21	22
23	24	25	26 要予約 14:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	27	28	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆6日・20日・28日 / カラダ・バランスチェック 要予約 参加費500円
- ◆12日 / 目指せ美人! ~腸内環境を整えよう~ 基本編 ~ 要予約 参加費500円
- ◆15日 / 明日から使える~血糖コントロールのコツ~ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】訪問薬樹薬局瀬谷
【電話番号】045-303-7023

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元町
店舗住所	東京都清瀬市元町一丁目8番20号
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/14
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>積極的に自身の運動状況などお話ししてくださいました。</p>

活動写真

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 11:00~17:00 カラダ・バランス チェック	15
16	17	18	19	20	21 11:00~17:00 カラダ・バランス チェック	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

**薬樹株式会社の管理栄養士/薬剤師が
 まちの皆さまの健康ナビゲーターとして、
 健康に関するイベントを定期的で開催しております。
 楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場とし
 て皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
 お気軽にご参加ください。**

【開催店舗】薬樹薬局 元町
【電話番号】042-492-2532

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎薬ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元町
店舗住所	東京都清瀬市元町一丁目8番20号
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/21
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>気になる箇所を積極的に質問していただきました。</p>

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 <small>11:00~17:00 カラダ・バランス チェック</small>	15
16	17	18	19	20	21 <small>11:00~17:00 カラダ・バランス チェック</small>	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

薬樹株式会社の管理栄養士/薬剤師が
まちの皆さまの健康ナビゲーターとして、
健康に関するイベントを定期的で開催しております。
楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場と
して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 元町
【電話番号】042-492-2532

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎管理栄養士/薬剤師の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください





健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元町
店舗住所	東京都清瀬市元町一丁目8番20号
催事名	血管年齢チェック
開催日	2025/11/28
催事内容	自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。 普段気をつけていることなどもお話ししていただき積極的に質問していただきました。

活動写真

The poster features a green background with white and purple text. At the top, it says '指先ひとつで痛くない!' (Painless with just one fingertip!). The main title is '血管年齢チェック!' (Blood Vessel Age Check!). Below the title, it explains that the check provides various benefits like softer blood vessels and better circulation. It lists two main components: '血管年齢測定' (Blood Vessel Age Measurement) and '専門家のアドバイス' (Expert Advice). A price tag indicates '参加費 500円' (Participation Fee 500 Yen). The event date is '11月28日(金) 10:00~17:00' and the location is '薬樹薬局 元町'. A detailed schedule at the bottom lists: 5分 受付・基本情報の確認, 5分 測定, 5分 アドバイス, and 3分 アンケート記入.

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 大倉山
店舗住所	神奈川県横浜市港北区大倉山三丁目8番28号
催事名	脳年齢チェック
開催日	2025/11/10
催事内容	10日、11日と2日間開催しました。 「ロコモチェック」をテーマにイベントを開催いたしました。 真剣にロコモチェックに取り組んでいる様子。自分の足腰の状態と合わせながら結果を聞いていた。

活動写真

楽しく簡単 ゲーム感覚!

脳年齢チェック!

生活習慣によって、脳の働きは変化します。簡単にゲーム感覚で脳年齢を測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の脳を知ることからはじめませんか?

脳年齢測定



+

専門家のアドバイス



【開催日時】 11月10日(月)9:00~16:00

【開催店舗】 薬樹薬局 大倉山

参加費
500円

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

※画面を見ながら指で操作を行います。眼鏡やコンタクトレンズなど必要な方は準備してお越しください

※タッチパネルを使用しますので、ネイルをされている方は正しく測定ができない可能性があります

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません

※機器の写真はイメージです

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約変更のイベントでも最新情報をお知らせいたします。

※種別と所属が異なる場合は、基本的に全て無料でご参加いただけます。

※オンラインイベントに出席から参加されたい場合はお申し込みください。

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
E1-99-24013-C004

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/07
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>イベント常連の方が参加していただき、前回の結果と比べ、ご自身の生活を振り返っておりました。</p>

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	8
9	10	11	12	13	14	15 要予約 14:00~16:00 バスボム作り
16	17	18	19	20	21 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	22
23	24	25	26	27	28 10:00~16:00 年齢 チェック	29 要予約 15:00~18:00 講座
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆15日/ バスボム作り 要予約 参加費500円
- ◆29日/ 明日から使える~ノロウイルス対策~ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 飯田橋
【電話番号】03-3260-4388

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ係薬剤師の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	ワークショップ (バスボム)
開催日	2025/11/15
催事内容	<p>アロマキットを使用して、バスボムを作りました。</p> <p>久々のワークショップということで、皆様心待ちにしてくださったようです。お話をしながらバスボム作りをでき、終始和やかなムードで開催できました</p>
活動写真	<p>薬樹の簡単ワークショップ</p> <h2>バスボムを作ろう!</h2> <p>スローなひとときで体リフレッシュ! お風呂で使える簡単・楽しいオリジナルバスボムを作ります。</p> <p>バスボムにチャレンジしよう!</p> <p>開催日時 11月15日(土) 14:00~15:30</p> <p>参加費 500円</p> <p>開催場所 薬樹薬局 飯田橋 【電話番号】 03-3260-4388 【営業時間】 月~水 9:00~19:00 木曜 9:00~18:00 土曜 9:00~16:30 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒162-0822 東京都新宿区下宮比町3-1 津多屋ビル1階</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。(定員5名)</p> <p><small>※海員 学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。</small></p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/21
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自身の筋肉量や体年齢を興味深く知っていただき改善策などをお聞きいただきました。</p>

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	8
9	10	11	12	13	14	15 要予約 14:00~16:00 バスポム作り
16	17	18	19	20	21 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	22
23	24	25	26	27	28 10:00~16:00 体年齢 チェック	29 要予約 15:00~18:00 講座
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆15日/ バスポム作り 要予約 参加費500円
- ◆29日/ 明日から使える~ノロウイルス対策~ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 飯田橋
【電話番号】03-3260-4388

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	脳年齢チェック
開催日	2025/11/28
催事内容	<p>脳年齢測定計を使用して脳年齢をチェックするイベントを開催しました。</p> <p>中々測定の機会がない人が多いようで、薬局での待ち時間で測定できるのはとても良かったのではないかと思います。 ゲーム感覚で測定できるので皆様楽しそうに、また真剣に取り組んでくださいました。</p>

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 18:00~16:00 カラダ・バランス チェック	8
9	10	11	12	13	14	15 要予約 14:00~16:00 バスボム作り
16	17	18	19	20	21 10:00~16:00 カラダ・バランス チェック	22
23	24	25	26	27	28 18:00~16:00 脳年齢 チェック	29 要予約 15:00~18:00 講座
30						

~今月の健ナビ大学~

- ◆15日/ バスボム作り 要予約 参加費500円
- ◆29日/ 明日から使える~ノロウイルス対策~ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 飯田橋
【電話番号】03-3260-4388



◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎事前予約のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ健康推進員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2025/11/04
催事内容	「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました。 皆さんと楽しく声を出しながら運動をしていっしょにしました。

活動写真



健ナビ大学で楽しく学ぼう
予約制

運動の基本 姿勢づくり

～心もカラダもすっきり～

一緒に楽しく運動して、心もカラダもすっきりしましょう！
運動をしている方、これから運動を始めたい方も、姿勢づくりから始めませんか？
姿勢は運動だけでなく剣道や茶道でも基本とされています。

※運動時間：30分程度

持ち物はこちら！
動きやすい服装 (スカート不可)
運動靴、飲み物、タオル

参加費 500円

【開催日時】11月4日(火)14:00～15:30
【開催店舗】健ナビ薬樹薬局成瀬 TEL042-720-9960

標準的な講義の流れ (100～120分)

30分	① 各種測定	----- カラダの状態をチェック
10分	② 自己紹介リレー	----- 参加者同士、自己紹介をしましょう
10分	③ セルフチェック	----- 聴きどころをチェック
17分	④ 講義	
40分	⑤ 運動	
10分	⑥ 「〇〇します！」共有リレー	----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有！
3分	⑦ アンケート記入	----- 皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約可能なイベントでも最新情報は店舗へご確認ください。
※健ナビ薬樹薬局のものは、基本的に全て無料でご利用いただけます。
※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗へご相談ください。

学校教育法上で定められた正統の大学の大学ではありません
〒114 東京都町田市南成瀬1656-421227-C4336

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/07
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>手術後体重が低下したため興味をもって測定していただきました。</p>
活動写真	 <p>隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう 予約不要 お気軽にお越しください</p> <h3>カラダ・バランスチェック</h3> <p>体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?</p> <p>測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>【開催日時】11月7日(金)14:00~17:30 11月21日(金)14:00~17:30 【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 成瀬 TEL.042-720-9960</p> <p>標準的な測定の流れ (15~20分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います! 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください <p>参加費 500円</p> <p>※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最終情報は店舗へご確認ください。 ※健ナビ薬樹薬局の情報は、基本的に全て無料で提供いたします。 ※オンラインイベントに出席から参加されたい場合は店舗へご確認ください。</p> <p>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません TEL: 042-240513 C4064</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	カラダWチェックイベント
開催日	2025/11/14
催事内容	「カラダWチェックイベント」をテーマにイベントを開催いたしました。 みなさんフィードバックを真剣に聞き、ご自身の身体の意識が高まっていた。

活動写真

カラダWチェック イベント

ぜひ、ご家族で
ご参加ください!

カラダ・バランスチェック + カラダのゆがみチェック

意外と知らない、
自分のカラダを
知ってみよう

意外と知らない、
自分の姿勢を
知ってみよう

※以下の服装の場合、正しく測定できない可能性があります
※紫外線を吸収または反射する素材の服装（黒い服や皮革製品、反
射材のついた服類）
※ゆとりのある服装（スカート、ワイシャツ等）
※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写像是イメージです

開催日時

11月14日(金)
10:00~13:00

開催場所

健ナビ薬樹薬局 成瀬
【電話番号】 042-720-9960
【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00~19:00 水・土曜 9:00~18:00
【定休日】 日・祝日
【住所】 〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル1階

参加費

500円

理学療法士
からの
アドバイスが
あります!

参加方法 **予約制** 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。
定員になり次第、受付を終了いたします。
(定員10名:1人20分ずつ)

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/22
催事内容	<p>体組成分析器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>前回の健康相談会に参加して下さった方が多くいらっしゃいました。前回の数値と比較してフィードバックを実施しました。</p>

活動写真



健康相談会
カラダの状態をチェック

ぜひ、ご家族で
ご参加ください!

カラダ・バランスチェック + ベジチェック

意外と知らない、
自分のカラダを
知ってみよう

野菜足りていますか?
野菜摂取量(推定)が測れます

参加費 **500円**

11月22日(土)
9:30~12:00/13:30~16:00

健ナビ薬樹薬局 成瀬
【電話番号】 042-720-9960
【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00~19:00 水・土曜 9:00~18:00
【定休日】 日・夜日
【住所】 〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル1階

脱げやすい履物でお越しください。
ストッキングやタイツはお控えください。

参加方法 **予約制** 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。
定員になり次第、受付を終了いたします。(定員15名 20分/人)
健ナビ倶楽部会員の方は 10/17(金)から、健ナビ倶楽部会員以外の方は 10/18(土)から予約を開始いたします。

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 古市場
店舗住所	神奈川県川崎市幸区古市場1丁目47番地 ケーワビル1階
催事名	骨の健康度チェック (骨ウェーブ)
開催日	2025/11/15
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 手首で簡単に測れる、骨ウェーブに、興味を持っていただきました。また、薬局での待機時間で測定できるのはとても良かったと思います。結果をご覧になることで、日々の生活の振り返りや今後の意識づけに繋がったが何より良かったです。

活動写真	 <p>目には見えない自分の骨を知ってみよう</p> <p>骨の健康度チェック!</p> <p>専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の骨について知ることからはじめませんか?</p> <p>骨の健康度測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※手首で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>開催日時 11月15日(土) 10:00~17:00</p> <p>開催場所 健ナビ薬樹薬局 古市場 <small>【電話番号】 044-540-3471 【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00~19:00 水・土曜 9:00~17:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒212-0052 神奈川県川崎市幸区古市場1-47 ケーワビル1階</small></p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)</p> <p><small>学校教育法上で定められた正業の大学ではありません</small></p>
------	--

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 富岡
店舗住所	神奈川県横浜市金沢区富岡東五丁目18番1号 長谷川メィカルプラザ 富岡1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/07
催事内容	<p>体組成分析器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>結果について熱心に話を聞いてくださり、ご自身の課題について改善しようという意欲を見せてくださいました。</p>

2025年
11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 予約不要	8 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2名)
9	10 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2名)	11 予約不要	12	13	14	15 要予約 14:30~15:30 ワークショップ
16	17	18	19 14:30~15:30 講座	20	21	22
23	24	25 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2名)	26 予約不要	27	28	29
	30					

～今月の健ナビ大学(講座)/測定/ワークショップ～ **参加費各500円**

- ◆7日(金)、25日(火)/カラダバランスチェック+ベジチェック 予約不要
- ◆10日(月)/カラダバランスチェック+骨強度チェック 予約不要
- ◆15日(土)/バスボムを作ろう！ **要予約 定員5名様まで**
- ◆19日(水)/守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～ **要予約 定員5名様まで**

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやるう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 富岡
【電話番号】045-778-7851

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 富岡
店舗住所	神奈川県横浜市金沢区富岡東五丁目18番1号 長谷川メディカルプラザ 富岡1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/10
催事内容	<p>体組成分析器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>測定結果の解説について、興味深く聞いてくださいました。</p>

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 <small>予約不要</small>	8 <small>10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2回)</small>
9	10 <small>10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2回)</small>	11 <small>予約不要</small>	12	13	14	15 <small>要予約 14:30~15:30 ワークショップ</small>
16	17	18	19 <small>要予約 14:30~15:30 講座</small>	20	21	22
23	24	25 <small>10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2回)</small>	26 <small>予約不要</small>	27	28	29
	30					

～今月の健ナビ大学(講座)/測定/ワークショップ～ **参加費各500円**

- ◆7日(金)、25日(火)/カラダバランスチェック+ベジチェック 予約不要
- ◆10日(月)/カラダバランスチェック+骨強度チェック 予約不要
- ◆15日(土)/バスボムを作ろう！ **要予約 定員5名様まで**
- ◆19日(水)/守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～ **要予約 定員5名様まで**

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやるう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 富岡
【電話番号】045-778-7851




◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 富岡
店舗住所	神奈川県横浜市金沢区富岡東五丁目18番1号 長谷川メディカルプラザ 富岡1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/25
催事内容	<p>体組成分析器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>お客様が生活背景を丁寧に話して下さり、関係構築ができました。結果についても熱心にお話を聞いていただきました。</p>

2025年
11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 予約不要	8 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2名)
9	10 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2名)	11 予約不要	12	13	14	15 要予約 14:30~15:30 ワークショップ
16	17	18	19 要予約 14:30~15:30 講座	20	21	22
23	24	25 予約不要 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2名)	26	27	28	29
	30					

～今月の健ナビ大学(講座)/測定/ワークショップ～ **参加費各500円**

- ◆7日(金)、25日(火)/カラダバランスチェック+ベジチェック 予約不要
- ◆10日(月)/カラダバランスチェック+骨強度チェック 予約不要
- ◆15日(土)/バスボムを作ろう！ **要予約 定員5名様まで**
- ◆19日(水)/守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～ **要予約 定員5名様まで**

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやるう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 富岡
【電話番号】045-778-7851

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 矢向
店舗住所	神奈川県横浜市鶴見区矢向五丁目9番23号 健ナビメディカルモール1階
催事名	骨の健康度チェック（骨ウェーブ）
開催日	2025/11/21
催事内容	<p>健ナビ薬樹薬局 矢向と健ナビ薬樹薬局 矢向2号店と共同で開催いたしました。 骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自身の健康状態が知れて満足そうな様子でした。</p>

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 要予約 14:30~18:00 骨の健康度 チェック	22 要予約 14:30~18:00 骨の健康度 チェック
23	24	25	26 要予約 14:30~18:00 骨の健康度 チェック	27	28	29 予約不要 15:00~18:30 カラダ・バラン スチェック
	30					

～今月の測定～

- ◆21・22・26日 / 骨の健康度チェック 要予約 参加費500円
- ◆29日 / カラダバランスチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士／薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 矢向
【電話番号】045-576-0750




※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ※健ナビ薬樹薬局の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ※オンラインイベントに店舗から参加された場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 矢向
店舗住所	神奈川県横浜市鶴見区矢向五丁目9番23号 健ナビメディカル1階
催事名	骨の健康度チェック（骨ウェーブ）
開催日	2025/11/22
催事内容	22日、26日と開催いたしました。 骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 終始和やかに開催することができました。

活動写真

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 要予約 14:30~16:00 骨の健康度 チェック	22 要予約 14:30~16:00 骨の健康度 チェック
23	24	25	26 要予約 14:30~16:00 骨の健康度 チェック	27	28	29 予約不要 15:00~16:30 カラダバラン スチェック
	30					

～今月の測定～

- ◆21・22・26日 / 骨の健康度チェック 要予約 参加費500円
- ◆29日 / カラダバランスチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやるう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 矢向
【電話番号】045-576-0750

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
※健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご確認ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 矢向
店舗住所	神奈川県横浜市鶴見区矢向五丁目9番23号 健ナビメディカル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/29
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>終始和やかに開催することができました。</p>

活動写真

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 要予約 14:30~16:00 骨の健康度 チェック	22 要予約 14:30~16:00 骨の健康度 チェック
23	24	25	26 要予約 14:30~16:00 骨の健康度 チェック	27	28	29 予約不要 15:00~16:30 カラダ・バラン スチェック
	30					

～今月の測定～

- ◆21・22・26日 / 骨の健康度チェック 要予約 参加費500円
- ◆29日 / カラダバランスチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 矢向
【電話番号】045-576-0750

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください。
※健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます。
※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご確認ください。

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 町田旭町
店舗住所	東京都町田市旭町2丁目15番23号 小井土ビル
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/05
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>週に一回水泳を行っていて、体重、筋肉量、体脂肪量全て適正であった方にバランスの良い食事の摂り方についてアドバイスを行う事で今後のカラダ作りにかかしますとおっしゃっていました。</p>

意外と知らない自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか？

測定

+

専門家のアドバイス

※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内植込み型医療用器具を使用している方は測定できません
※素足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
※機器の写像是イメージです

開催日時

11月5日(水)

14:00~16:30

参加費

500円

開催場所

● 薬樹薬局 町田旭町

【電話番号】 **042-710-2657**

【営業時間】 月~金曜 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00

【定休日】 日・祝日

【住所】 〒194-0023 東京都町田市旭町2-15-23 小井土ビル

参加方法

当日、お気軽にお越しください。(予約不要)

学校教育法上で定められた正業の大学ではありません

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/12
催事内容	<p>体組成分析器と自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>測定を聞いて自分の健康状態を見直すきっかけになったと仰っている方が複数名いました。</p>

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 予約不要 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	8
9	10	11	12 要予約 10:00~17:00 健康相談会 （複数機器 測定型）	13	14	15
16	17 予約不要 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 要予約 13:00~16:00 運動講座	28	29
30						

~今月の健ナビ大学~

- ◆12日/健康相談会(体組成&血管年齢測定) 要予約 参加費500円
- ◆7日・17日/カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆27日/レベルアップウォーキング 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 上倉田
【電話番号】045-865-3211




◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/17
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>継続の方だったため、生活状況の変化なども含めて教えてくださいました。</p>

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 予約不要 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	8
9	10	11	12 要予約 10:00~17:00 健康相談会 (健康講座 と併行開催)	13	14	15
16	17 予約不要 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 要予約 13:00~16:00 運動講座	28	29
30						

~今月の健ナビ大学~

- ◆12日/健康相談会(体組成&血管年齢測定) 要予約 参加費500円
- ◆7日・17日/カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆27日/レベルアップウォーキング 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 上倉田
【電話番号】045-865-3211

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	レベルアップウォーキング
開催日	2025/11/27
催事内容	<p>レベルアップウォーキングを開催しました。</p> <p>参加者同士の会話が多く、和気あいあいとした雰囲気であった。</p>

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 予約不要 カラダ・バラン スチェック	8
9	10	11	12 要予約 健康相談会 (健康食品 品質年輪)	13	14	15
16	17 予約不要 カラダ・バラン スチェック	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 要予約 運動講座	28	29
30						

～今月の健ナビ大学～

- ◆12日/健康相談会(体組成&血管年齢測定) 要予約 参加費500円
- ◆7日・17日/カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆27日/レベルアップウォーキング 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 上倉田
【電話番号】045-865-3211




◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目30番地10 MDビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/07
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>初めて測定して、体のことを知れて良かったとおっしゃっていました。次は血管年齢を測定する3ヶ月後にも来ていただけるそうです。</p>

活動写真

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	8
9	10	11	12 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 14:30~16:30 ワークショップ
23	24	25	26	27	28 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆7日/12日/21日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆22日 手作り石けんを作ろう! 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
【電話番号】045-382-3375

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目30番地10 MDビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/12
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>待ち時間に想定できて良かったと言われてました。</p>

活動写真

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	8
9	10	11	12 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 14:30~16:30 ワークショップ
23	24	25	26	27	28 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆7日/12日/21日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆22日 手作り石けんを作ろう! 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
【電話番号】045-382-3375

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 梶ヶ谷
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区宮崎153番地2
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/21
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>測定を初めてやる方が多く、ご自身の測定結果に興味・関心が高い印象を受けました。結果から普段の食生活や運動習慣のお話もしていただけて、健康について理解を深める時間になりました。</p>

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません
 ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費
500円

【開催日時】 11月21日(金) 10:00~14:00

【開催店舗】 薬樹薬局 梶ヶ谷

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください

※イベントは手前なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約済みのイベントでも最新情報に従って変更いたします。
 ※ご予約と健康状態の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます。
 ※オンラインイベントに遠隔から参加されたい場合は店舗へご相談ください。

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
 ECI 番号: 240513-C4064

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 土橋
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区土橋3丁目3番地1 トゥーエ・アコル [®] B1階01号室
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/11
催事内容	<p>体組成成分分析器と自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>自分の健康に不安があったけどいい結果で安心したとホッとしていました。</p>

活動写真

健康相談会
カラダの状態をチェック

ぜひ、ご家族で
ご参加ください!

カラダ・バランスチェック + **血管年齢チェック**

意外と知らない、
自分のカラダを
知ってみよう

目には見えない、
自分の血管を知ってみよう

※経脈及び経絡している可能性のある方、ペースメーカー・スタント等の体内植込み医療器具を使用している方は測定できません
※真正で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください

※下記ほどはまる方は正しく測定できない可能性があります
※基礎体温はその日の朝の起床時、15分以内で測っている方
※食の摂取が早くならない方

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです

開催日時 11月11日(火)
①10:00 ②10:30 ③11:00
④11:30 ⑤12:00 ⑥12:30

開催場所 ●薬樹薬局 土橋
【電話番号】 044-862-8910
【営業時間】 月～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～18:00
【定休日】 日・祝日
【住所】 〒216-0005 神奈川県川崎市宮前区土橋3-3-1 トゥーエ・アコル[®]B1階01号室

参加方法 **予約制** 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)

参加費 500円

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元住吉
店舗住所	神奈川県川崎市中原区西加瀬17番8号 エケレイトビュー-元住吉1階
催事名	離乳食のすすめ方～はじめての一步（初期）～
開催日	2025/11/29
催事内容	「離乳食のすすめ方～はじめての一步～」をテーマにイベントを開催しました。 はじめての離乳食に向けて熱心に聞いて質問をしてくださったり、参加者同士の交流もできて和気あいあいとした雰囲気で行うことができました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼3丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ゆるめ〜る部
開催日	2025/11/22
催事内容	<p>「体ゆるめ〜る部」をテーマにイベントを開催いたしました。</p> <p>リラックスした雰囲気ストレッチに挑戦して頂きました。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
店舗住所	神奈川県横浜市旭区中希望が丘132番地 高橋ビル
催事名	血管年齢チェック
開催日	2025/11/10
催事内容	<p>自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。</p> <p>測定された方は、部位別に脂肪や筋肉の変化がわかるので何をしないといけないか分かりやすいとおっしゃっていただきました。</p>

活動写真



血管年齢チェック!

若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の血管を知ることからはじめませんか？

血管年齢測定



+

専門家のアドバイス



※下記に当てはまる方は正しく測定できない可能性があります
 ・不整脈またはその可能性のある方 ・ネイルをされている方 ・指の皮膚が硬くなっている方
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

開催日時

11月10日(月)

11:00~16:00

参加費

500円

開催場所

健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘

【電話番号】 045-360-8903

【営業時間】 月~金曜 9:00~18:00 土曜 9:00~17:30

【定休日】 日・祝日

【住所】 〒241-0825 神奈川県横浜市旭区中希望が丘132 高橋ビル

参加方法

予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。
 定員になり次第、受付を終了いたします。(定員5名)

学校教育法上で定められた正規の大学ではありません

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 田柄
店舗住所	東京都練馬区田柄五丁目20番20号 ヴィルトミール光が丘1階102号室
催事名	血管年齢チェック
開催日	2025/11/14
催事内容	自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。 事前に日程を確認し、朝一で来てくださった方がいました。

活動写真

指先ひとつで痛くない!

血管年齢チェック!

若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の血管を知ることからはじめませんか?

血管年齢測定

+

専門家のアドバイス

※下記に当てはまる方は正しく測定ができない可能性があります
 ・不整脈またはその可能性のある方 ・ネイルをされている方 ・指の皮膚が硬くなっている方
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費
500円

【開催日時】 11月14日(金)10:00~12:00
【開催店舗】 薬樹薬局 田柄

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約変更のイベントでも最新情報をお知らせいたします。
 ※終了後係員がお客様の安全を確認の上、退場のご案内を行います。
 ※予約キャンセルはイベント開催前日までお願いいたします。

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
 E11-99-240513-C004

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 宮崎台
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区神木2丁目2番地1 宮崎台メディカルプラザA棟1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/13
催事内容	<p>体組成成分分析器と自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>前回の測定結果と比較して数値の変化に関心を持っている方が多かった。</p>

活動写真

健康相談会
カラダの状態をチェック

ぜひ、ご家族でご参加ください!

カラダ・バランスチェック + **血管年齢チェック**

意外と知らない、自分のカラダを知ってみよう

目には見えない、自分の血管を知ってみよう

※経前及び経腕している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内挿込み型医療器具を使用している方は測定できません
※真正で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください

※下記に当てはまる方は正しく測定できない可能性があります
※測定またはその可能性のある方、ネットをされている方、胸の鼓動が速くなっている方

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです

開催日時 11月13日(木)
①15:00 ②15:30 ③16:00 ④16:30

参加費 500円

開催場所 ●薬樹薬局 宮崎台
【電話番号】 044-860-2760
【営業時間】 月～水 9:00～18:30 木曜 9:00～18:00 土曜 9:00～15:00
【営業日】 日・祝日
【住所】 〒216-0032 神奈川県川崎市宮前区神木2-2-1 宮崎台メディカルプラザA棟1階

参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員12名)

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 西保木間
店舗住所	東京都足立区西保木間三丁目22番12号
催事名	骨の健康度チェック (骨ウェーブ)
開催日	2025/11/26
催事内容	<p>骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。</p> <p>ご自身の結果内容に興味を示してくださり、生活の中で気を付けていることや、今後気を付けるべきことについてお客様主体でお話しいただけました。</p>
活動写真	<p>目には見えない自分の骨を知ってみよう</p> <p>骨の健康度チェック!</p> <p>専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の骨について知ることからはじめませんか?</p> <p>骨の健康度測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※手首で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>開催日時 11月26日(水) 10:00~17:00 参加費 500円</p> <p>開催場所 ●薬樹薬局 西保木間 【電話番号】 03-5831-6801 【営業時間】 月~土曜 9:00~18:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒121-0812 東京都足立区西保木間3-22-12</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">学校教育法上で定められた正業の大学ではありません</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 二俣川
店舗住所	神奈川県横浜市旭区二俣川1丁目5番地5 二俣川北口第2ビル1階B号室
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/20
催事内容	<p>体組成成分分析器と自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>ご自身の現状を把握できてよかったです。</p>

活動写真

健康相談会
カラダの状態をチェック

ぜひ、ご家族で
ご参加ください!

カラダ・バランスチェック + **血管年齢チェック**

意外と知らない、
自分のカラダを
知ってみよう

目には見えない、
自分の血管を知ってみよう

※経脈及び経絡している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内挿込み型医療器具を使用している方は測定できません
※真正で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください

※下記に当てはまる方は正しく測定できない可能性があります
・平素脈またはその可能性のある方
・オイルを塗られている方
・肌の乾燥が続いている方

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写りはイメージです

開催日時 11月20日(木)
11:00~17:00

参加費 500円

開催場所 ●薬樹薬局 二俣川
TEL: 045-360-7805
【営業時間】月~木 9:00~19:00 金曜 9:00~14:00, 15:00~19:00 土曜 9:00~18:00
【定休日】日・祝日
【住所】〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川1-5-5 二俣川北口第2ビル1階B号室

参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 ココロット鶴ヶ峰店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰2丁目82番地1 ココロット鶴ヶ峰205号室
催事名	骨の健康度チェック (骨ウェーブ)
開催日	2025/11/01
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 皆さん、ご自身の健康を気にしてらっしゃっていて、骨の健康のために必要な栄養素は日々、摂取できているか興味津々でした。結果を踏まえて、今後の食習慣を見直していきたいとおっしゃっていました。

活動写真	<p>目には見えない自分の骨を知ってみよう</p> <p>骨の健康度チェック!</p> <p>専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の骨について知ることからはじめませんか?</p> <p>骨の健康度測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※手首で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>開催日時 11月1日(土) 10:00~17:00 参加費 500円</p> <p>開催場所 薬樹薬局 ココロット鶴ヶ峰店 【電話番号】 045-370-6061 【営業時間】 月～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～18:00 【定休日】 日・祝日 【住 所】 〒241-0022 神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰205号室</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)</p> <p style="font-size: small;">学校教育法上で定められた正業の大学ではありません</p>
------	--

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 人形町
店舗住所	東京都中央区日本橋人形町一丁目6番9号 人形町大内ビル1階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2025/11/22
催事内容	メディカル・ウォーキングを開催しました。 「食事と運動、体の関係性についてよく理解できた」「ウォーキングを始めるきっかけになった」と感想をいただき、参加者同士で和気あいあいとした様子でした。

活動写真	<p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h2>メディカル・ウォーキング</h2> <p>メディカル・ウォーキングは医学と栄養学に基づいた科学的健康増進法です。 ウォーキングはしているけれど、なかなか効果を感じられない方にオススメです。まずは自分のために歩き方を見直すことから始めませんか？</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(任意)</p> <p>※雨天などの開催に関しましては店舗スタッフにご確認ください。</p> <p>開催日時 11月22日(土) 14:00-16:00</p> <p>参加費 500円</p> <p>開催場所 健ナビ薬樹薬局 人形町 【電話番号】 03-5643-5287 【営業時間】 月～土曜 9:00～19:00 【定休日】 祝日 【住所】 〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町1-6-9 人形町大内ビル1階</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。(定員5名)</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。</small></p>
------	---

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 たかの台
店舗住所	東京都小平市たかの台38番7号 たかの台駅前メディアプラザ1階101号室
催事名	女性のためのおうちフィットネス～スキマ時間でセルフケア～
開催日	2025/11/15
催事内容	<p>「女性のためのおうちフィットネス～スキマ時間でセルフケア～」をテーマにイベントを開催いたしました。</p> <p>理解度を確認しつつ、進めることが出来ました。 満足度も高かったようで次回の参加にもつなげていきたいと思えます。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	青空版メディカル・ウォーキング
開催日	2025/11/08
催事内容	青空版メディカル・ウォーキングを開催しました。 お互いに褒め合いながらウォーキングに取り組んでいて明るい雰囲気でした。

2025年 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8 14:00~15:00 運動講座
9	10	11 10:00~17:00 講座	12	13	14	15
16	17	18 14:00~15:00 運動講座	19	20	21 14:00~15:00 運動講座	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆8日/青空版 メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円
- ◆10・11日/ロコモチェック 要予約 参加費000円
- ◆18・19日/転ばぬ先の杖！バランストレーニング~目指せ片足立ち 60秒~要予約 500円
- ◆21日/メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	ロコモチェック
開催日	2025/11/10
催事内容	10日、11日と2日間開催しました。 「ロコモチェック」をテーマにイベントを開催いたしました。 真剣にロコモチェックに取り組んでいる様子。自分の足腰の状態と合わせながら結果を聞いていた。

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8 14:00~15:00 運動講座
9	10 10:00~17:00 講座	11	12	13	14	15
16	17	18 14:00~15:00 運動講座	19	20	21 14:00~15:00 運動講座	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆8日/青空版 メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円
- ◆10・11日/ロコモチェック 要予約 参加費000円
- ◆18・19日/転ばぬ先の杖！バランストレーニング~目指せ片足立ち 60秒~要予約 500円
- ◆21日/メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～
開催日	2025/11/18
催事内容	18日、19日と2日間開催しました。 「転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～」をテーマにイベントを開催しました。 測定結果の解説について、興味深く聞いていただきました。

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8 14:00~15:00 運動講座
9	10	11 10:00~17:00 講座	12	13	14	15
16	17	18 14:00~15:00 運動講座	19 14:00~15:00 運動講座	20	21 14:00~15:00 運動講座	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

～今月の健ナビ大学～

- ◆8日 / 青空版 メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円
- ◆10・11日 / ロコモチェック 要予約 参加費000円
- ◆18・19日 / 転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち 60秒～要予約 500円
- ◆21日 / メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士／薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2025/11/21
催事内容	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>参加者皆さん、会話をしながら楽しそうにウォーキングなさっていました。</p>

2025年 **11月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8 14:00~15:00 運動講座
9	10	11 10:00~17:00 講座	12	13	14	15
16	17	18 14:00~15:00 運動講座	19	20	21 14:00~15:00 運動講座	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆8日/青空版 メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円
- ◆10・11日/ロコモチェック 要予約 参加費000円
- ◆18・19日/転ばぬ先の杖！バランストレーニング~目指せ片足立ち 60秒~要予約 500円
- ◆21日/メディカル・ウォーキング 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 六本木泉ガーデン
店舗住所	東京都港区六本木一丁目6番1号 泉ガーデンタワー4階
催事名	骨の健康度チェック（骨ウェーブ）
開催日	2025/11/06
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 結果に興味深々な様子でした。

活動写真

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 予約不要 13:00~16:00 骨の健康度 チェック	7	8
9	10	11 要予約 11:00~12:00 講座	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

~今月の健ナビ大学~

- ◆6日/骨の健康度チェック(測定) 予約不要 参加費500円
- ◆11日/明日から使える~脂質カットのコツ~ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 六本木泉ガーデン
【電話番号】03-3568-3370

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 武蔵新城
店舗住所	神奈川県川崎市中原区上新城2丁目11番29号 武蔵新城メイカル1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/22
催事内容	疲労ストレス系を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。 測定を始めてやる方にご参加いただき、2種測定の結果解説からご自身の健康のことについてたくさんお話ししていただきました。

活動写真

その疲労、数値で見ませんか？

疲労ストレスチェック!

生活していると知らない間にたまっている疲労やストレス。なかなか数値化できない疲労ストレスの結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。これからの健やかな生活に役立ててみませんか？

疲労ストレスチェック + 専門家のアドバイス

参加費 500円

【開催日時】 11月22日(土) 15:00~17:00
【開催店舗】 薬樹薬局 武蔵新城

●薬樹薬局 武蔵新城
電話番号 044-741-1044
標準的な測定の流れ (15~20分)

① 受付・基本情報の確認 (5分) 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
② 測定 (5分) 機械を使って測定を行います
③ アドバイス (5分) 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
④ アンケート記入 (3分) 皆さまの声をお聞かせください

学校教育法上で定められた正規の大学ではありません

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 宮前平
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区小台2丁目6番地6 宮前平メディカルモール1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/18
催事内容	18、19日の2日間開催しました。 自律神経バランス分析 加速度脈波測定器と体組成分析機器を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。 血管年齢やカラダ年齢を知ってより健康意識が高まっていた

活動写真



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

～今月の健ナビ大学～

◆健康相談会(血管年齢・カラダ年齢) 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 宮前平
【電話番号】044-882-6590



◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 町田駅東口店
店舗住所	東京都町田市原町田6丁目17番6号 MHCLビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/11
催事内容	<p>11日18日25日と開催いたしました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>普段運動しているので筋肉量を測ってみたいとおっしゃってくださった。</p>

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



参加費 500円

【開催日時】11月11日(火)16:00~17:00
11月18日(火)16:00~17:00
11月25日(火)16:00~17:00

【開催店舗】薬樹薬局 町田駅東口

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナル解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません

※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません

※機器の写真はイメージです

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店頭にてご確認ください

※受付は最先着の方のみ、基本的に定員まで参加いたします

※オンラインイベントに収録から参加された場合は収録へご参加ください

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
TEL: 0426-240513-64064

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル2階
催事名	明日から使える～ノロウィルス対策～
開催日	2025/11/29
催事内容	「明日から使える～ノロウィルス対策～」をテーマにイベントを開催しました。 講師と一対一で対話形式で実施しました。

活動写真	<p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <p>明日から使える! ノロウィルス対策</p> <p>ノロウィルスや胃腸炎のニュースをテレビや新聞で目にするけれど、何に注意して良いのかわからない。という方にオススメの講座です。感染を防ぐための予防方法、身近な人がかかってしまった際の対応方法をお伝えします。</p> <p>ウイルスに負けない! 予防の対策が大切です。</p> <p>参加費 500円</p> <p>【開催日時】 11月29日(土) 15:00～16:00 【開催店舗】 訪問薬樹薬局 飯田橋</p> <p>標準的な講義の流れ (45～55分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 10分 ① 自己紹介リレー ----- 参加者同士、自己紹介をしましょう 10分 ② セルフチェック ----- 聴きどころをチェック 20分 ③ 講義 10分 ④ 「〇〇します!」共有リレー ----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有! 3分 ⑤ アンケート記入 ----- 皆さまの声をお聞かせください <p style="font-size: small;"> ◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。事前手配のイベントも変更・取消等は店舗へご確認ください。 ◎親子と保護者の方は、基本料にまで無料で参加いただけます。 ◎オンラインイベントに接続から参加されたい場合は店舗へご連絡ください。 </p> <p style="font-size: x-small; text-align: right;"> 学校教育法上で定められた正規の大学ではありません 【〒162-0801 東京都新宿区北1-16-10-101】 </p>
------	--

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 ミューザ川崎2号店
店舗住所	神奈川県川崎市幸区大宮町1310番地 ミューザ川崎2階
催事名	骨の健康度チェック (骨ウェーブ)
開催日	2025/11/08
催事内容	10日、11日と2日間開催しました。 「ロコモチェック」をテーマにイベントを開催いたしました。 真剣にロコモチェックに取り組んでいる様子。自分の足腰の状態と合わせながら結果を聞いていた。

手首で簡単40秒!

骨の健康度チェック!

専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の骨について知ることからはじめませんか?

骨の健康度測定



+

専門家のアドバイス



※手首で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費
500円

【開催日時】 11月8日(土)10:00~16:00
【開催店舗】 薬樹薬局 ミューザ川崎

⌚ 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約変更のイベントでも最新情報をお知らせいたします。
 ※種別と併発薬の有無は、毎年的に変更される場合がございます。
 ※受付時間外にはお問い合わせできません。

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
 E1-999-240513-C004

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 中央林間
店舗住所	神奈川県大和市中央林間四丁目16番20号 中央林間メディカルモール1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/12
催事内容	<p>体組成分析器と疲労ストレス計を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>体組成リピーターの方が来て測定されました。</p>

活動写真

健康相談会
カラダの状態をチェック

ぜひ、ご家族で
ご参加ください!

カラダ・バランスチェック + 疲労ストレスチェック

意外と知らない、
自分のカラダを
知ってみよう

その疲労、
数値で見ませんか?

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません。 ※機器の写真はイメージです

開催日時 11月12日(水)
10:00~17:00

参加費 500円

開催場所 ● 薬樹薬局 中央林間
【電話番号】 046-278-2731
【営業時間】 月・水・金曜 9:00~18:30 火・木曜 9:00~18:00 土曜 9:00~17:00
日曜(第2・4) 10:00~13:00
【定休日】 日(第1・3・5)-祝日
【住所】 〒242-0007 神奈川県大和市中央林間4-16-20 中央林間メディカルモール1階

参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。
定員になり次第、受付を終了いたします。

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 網島駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市港北区網島西一丁目6番19号 網島コア15 107号室
催事名	脳年齢チェック
開催日	2025/11/17
催事内容	<p>脳年齢測定計を使用して脳年齢をチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自身の脳年齢が平均よりも若くて嬉しいとおっしゃっていました。自身の健康度を測る機会はなかなか無いようで、楽しいんでいる様子でした。</p>

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 10:00~18:00 脳年齢 チェック	18 10:00~18:00 脳年齢 チェック	19 10:00~18:00 脳年齢 チェック	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

~今月の測定~
◆17-19日/脳年齢チェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 網島駅前店
【電話番号】045-542-6538

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 北池袋
店舗住所	東京都豊島区上池袋四丁目29番9号 北池テラス1階
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2025/11/01
催事内容	「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました。 普段の食生活から地域の交流についてまで多くのことを話しながら、和やかな雰囲気 で講座が進みました。筋トレをすることによる身体の温まる感覚などに意識を向けら れていました。

活動写真

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 15:00~16:00 運動講座
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 15:00~16:00 講座
16	17 14:00~14:30 運動講座	18	19	20	21	22
23	24 30	25	26	27	28	29

～今月の健ナビ大学～

- ◆1日/今日からできる！筋トレ(初級編) 要予約 参加費500円
- ◆15日/めざせ美人！～腸内環境を整えよう・基本編～ 要予約 参加費500円
- ◆17日/貯筋運動 要予約 500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 北池袋
【電話番号】03-5861-8711

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントは店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 北池袋
店舗住所	東京都豊島区上池袋四丁目29番9号 北池テラス1階
催事名	めざせ腸美人！～腸内環境を整えよう・基本編～ ※2020年11月30日リニューアル！
開催日	2025/11/15
催事内容	「めざせ腸美人！～腸内環境を整えよう・基本編～」をテーマにイベントを開催いたしました。 できることからやってみるといいう前向きな発言がありました。

活動写真

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 15:00～16:00 運動講座
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 15:00～16:00 講座
16	17 14:00～14:30 運動講座	18	19	20	21	22
23	24 30	25	26	27	28	29

～今月の健ナビ大学～

- ◆1日/今日からできる！筋トレ(初級編) 要予約 参加費500円
- ◆15日/めざせ腸美人！～腸内環境を整えよう・基本編～ 要予約 参加費500円
- ◆17日/貯筋運動 要予約 500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 北池袋
【電話番号】03-5961-6711

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎15日/めざせ腸美人！～腸内環境を整えよう・基本編～は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 北池袋
店舗住所	東京都豊島区上池袋四丁目29番9号 北池テラス1階
催事名	貯筋運動
開催日	2025/11/17
催事内容	「貯筋運動」をテーマにイベントを開催いたしました。 新規の方と既存の方が交流できた。

活動写真

2025年 11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 15:00~16:00 運動講座
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 15:00~16:00 講座
16	17 14:00~14:30 運動講座	18	19	20	21	22
23	24 30	25	26	27	28	29

~今月の健ナビ大学~

- ◆1日/今日からできる! 筋トレ(初級編) 要予約 参加費500円
- ◆15日/めざせ麗美人! ~腸内環境を整えよう・基本編~ 要予約 参加費500円
- ◆17日/貯筋運動 要予約 500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 北池袋
【電話番号】03-5961-6711

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 溝の口
店舗住所	神奈川県川崎市高津区溝口2丁目14番31号 MSメディカルビル 1階1A
催事名	血管年齢チェック
開催日	2025/11/27
催事内容	自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。 講座も参加して下さった方が3人おり、かなり盛り上がり皆さんで楽しんで行えました。

活動写真

目には見えない自分の血管を知ってみよう

血管年齢チェック!

若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の血管を知ることからはじめませんか？

血管年齢測定 + 専門家のアドバイス

※下記に当てはまる方は正しく測定できない可能性があります
 ※不整脈またはその可能性のある方 ※ネイルをされている方 ※指の皮膚が硬くなっている方
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

開催日時 11月27日(木) 11:00~16:00 **参加費** 500円

開催場所 薬樹薬局 溝の口
 電話番号: 044-829-5525
 営業時間: 月~水曜 8:30~20:00 火・金曜 8:30~18:30 木曜 8:30~14:00, 15:00~17:30
 土曜 8:30~13:00 日曜 9:30~12:30
 定休日: 祝日
 住所: 〒213-0001 神奈川県川崎市高津区溝口2-14-31 MSメディカルビル 1階1A

参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員5名)

学校教育法上で定められた正業の大学ではありません

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社															
開催店舗名	薬樹薬局 桜上水															
店舗住所	東京都杉並区下高井戸三丁目1番2号 桜上水メディカルモール1階															
催事名	今日からできる家庭の薬膳～秋の健康法～															
開催日	2025/11/04															
催事内容	<p>「今日からできる家庭の薬膳～秋の健康法～」をテーマにイベントを開催いたしました。</p> <p>個別対応で、参加者の方と会話をしながら終始和やかに進めることができました。他の薬膳講座にも参加して下さっており、繰り返し参加することで学びになっていると仰っていました。</p>															
活動写真	 <p style="text-align: center;">標準的な講義の流れ (45～55分)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">10分</td> <td style="width: 40%;">① 自己紹介リレー</td> <td style="width: 50%;">----- 参加者同士、自己紹介をしましょう</td> </tr> <tr> <td>10分</td> <td>② セルフチェック</td> <td>----- 聴きどころをチェック</td> </tr> <tr> <td>20分</td> <td>③ 講義</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10分</td> <td>④ 「〇〇します!」共有リレー</td> <td>----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有!</td> </tr> <tr> <td>3分</td> <td>⑤ アンケート記入</td> <td>----- 皆さまの声をお聞かせください</td> </tr> </table> <p style="text-align: right; font-size: small;">学校教育法上で定められた正規の大学ではありません 【〒 東京都杉並区, 薬樹 169-0424/205 C4065】</p>	10分	① 自己紹介リレー	----- 参加者同士、自己紹介をしましょう	10分	② セルフチェック	----- 聴きどころをチェック	20分	③ 講義		10分	④ 「〇〇します!」共有リレー	----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有!	3分	⑤ アンケート記入	----- 皆さまの声をお聞かせください
10分	① 自己紹介リレー	----- 参加者同士、自己紹介をしましょう														
10分	② セルフチェック	----- 聴きどころをチェック														
20分	③ 講義															
10分	④ 「〇〇します!」共有リレー	----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有!														
3分	⑤ アンケート記入	----- 皆さまの声をお聞かせください														

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 桜上水
店舗住所	東京都杉並区下高井戸三丁目1番2号 桜上水メディカルモール1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/11/07
催事内容	<p>体組成分析器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>筋肉量や体脂肪量等、ここまで詳しく分かる機械で測ることが初めてとのことでとても興味深く解説をお聞きいただきました。筋肉量を維持・向上させて体重と体脂肪とのバランスをとれるように食事を工夫していきたいと、より具体的に健康へのモチベーションアップに繋がり、次回のイベントにもご予約いただきました。</p>

活動写真



健康相談会
カラダの状態をチェック

カラダ・バランスチェック + ベジチェック

意外と知らない、自分のカラダを知ってみよう

野菜足りていますか？
野菜摂取量(推定)が測れます

参加費 **500円**

開催日時 11月7日(金)
11:00~13:00、14:00~15:00

開催場所 薬樹薬局 桜上水
【電話番号】 03-6304-6120
【営業時間】 月~水: 9:00~19:00 木曜: 9:00~14:00, 15:00~19:00 土曜: 9:00~17:00
日曜: 9:00~12:30
【定休日】 祝日
【住所】 〒168-0073 東京都杉並区下高井戸3-1-2 桜上水メディカルモール1階

参加方法 **予約優先**
※当日参加も可能ですがご予約いただいた方を優先にご案内いたします
※当日参加の方について混雑具合により解説が後日となる可能性がございます

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 桜上水
店舗住所	東京都杉並区下高井戸三丁目1番2号 桜上水メディカルモール1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/11/12
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>2度目の測定の方だったので前回からの変化について確認し、より詳しくお悩みをお聞き取りすることができ、お食事の状況や冷えのお悩みについて、対処方法をアドバイスすることができました。</p>

活動写真	 <p style="text-align: center;">隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう</p> <h2 style="text-align: center;">カラダ・バランスチェック</h2> <p>体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>測定</p>  </div> <div style="font-size: 2em;">+</div> <div style="text-align: center;"> <p>専門家のアドバイス</p>  </div> </div> <p><small>※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</small></p> <p style="text-align: right;">参加費 500円</p> <p>【開催日時】 11月12日(水)10:00~16:00 【開催店舗】 薬樹薬局 桜上水</p> <p style="text-align: center;">🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">5分</td> <td style="width: 40%;">① 受付・基本情報の確認</td> <td style="width: 55%;">..... 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください</td> </tr> <tr> <td>5分</td> <td>② 測定</td> <td>..... 機械を使って測定を行います</td> </tr> <tr> <td>5分</td> <td>③ アドバイス</td> <td>..... 結果をもとにパーソナルな解説を行います!</td> </tr> <tr> <td>3分</td> <td>④ アンケート記入</td> <td>..... 皆さまの声を聞かせください</td> </tr> </table> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">学校教育法上で定められた正規の大学ではありません E11-996-240513-C0064</p>	5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください	5分	② 測定 機械を使って測定を行います	5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!	3分	④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせください
5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください											
5分	② 測定 機械を使って測定を行います											
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!											
3分	④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせください											

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社																																																
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 南林間																																																
店舗住所	神奈川県大和市林間二丁目1番25号 ルックハイツ南林間1階																																																
催事名	美味しい減塩生活始めませんか？																																																
開催日	2025/12/06																																																
催事内容	<p>「美味しい減塩生活始めませんか？」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>アットホームな雰囲気での開催となりました。参加者は高血圧症罹患中の方で、日頃から減塩を心がけてらっしゃいましたが、塩分の多い調味料など新たに学ぶことも多かったご様子。今後気を付けていきたいと仰っていました。</p>																																																
活動写真	<div style="text-align: center;">  </div> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse; margin: 10px 0;"> <thead> <tr> <th style="width: 12.5%;"></th> <th style="width: 12.5%;">日</th> <th style="width: 12.5%;">月</th> <th style="width: 12.5%;">火</th> <th style="width: 12.5%;">水</th> <th style="width: 12.5%;">木</th> <th style="width: 12.5%;">金</th> <th style="width: 12.5%;">土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>15:00~16:00 講座</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td></td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>～今月の健ナビ大学(講座)～</p> <p>◆美味しい減塩生活始めませんか？ 予約不要 参加費500円</p> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0; border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。 お気軽にご参加ください。</p> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 南林間 【電話番号】046-276-0435</p>  </div> <div style="font-size: small; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください</p> <p>◎健ナビ薬樹部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます</p> <p>◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>		日	月	火	水	木	金	土	30	1	2	3	4	5	6	15:00~16:00 講座	7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20		21	22	23	24	25	26	27		28	29	30	31	1	2	3	
	日	月	火	水	木	金	土																																										
30	1	2	3	4	5	6	15:00~16:00 講座																																										
7	8	9	10	11	12	13																																											
14	15	16	17	18	19	20																																											
21	22	23	24	25	26	27																																											
28	29	30	31	1	2	3																																											

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 南林間
店舗住所	神奈川県大和市林間二丁目1番25号 ルックハイツ南林間1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/12/09
催事内容	<p>●と▲▲を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>薬局での測定イベントが初めての方が2名参加されました。元々コレステロールや血圧が高く、動脈硬化が気になっている方が参加されたため、測定後も日々の生活習慣に関する質問が多く、皆さん改善意欲が高いように感じました。次回以降の薬局イベントにも興味を示していただだけ、継続的に測定をしモチベーションを維持したいと仰っていただきました。</p>
活動写真	 <p>健康相談会 カラダの状態をチェック</p> <p>ぜひ、ご家族で ご参加ください!</p> <p>血管年齢チェック + カラダ・バランスチェック</p> <p>目には見えない、 自分の血管を知ってみよう</p> <p>意外と知らない、 自分のカラダを 知ってみよう</p> <p>参加費 無料!! 管理栄養士の アドバイス付き</p> <p>開催日時 12月9日(火) 14:00~17:00</p> <p>開催場所 健ナビ薬樹薬局 南林間 【電話番号】 046-276-0435 【営業時間】 月~土曜 9:00~18:00 【定休日】 日・夜日 【住所】 〒242-0003 神奈川県大和市林間2-1-25 ルックハイツ南林間1階</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。(定員7名)</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 北山
店舗住所	神奈川県鎌倉市大船二丁目17番23号 増田ビル1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/12/04
催事内容	<p>骨波形測定装置と体組成分析機器を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none">・自分の体についてや、食べ方についてなどを知ることができてよかった。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 麻布十番
店舗住所	東京都港区麻布十番二丁目18番1号
催事名	疲労ストレスチェック
開催日	2025/12/11
催事内容	「疲労ストレスチェック」をテーマにイベントを開催いたしました。 和気あいあいと開催できた

活動写真

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 予約不要 10:00~13:00 疲労 ストレス計	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 要予約 11:00~12:00 オンライン 講座	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆11日 疲労ストレスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆18日 食べすぎ注意?! ~脂肪肝と言われたら~ 予約要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局麻布十番
【電話番号】03-3457-0054

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 瀬谷
店舗住所	神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷四丁目30番地29
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/10
催事内容	<p>10日、24日の2日間開催しました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>筋肉が少ないだろうと心配していらっしやいましたが、測定の結果をご覧になって嬉しそうにされていました。筋肉をより増やしていくための方法について一緒に考えました。</p>

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4 要予約 10:00~18:00 カラダ・バ ランスチェ ック	5	6
7	8	9	10 要予約 10:00~18:00 カラダ・バ ランスチェ ック	11	12	13 要予約 15:00~18:00 講座
14	15	16	17	18 要予約 15:00~18:00 講座	19	20
21	22	23	24 要予約 10:00~18:00 カラダ・バ ランスチェ ック	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学（講座）~

- ◆13日/未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～ 要予約 参加費500円
- ◆18日/美味しい減塩生活始めませんか？ 要予約 参加費500円
- ◆4日、10日、24日/カラダ・バランスチェック 要予約 参加費無料

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「○○をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】 訪問薬樹薬局瀬谷
【電話番号】 045-303-7023

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
※健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元町
店舗住所	東京都清瀬市元町一丁目8番20号
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/05
催事内容	<p>5日、12日、26日の3日間で開催しました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>しっかりをお話を聞いていただきました。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 大倉山
店舗住所	神奈川県横浜市港北区大倉山三丁目8番28号
催事名	血管年齢チェック
開催日	2025/12/19
催事内容	自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。 普段の運動習慣、食事習慣について意識されている方が多く、栄養相談の重要性について理解していただけている様子も見られました。

活動写真

The poster features a green background with white and purple text. At the top, it says '指先ひとつで痛くない!' (Painless with just one fingertip!). The main title is '血管年齢チェック!' (Blood Vessel Age Check!). Below the title, it describes the benefits: '若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。' (Young and supple blood vessels are less likely to get tired and cold, etc., having various good effects). It also states: '測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の血管を知ることからはじめませんか?' (After the measurement, you can receive explanations of the results and simple advice. Why not start by knowing your own blood vessels?).

The poster includes two main components: '血管年齢測定' (Blood Vessel Age Measurement) with an image of a hand on a device, and '専門家のアドバイス' (Expert Advice) with an image of a pharmacist. A plus sign connects them.

At the bottom, there is a schedule: '【開催日時】 12月19日(金)9:00~16:00' and '【開催店舗】 薬樹薬局 大倉山'. A '参加費 無料' (Participation fee: Free) badge is also present.

A list of steps is provided:

- 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
- 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います
- 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
- 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください

Small text at the bottom right includes: '※下記に当てはまる方は正しく測定ができない可能性があります' (Those who fit the following criteria may not be able to measure accurately), '※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません' (Measurement results are only for reference and not for diagnosis), and '※機器の写真はイメージです' (Equipment photos are images).

At the very bottom, it says: '学校教育法上で定められた正統の大学ではありません (E1) 99-240513-C004'

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 忠生
店舗住所	東京都町田市忠生2丁目29番地1
催事名	ワークショップ (バスボム)
開催日	2025/12/20
催事内容	アロマキットを使用して、バスボムを作りました。 お話をしながらバスボム作りをしました。

活動写真

薬樹の簡単ワークショップ

バスボムを作ろう!

スローなひとときで体リフレッシュ!
お風呂で使える簡単・楽しいオリジナルバスボムを作ります。

バスボムにチャレンジしよう!

使用期限は1~2週間

参加費 **500円**

【開催日時】 12月20日(土)15:00~16:00
【開催店舗】 薬樹薬局 忠生
【電話番号】 042-791-7550
標準的なワークショップの流れ(45~55分)

- 10分 ① 自己紹介リレー ----- 参加者同士、自己紹介をしましょう
- 30分 ② 作ってみよう!
- 10分 ③ すてきにラッピング
- 3分 ④ アンケート記入 ----- 皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも参加料は必ずお支払いください。
※ご予約は薬剤師の方のみお申し込みいただけます。
※オンラインイベントに出席から参加された場合は別途お支払いください。

© 購買
学校教育法上で定められた正規の大学ではありません
〒135-0054 東京都葛飾区新小岩4-1-1
TEL 03-554-2412 FAX 03-554-2413

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 三ツ沢
店舗住所	神奈川県横浜市西区宮ヶ谷47-2
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/02
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>過去の自分のデータと比べ現在どうかを確認し、生活習慣改善のきっかけとなっていたようでした</p>

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません

※機器の写真はイメージです

参加費
500円

【開催日時】 12月2日(火) 10:00~17:00

【開催店舗】 薬樹薬局 三ツ沢

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません

※オンラインイベントに依頼から参加されたい場合は店舗へご連絡ください

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
TEL: 045-24013-6064

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	ワークショップ (エコキャンドル)
開催日	2025/12/06
催事内容	アロマキットを使用して、エコキャンドルを作りました。 クリスマスも近いということで、本日はエコキャンドルづくりをしました。 好きな色・好きな香りで世界で1つの素敵なキャンドルを作ることが出来ました。



薬樹の簡単ワークショップ

エコキャンドルを作ろう!

回収された使用済みの油から、オリジナルエコキャンドルを作ります。キャンドルを灯してスローな時間を過ごしませんか?



エコキャンドルにチャレンジしよう!

使用期限は1~2週間



※写真はイメージです

【開催日時】 12月6日(土) 14:00~16:00

【開催店舗】 薬樹薬局 飯田橋

参加費
500円

🕒 標準的なワークショップの流れ (45~55分)

10分	① 自己紹介リレー	----- 参加者同士、自己紹介をしましょう
30分	② 作ってみよう!	
10分	③ すてきにラッピング	
3分	④ アンケート記入	----- 皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントです。
 ※催事詳細は店舗へご確認ください。
 ※催事や医薬品委員の方には基本的に全て無料でご参加いただけます。
 ※オンラインイベントに遠隔から参加されたい場合は店舗へご相談ください。

© 薬樹
 学校教育法上で定められた正規の大学ではありません
 〒120-0045 東京都千代田区千代田1-1-1 1F TEL: 03-5564-2419 FAX: 03-5564-2420

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	骨の健康度チェック（骨ウェーブ）
開催日	2025/12/12
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 骨の健康について、なんとなく気にはなっている中々測定の機会がない人が多いようなので、お薬お待ちの時間で測定できるのは良かったのではないかと思います。結果をご覧になることで、日々の生活の振り返りや今後の意識づけに繋がったのではないのでしょうか。

2025年

12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6 要予約 14:00~16:00 エコキャンドル作り
7	8	9	10	11	12 無料 10:00~16:30 骨の健康度チェック	13 要予約 15:00~16:00 講座
14	15	16	17	18	19 無料 10:00~16:00 カラダ・バランスチェック	20
21	22	23	24	25	26 無料 10:00~16:00 カラダ・バランスチェック	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

- ◆12/6 エコキャンドル作り 要予約 参加費500円
- ◆12/13 骨の健康、見直しませんか 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 飯田橋
【電話番号】03-3260-4388

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/19
催事内容	<p>19日、26日の2日間で開催いたしました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>以前測定会に参加された方の参加で今度はどんなことがわかるのか楽しんでいた雰囲気でした。</p>

2025年
12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6 要予約 14:00~16:00 エコキャンドル作り
7	8	9	10	11	12 無料 10:00~16:30 骨の健康度チェック	13 要予約 15:00~16:00 講座
14	15	16	17	18	19 無料 10:00~16:00 カラダ・バランス チェック	20
21	22	23	24	25	26 無料 10:00~16:00 カラダ・バランス チェック	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆12/6 エコキャンドル作り 要予約 参加費500円
- ◆12/13 骨の健康、見直しませんか 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 飯田橋
【電話番号】03-3260-4388

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メィカルビル1階
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~
開催日	2025/12/02
催事内容	「腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~」をテーマにイベントを開催いたしました。 参加者の悩みに合わせて講座を進めました。

活動写真	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <p>腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~</p> <p>腸内環境と睡眠が免疫力に深い関係があることをご存知ですか。「免疫力アップ」のコツ、腸内環境の整え方と良質な睡眠の取り方についてお伝えします。ウイルスや病気を寄せ付けない力を向上させたい方にオススメの講座です。</p> <p>ウイルスや病気に負けないカラダを作りましょう!</p> <p>参加費 500円</p> <p>【開催日時】 12月2日(火)14:00~15:00 【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局成瀬 TEL:042-720-9960</p> <p>標準的な講義の流れ (45~55分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 10分 ① 自己紹介リレー ----- 参加者同士、自己紹介をしましょう 10分 ② セルフチェック ----- 聴きどころをチェック 20分 ③ 講義 10分 ④ 「〇〇します!」共有リレー ----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有! 3分 ⑤ アンケート記入 ----- 皆さまの声をお聞かせください <p><small>※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご連絡ください。 ※健ナビ従業員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます。 ※オンラインイベントに近隣から参加されたい場合は店舗へご相談ください。</small></p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません 【〒】 健ナビ大学、成瀬店 3656-02405-14-C4065</small></p>
------	--

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	カラダWチェックイベント
開催日	2025/12/06
催事内容	「カラダWチェックイベント」をテーマにイベントを開催いたしました。 チラシを見たり、ブラックボードをみたりして元から気になってくださって来てくださったり、皆さん興味津々でフィードバックを聞いていた。

活動写真

カラダWチェック イベント

ぜひ、ご家族でご参加ください!

カラダ・バランスチェック + カラダのゆがみチェック

意外と知らない、自分のカラダを知ってみよう

意外と知らない、自分の姿勢を知ってみよう

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです

開催日時 12月06日(土) 10:00~13:00

開催場所 健ナビ薬樹薬局 成瀬
【電話番号】 042-720-9960
【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00~19:00 水・土曜 9:00~18:00
【定休日】 日・祝日
【住所】 〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル1階

参加費 無料

理学療法士からのアドバイスがあります!

参加方法 当日、お気軽にお越しください(予約不要)

※黒い服や皮革製品、反射材のついた服、スカート、ワイドパンツなどの服装の方は正しく測定できない可能性があります。また、素足で測定するため、ストッキング、タイツはお控えください。

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/12
催事内容	12日、19日の2日間で開催しました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 初めて測定してくださった方で、内臓脂肪の落とし方をフィードバックしました。

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません
 ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費
無料

【開催日時】①12月12日(金)14:00～17:30
 ②12月19日(金)14:00～17:30
 【開催店舗】健ナビ薬樹薬局成瀬

🕒 標準的な測定の流れ (15～20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約不要のイベントでも事前予約は店舗へご連絡ください
 ※お子さまの参加はご遠慮ください。未成年の方は保護者様のご参加をお願いします
 ※オンラインイベントにご参加から参加されたい場合は店舗へお問い合わせください

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
 〒118-2403 13-C004

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	クリスマスリース作り
開催日	2025/12/13
催事内容	「クリスマスリース作り」をテーマにイベントを開催いたしました。 皆さん楽しくリース作りをされていました。初めてイベントに参加された方も多く、他のイベントにも興味を持ってくださいました。



クリスマスリース作り



皆様のご参加お待ちしております

参加費: 500円(会員様無料)
持ち物: リースに付けたいもの

開催日時

12月13日(土)
14:00~15:30



集合場所

健ナビ薬樹薬局 成瀬

【電話番号】 042-720-9960

【営業時間】 月・火・木・金曜 9:00~19:00 水・土曜 9:00~18:00

【定休日】 日・祝日

【住所】 〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル1階

開催場所

健ナビ薬樹薬局成瀬

参加方法

予約制

■参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。
定員になり次第、受付を終了いたします。
■ご参加の際は基本マスク着用をお願いいたします。
※ご参加いただけない場合、イベントの参加をお断りさせていただきます
※運動等はのぞいて

※本校が賞状上で定められた正解の太字で印刷されています。



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 小杉
店舗住所	神奈川県川崎市中原区小杉町1丁目515番地 コトコア小杉1階101号室
催事名	血管年齢チェック
開催日	2025/12/15
催事内容	自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。 検査結果をもとにご自身の食生活について振り返っていただきました。

活動写真

指先ひとつで痛くない!

血管年齢チェック!

若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の血管を知ることからはじめませんか?

血管年齢測定 + 専門家のアドバイス

※下記に当てはまる方は正しく測定できない可能性があります
 ・不整脈またはその可能性のある方 ・ネイルをされている方 ・指の皮膚が硬くなっている方
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費 無料

【開催日時】 12月15日(月)9:00~12:00
 【開催店舗】 薬樹薬局 小杉
 【電話番号】 044-739-3231

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

- 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
- 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います
- 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
- 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

学校教育法上で定められた正規の大学ではありません
 E1-99-240513-C004

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町44番16号 川口第一ビル
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/12/12
催事内容	骨波形測定装置と自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。 和気あいあいとしていた。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 古市場
店舗住所	神奈川県川崎市幸区古市場1丁目47番地 ケーワビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/09
催事内容	<p>9日、16日、20日の3日間で開催しました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>久しぶりに体組成計をご利用いただき、自分の身体の変化に興味深く考えていらっ しゃった。</p>

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土		
30	1	2	3	4	5	6		
7	8	9 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	10	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #f0f0f0;"> 筋内量・体脂肪量などが測定 できるイベントが通常 500円のところ 今月イベント実施日は 無料でご参加いただけます！ </div>			19	20
14	15	16 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	17				18	19 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	31	1	2	3		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #f0f0f0; display: inline-block;"> 冬休み (12月31日~1月4日) </div>								

今月の健ナビ大学

- ◆9日 /カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費 無料
- ◆16日 /カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費 無料
- ◆20日 /カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費 無料
- ◆21日 /カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費 無料

事前予約も可能です。お客様の都合に合わせてお時間の確保ができます。
 他のお客様と被らず、当日のご案内がスムーズです。
 ご希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛け下さい♪

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 古市場
 【電話番号】044-540-3471

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ薬樹部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください





健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 鶴見
店舗住所	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6番9号 サウイズビル1階101号室
催事名	脳年齢チェック
開催日	2025/12/11
催事内容	脳年齢測定計を使用して脳年齢をチェックするイベントを開催しました。 ゲーム感覚でできる測定のため、楽しそうにご参加いただきました。

活動写真

予約無し OKです!! 随時受付 **楽しく簡単 ゲーム感覚!**
脳年齢チェック!

生活習慣によって、脳の働きは変化します。簡単にゲーム感覚で脳年齢を測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の脳を知ることからはじめませんか?

脳年齢測定 + 専門家のアドバイス

※画面を見ながら指で操作を行います。眼鏡やコンタクトレンズなど必要な方は準備してお越しください
※タッチパネルを使用しますので、ネイルをされている方は正しく測定ができない可能性があります
※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
※機器の写真はイメージです

参加費 無料

【開催日時】 12月11日(木)9:00~13:00、14:00~16:00
【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局 鶴見

⌚ 標準的な測定の流れ (15~20分)

- 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
- 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います
- 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
- 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください

学校教育法上で定められた正規の大学ではありません
E1-999-240513-C004

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 富岡
店舗住所	神奈川県横浜市金沢区富岡東五丁目18番1号 長谷川メディカルプラザ 富岡1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/12/08
催事内容	8日、16の2日間で開催しました。 体組成分析機器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。 結果について熱心に聞いてくださいました。

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6 <small>要予約</small> 14:30~15:30 ワークショップ
7	8 <small>予約不要</small> 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2種)	9	10	11 <small>要予約</small> 14:30~15:30 講座	12	13
14	15	16 <small>予約不要</small> 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2種)	17	18	19 <small>予約不要</small> 10:00~12:00 15:00~17:00 健康相談会 (2種)	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)/測定/ワークショップ~

- ◆8日(土)/エコキャンドル作り **要予約 定員5名まで 参加費500円**
- ◆8日(月)、16日(火)/カラダバランスチェック+ベジチェック **予約不要 無料**
- ◆11日(木)/明日から使える~脂質カットのコツ~ **要予約 定員5名まで 参加費500円**
- ◆19日(金)/脳年齢チェック+ベジチェック **予約不要 無料**

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つけた場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 富岡
【電話番号】045-778-7851

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ栄養師会の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 矢向
店舗住所	神奈川県横浜市鶴見区矢向五丁目9番23号 健ナビメディカルモール1階
催事名	ベジチェック
開催日	2025/12/17
催事内容	17日19日20日の3日間で開催いたしました。 「ベジチェック」をテーマにイベントを開催いたしました。 終始和やかに開催することができました。

2025年 **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 <small>要予約 14:30~16:00 ベジ チェック</small>	18	19 <small>要予約 14:30~16:00 ベジ チェック</small>	20 <small>要予約 14:30~16:00 ベジ チェック</small>
21	22	23	24	25	26	27 <small>予約不要 15:00~16:30 カラダバラン スチェック</small>
28	29	30	31	1	2	3

~今月の測定~

- ◆17・19・20日 / ベジチェック 要予約 参加費0円
- ◆27日 / カラダバランチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 矢向
【電話番号】045-576-0750

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
※健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご確認ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	今日から使える薬膳の知恵～ヘルシーエイジング～
開催日	2025/12/06
催事内容	「今日から使える薬膳の知恵～ヘルシーエイジング～」をテーマにイベントを開催いたしました。 メモをとりながらお話を聞いていたり、質問も積極的にしてくださっていた。

2025年  イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6 <small>要予約</small> 15:00～16:00 栄養講座
7	8	9	10	11 <small>要予約</small> 10:00～12:00 運動講座	12	13
14	15 <small>予約不要</small> 10:00～17:00 カラダ・バランス チェック	16 <small>参加費無料!</small>	17	18	19	20
21	22	23	24 <small>予約不要</small> 10:00～17:00 カラダ・バランス チェック	25 <small>参加費無料!</small>	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

- ◆6日/今日から使える薬膳の知恵～ヘルシーエイジング～ 要予約 参加費500円
- ◆11日/はじめようウォーキング 要予約 参加費500円
- ◆15日・24日/カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費0円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つけた場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 上倉田
【電話番号】045-865-3211



◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	はじめよう！ウォーキング
開催日	2025/12/11
催事内容	はじめよう！ウォーキングを開催しました。 参加者同士の会話がが多く、健康に関しての情報共有を行っていた。

2025年  **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6 <small>要予約</small>
						15:00~16:00 栄養講座
7	8	9	10	11 <small>要予約</small>	12	13
				10:00~12:00 運動講座		
14	15 <small>予約不要</small>	16 <small>参加費無料!</small>	17	18	19	20
	10:00~17:00 カラダ・バランス チェック					
21	22	23	24 <small>予約不要</small>	25 <small>参加費無料!</small>	26	27
			10:00~17:00 カラダ・バランス チェック			
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆6日/今日から使える薬膳の知恵~ヘルシーエイジング~ 要予約 参加費500円
- ◆11日/はじめようウォーキング 要予約 参加費500円
- ◆15日・24日/カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費0円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやるう！」を見つ
ける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して
皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 上倉田
【電話番号】045-865-3211




◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目30番地10 MDビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/05
催事内容	<p>5日、19日の2日間で開催しました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>測定無料だったので、待ち時間に少しやってみようかなという人が多くいらっしゃいました。久しぶりに体重を測り、以前より増えていて何故だろうと考えていたのですが、お話しする中で最近パンや麺を食べる機会が増えたという事に気づか事ができ、「原因が分かって良かった、今後気をつけたい」とおっしゃられていました</p>

2025年

12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	6
7	8	9	10	11	12	13 要予約 14:30~15:30 講座
14	15	16	17	18	19 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	20
21	22	23	24 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆5日/19日/24日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費 無料
- ◆13日 腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店

【電話番号】045-382-3375

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社																																										
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店																																										
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目30番地10 MDビル1階																																										
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ!~腸内環境を整えよう																																										
開催日	2025/12/13																																										
催事内容	<p>「腸活と睡眠で免疫力アップ!~腸内環境を整えよう」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>ご自身の食生活を振り返りながら、新しい発見もあったようで、沢山メモを取っていただきました。</p>																																										
活動写真	<div style="text-align: center;">  </div> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13 要予約 14:30~15:30 講座</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>~今月の健ナビ大学(講座)~</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆5日/19日/24日 カラダ・バランチェック 予約不要 参加費 無料 ◆13日 腸活と睡眠で免疫力アップ!~腸内環境を整えよう 要予約 参加費500円 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px; border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。 お気軽にご参加ください。</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>【開催店舗】薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店</p> <p>【電話番号】045-382-3375</p> <p><small>◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください</small></p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	日	月	火	水	木	金	土	30	1	2	3	4	5 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	6	7	8	9	10	11	12	13 要予約 14:30~15:30 講座	14	15	16	17	18	19 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	20	21	22	23	24 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
日	月	火	水	木	金	土																																					
30	1	2	3	4	5 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	6																																					
7	8	9	10	11	12	13 要予約 14:30~15:30 講座																																					
14	15	16	17	18	19 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	20																																					
21	22	23	24 予約不要 10:00~18:00 カラダ・バラン スチェック	25	26	27																																					
28	29	30	31	1	2	3																																					

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 元住吉</p>
<p>店舗住所</p>	<p>神奈川県川崎市中原区西加瀬17番8号 エケレトビュー元住吉1階</p>
<p>催事名</p>	<p>カラダ・バランスチェック</p>
<p>開催日</p>	<p>2025/12/10</p>
<p>催事内容</p>	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 初めて測定させる方が中心であったため、ご自身の測定結果について興味を持ってご覧になっている様子でした。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう</p> <h3>カラダ・バランスチェック</h3> <p>体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?</p> <p>測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>参加費 無料 12/10(水) 13:40~15:20 12/17(水) 13:40~15:20</p> <p>6歳から測定可能 ご家族みなさまで是非いらしてください!</p> <p>標準的な測定の流れ (15~20分)</p> <p>※ご予約の時は、お電話またはスタッフまでお声がけください!</p> <ul style="list-style-type: none"> 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います! 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください <p>薬樹薬局 元住吉 044-431-3118 学校教育法上で定められた正統の大学ではありません TEL: 044-240513 C4004</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元住吉
店舗住所	神奈川県川崎市中原区西加瀬17番8号 エケレイトビュー元住吉1階
催事名	離乳食のすすめ方～はじめの一步（初期）～
開催日	2025/12/20
催事内容	「離乳食のすすめ方～はじめの一步～」をテーマにイベントを開催しました。 参加者の方は、熱心に話を聞いてくださり、講座内容に関する質問もしていただきました。離乳食に対する不安や疑問が軽減されたようで、安心された様子が印象的でした。
活動写真	 <p>The flyer is for a Zoom event titled "離乳食のすすめ方～はじめの一步～" (Introduction to Weaning Food - First Step). It is organized by 薬樹 (Karakuchū) and features a speaker, 小児栄養分野管理栄養士 (小児栄養士会認定) (Pediatric Nutritionist, Certified by the Japanese Dietitians Association). The target audience is parents starting to wean their children. The fee is 500 yen. The event dates are 11月29日(土)・12月20日(土)・1月24日(土) from 10:00 to 11:00. It is a Zoom online lecture where screen sharing and nicknames are allowed. A QR code is provided for registration, and a note indicates that advance payment and cancellation are possible from the 11th of the month.</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼3丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ゆるめ～る部
開催日	2025/12/06
催事内容	6日、13日、の2日間開催いたしました。 「体ゆるめ～る部」をテーマにイベントを開催いたしました。 リラックスした雰囲気ストレッチに挑戦して頂きました。

60代までの、ストレッチで心身すっきりしたい方!
(※医師から運動制限等の指示がない方)

理学療法士監修! 薬局スタッフと一緒に♪
体ゆるめ～る部 活動中!

【部活目標】
柔軟な体を手に入れよう

- ・いつまでも美しく
- ・心身ともにリラックス
- ・気になる不調を改善(肩こり、腰痛など)
- ・冷え性改善 など

参加費 500円/1日
※健ナビ倶楽部(年費5,000円)会員は無料で参加できます。

【準備物】
動きやすい服装、運動靴、飲み物、フェイスタオル(ストレッチに使います)

理学療法士監修のストレッチを行います。
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

開催日時 毎月継続予定です!

12月6日(土) 8:00~8:45
12月13日(土) 8:00~9:00(測定)
12月18日(木) 18:30~19:15

【ご予約受付】 ● 薬樹薬局 鷺沼
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ● 薬樹薬局 鷺沼2号店
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9
鷺沼センタービル地下1階

【付】 鷺沼 1408年6月～8日 10:56:42/40517-C4167

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 馬絹
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区馬絹6丁目22番13号 第2ケーエービル1階
催事名	骨の健康度チェック (骨ウェーブ)
開催日	2025/12/06
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 とてもなごやかな雰囲気でした
活動写真	 <p>目には見えない自分の骨を知ってみよう</p> <h3>骨の健康度チェック!</h3> <p>専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の骨について知ることからはじめませんか?</p> <p>骨の健康度測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※手首で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>開催日時 12月16日(火) 10:00~17:00 参加費 500円</p> <p>開催場所 ●薬樹薬局 馬絹 【電話番号】 044-853-2300 【営業時間】 月~水・金曜 9:00~19:00 木曜 9:00~13:00,14:00~18:00 土曜 9:00~13:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒216-0035 神奈川県川崎市宮前区馬絹6-22-13 第2ケーエービル1階</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません</small></p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
店舗住所	神奈川県横浜市旭区中希望が丘132番地 高橋ビル
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/01
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>無料だったためお薬の待ち時間に参加してくれる方が多かった。自分の身体を知り、生活を振り返るきっかけになったと感じてもらえた。</p>

2025年

12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1 要予約 10:00~15:00 カラダ・ balan スチェック	2	3	4	5	6
7	8	9 要予約 10:00~15:00 カラダ・ balan スチェック	10	11	12	13
14	15	16	17 要予約 10:00~15:00 カラダ・ balan スチェック	18	19	20
21	22 要予約 13:00~14:00 講座	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

◆明日から使える～かぜ対策～ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
【電話番号】045-360-8903



◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ薬樹薬局会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
店舗住所	神奈川県横浜市旭区中希望ヶ丘132番地 高橋ビル
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/09
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自分の身体を知れるきっかけになり、満足していただいた</p>

2025年

12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1 要予約 10:00~15:00 カラダ・バランス チェック	2	3	4	5	6
7	8	9 要予約 10:00~15:00 カラダ・バランス チェック	10	11	12	13
14	15	16	17 要予約 10:00~15:00 カラダ・バランス チェック	18	19	20
21	22 要予約 13:00~14:00 講座	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

◆明日から使える～かぜ対策～ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
【電話番号】045-360-8903

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ薬樹部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
店舗住所	神奈川県横浜市旭区中希望が丘132番地 高橋ビル
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/17
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>前回に続き継続で測定してくれた方が多く、健康を保つための目標になるからと参加していただきました。</p>

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1 要予約 10:00~15:00 カラダ・ balan スチェック	2	3	4	5	6
7	8	9 要予約 10:00~15:00 カラダ・ balan スチェック	10	11	12	13
14	15	16	17 要予約 10:00~15:00 カラダ・ balan スチェック	18	19	20
21	22 要予約 13:00~14:00 講座	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~
◆明日から使える~かぜ対策~ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
【電話番号】045-360-8903

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
※健ナビ薬樹薬局会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
店舗住所	神奈川県横浜市旭区中希望が丘132番地 高橋ビル
催事名	明日から使える～かぜ対策～
開催日	2025/12/22
催事内容	「明日から使える～かぜ対策～」をテーマにイベントを開催しました。 少人数だったので穏やかに和気あいあいと講座を実施することができました

2025年
12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1 要予約 10:00~15:00 カラダ・バララン ストレッチ	2	3	4	5	6
7	8	9 要予約 10:00~15:00 カラダ・バララン ストレッチ	10	11	12	13
14	15	16	17 要予約 10:00~15:00 カラダ・バララン ストレッチ	18	19	20
21	22 要予約 13:00~14:00 講座	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～
◆明日から使える～かぜ対策～ 要予約 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘
【電話番号】045-360-8903

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ薬樹薬局会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 人形町
店舗住所	東京都中央区日本橋人形町一丁目6番9号 人形町大内ビル1階
催事名	骨の健康、見直しませんか？
開催日	2025/12/13
催事内容	「骨の健康、見直しませんか？」をテーマにイベントを開催しました。 講義を熱心に聞いてくださり、普段のお食事の様子について積極的にお話ししていただきました。参加者同士も自発的に交流を深めていらっしゃいました。

2025年  12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 <small>15:00~16:00 講座</small>
14	15	16	17 <small>10:00~16:00 カラダ・バランス チェック</small>	18	19 <small>10:00~17:00 カラダ・バランス チェック</small>	20
21	22	23	24	25	26 <small>10:00~17:00 血管年齢 チェック</small>	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆13日 骨の健康、見直しませんか？ 予約不要 参加費500円
- ◆17日、19日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆26日 血管年齢チェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局 人形町
【電話番号】 03-5643-5287




◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 人形町
店舗住所	東京都中央区日本橋人形町一丁目6番9号 人形町大内ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/17
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>ご自身の身体についてより興味を持ち、食事や運動に関してのご質問を多くいただきました。</p>

2025年 **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 15:00~16:00 講座
14	15	16	17 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	18	19 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	20
21	22	23	24	25	26 10:00~17:00 血管年齢 チェック	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆13日 骨の健康、見直しませんか? 予約不要 参加費500円
- ◆17日、19日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆26日 血管年齢チェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局 人形町
【電話番号】 03-5643-5287




◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 人形町
店舗住所	東京都中央区日本橋人形町一丁目6番9号 人形町大内ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/19
催事内容	<p>17日、19日2日間開催しました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>ご自身の身体に大変興味を示していただき、より健康になるための今後の方針について質問を多くいただきました。</p>

2025年
12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 15:00~16:00 講座
14	15	16	17 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	18	19 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	20
21	22	23	24	25	26 10:00~17:00 血管年齢 チェック	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆13日 骨の健康、見直しませんか? 予約不要 参加費500円
- ◆17日、19日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆26日 血管年齢チェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 人形町
【電話番号】03-5643-5287



◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 人形町
店舗住所	東京都中央区日本橋人形町一丁目6番9号 人形町大内ビル1階
催事名	血管年齢チェック
開催日	2025/12/26
催事内容	自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。 より健康的な血管にするために、食事のアドバイスを熱心に聞いてくださいました。

活動写真

指先ひとつで痛くない!

血管年齢チェック!

若々しく、しなやかな血管は疲れにくく、冷えにくいなど様々な良い影響があります。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の血管を知ることからはじめませんか?

血管年齢測定 + 専門家のアドバイス

参加費 500円

血管の老化ってなに?

又太な血管 ~サラサラ~
血管がやわらかい
血脈(脈波)

糖分や動物性脂肪の過剰摂取
ストレス
喫煙
運動不足
睡眠不足

老化した血管 ~ドロドロ~
血管が硬い
血脈(脈波)

コレストロールや脂肪が付着して血管が硬くなり、血液の流れが悪くなっていきます。高血圧や動脈硬化、脳血管疾患、心疾患など様々な病気を引き起こします。

測定時間たった20秒!

管理栄養士が在籍しております。
お気軽にお声掛けください!

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 たかの台
店舗住所	東京都小平市たかの台38番7号 たかの台駅前メディカルプラザ1階101号室
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/12
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>参加者の方からは満足の声が多かったです。</p>
活動写真	<p>隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう</p> <h3>カラダ・バランスチェック</h3> <p>体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後は結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?</p> <p>測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>【開催日時】 12月12日(金)10:00~15:00 【開催店舗】 薬樹薬局 たかの台</p> <p>参加費 500円</p> <p>🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います! 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください <p>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません E11-99-240513-C0064</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～
開催日	2025/12/02
催事内容	2日、5日、6日と3日間開催いたしました。 「今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～」をテーマにイベントを開催いたしました。 測定結果の解説に興味をもってご質問いただきました。

活動写真



日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 15:00~16:00 講座	3	4	5	6
7	8	9~10 10:00~16:00 カラダ・バランス チェック		11	12	13
14	15	16~17 15:00~16:00 筋トレ講座		18	19	20
21	22	23	24	25 11:00~13:00 運動講座	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

- ◆2日 今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～ 予約要 参加費500円
- ◆8日～11日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆16日、17日 今日からできる！筋トレ(初級編) 予約要 参加費500円
- ◆25日 青空版メディカル・ウォーキング

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347



◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/08
催事内容	<p>8日～11日の4日間開催いたしました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>結果に驚いていた。真剣な様子。</p>

2025年 **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 15:00～16:00 講座	3	4	5	6
7	8	9～11 10:00～16:00 カラダ・バランス チェック		12	13	
14	15	16～17 15:00～16:00 筋トレ講座		18	19	20
21	22	23	24	25 11:00～13:00 運動講座	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

- ◆2日 今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～ 予約要 参加費500円
- ◆8日～11日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆16日、17日 今日からできる！筋トレ(初級編) 予約要 参加費500円
- ◆25日 青空版メディカル・ウォーキング

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2025/12/17
催事内容	16日、17日の2日間で開催しました。 「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました。 楽しい雰囲気。話が弾んでいた。

2025年 **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 15:00~16:00 講座	3	4	5	6
7	8	9~10 10:00~16:00 カラダ・バランス チェック		11	12	13
14	15	16~17 15:00~16:00 筋トレ講座		18	19	20
21	22	23	24	25 11:00~13:00 運動講座	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆2日 今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～ 予約要 参加費500円
- ◆8日～11日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆16日、17日 今日からできる！筋トレ（初級編） 予約要 参加費500円
- ◆25日 青空版メディカル・ウォーキング

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	青空版メディカル・ウォーキング
開催日	2025/12/25
催事内容	青空版メディカル・ウォーキングを開催しました。 じっくり取り組まれている様子

活動写真

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 15:00~16:00 講座	3	4	5	6
7	8	9~10 10:00~16:00 カラダ・バランス チェック		11	12	13
14	15	16~17 15:00~16:00 筋トレ講座		18	19	20
21	22	23	24	25 11:00~13:00 運動講座	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆2日 今日からできる家庭の薬膳~冬の健康法~ 予約要 参加費500円
- ◆8日~11日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円
- ◆16日、17日 今日からできる! 筋トレ(初級編) 予約要 参加費500円
- ◆25日 青空版メディカル・ウォーキング

【開催店舗】健ナビ薬樹薬局 都立大学
【電話番号】03-5731-1347

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 六本木泉ガーデン
店舗住所	東京都港区六本木一丁目6番1号 泉ガーデンタワー4階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/22
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>お薬の待ち時間に測定いただきました。 測定されたことのある方は過去の結果との比較、初めての方はご自身の健康状態の把握を行い、「時々測定してチェックするのも良いわね」などの感想をいただきました。</p>

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません
 ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費
無料

【開催日時】 12月22日(月)13:00~16:00
【開催店舗】 薬樹薬局 六本木泉ガーデン

◎イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約変更のイベントでも最新情報をお知らせいたします。
 ◎ご予約と併発薬師の他は、基本的に全て無料でご参加いただけます。
 ◎ご予約キャンセルは開催前日午後5時までに、キャンセル料はご請求いたしません。

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
 E11-189-240513-C0064

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 武蔵新城
店舗住所	神奈川県川崎市中原区上新城2丁目11番29号 武蔵新城メディカル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/20
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>以前別のイベントにご参加いただいた方も来てくださり、結果解説からご自身の食生活や運動習慣についてお話していただきました。</p>

活動写真



隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません

※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません

※機器の写真はイメージです

参加費
無料

【開催日時】 12月20日(土)14:00~17:00

【開催店舗】 薬樹薬局 武蔵新城駅南口店

●薬樹薬局 武蔵新城駅南口店
TEL: 044-863-6755
営業時間: 月~土 9:00~18:00 日 9:00~13:00
休診日: 日 13:00~

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
TEL: 044-240513 C4064

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社												
開催店舗名	薬樹薬局 町田駅東口店												
店舗住所	東京都町田市原町田6丁目17番6号 MHCLビル1階												
催事名	カラダ・バランスチェック												
開催日	2025/12/09												
催事内容	<p>9日、16日、23日の3日間開催いたしました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>整形が門前なので身体を痛めている方が多く、運動ができなくて筋肉量が落ちてしまっている方が多かったです。</p>												
活動写真	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0f0e0;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <h2 style="margin: 0;">カラダ・バランスチェック</h2> <p style="font-size: small;">体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後は結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>測定</p>  </div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">+</div> <div style="text-align: center;"> <p>専門家のアドバイス</p>  </div> </div> <p style="font-size: x-small; margin-top: 5px;"> ※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです </p> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;">参加費 無料</div> </div> <p style="font-size: x-small; margin-top: 10px;"> 【開催日時】 12月9日(火)16:00~17:00 12月16日(火)16:00~17:00 12月23日(火)16:00~17:00 【開催店舗】 薬樹薬局 町田駅東口 標準的な測定の流れ (15~20分) </p> <table style="width: 100%; font-size: x-small; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">5分</td> <td style="width: 30%; background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">① 受付・基本情報の確認</td> <td style="width: 60%;">..... 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5分</td> <td style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">② 測定</td> <td>..... 機械を使って測定を行います</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5分</td> <td style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">③ アドバイス</td> <td>..... 結果をもとにパーソナル解説を行います!</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3分</td> <td style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">④ アンケート記入</td> <td>..... 皆さまの声をお聞かせください</td> </tr> </table> <p style="font-size: x-small; margin-top: 10px;"> ※イベントは季節なく実施。申込する場合は必ず、事前に予約申し込み、予約変更のイベント開催要領を必ずお読みください。 ※ご予約は、お電話または店頭にて。基本的には、お電話にてご予約ください。 ※オンラインイベントは、定員から先着順に受付いたします。 </p> <p style="font-size: x-small; margin-top: 5px; text-align: right;"> 学校教育法上で定められた正規の大学ではありません TEL: 0426-240513 C0064 </p> </div> </div>	5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください	5分	② 測定 機械を使って測定を行います	5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナル解説を行います!	3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください
5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください											
5分	② 測定 機械を使って測定を行います											
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナル解説を行います!											
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください											

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル2階
催事名	骨の健康、見直しませんか？
開催日	2025/12/13
催事内容	「骨の健康、見直しませんか？」をテーマにイベントを開催しました。 一対一だったので対話形式で楽しく実施いたしました。

活動写真	<p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h2>骨の健康、見直しませんか？</h2> <p>見た目ではわからない、骨の健康。骨に必要な栄養素はカルシウムだけではありません。丈夫な骨をつくるためにとりたい食品や生活習慣についてお伝えします。いつまでも丈夫な骨を維持したい方にオススメの講座です。</p> <p>美味しく食べてイキイキ骨元気をめざしましょう。</p> <p>参加費 500円</p> <p>【開催日時】 12月13日(土)15:00~16:00 【開催店舗】 薬樹薬局 飯田橋</p> <p>標準的な講義の流れ (45~55分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 10分 ① 自己紹介リレー ----- 参加者同士、自己紹介をしましょう 10分 ② セルフチェック ----- 聴きどころをチェック 20分 ③ 講義 10分 ④ 「〇〇します!」共有リレー ----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有! 3分 ⑤ アンケート記入 ----- 皆さまの声をお聞かせください <p><small>※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください。 ※講義と健康相談の方は、基本的に事前予約で参加いたします。 ※オンラインイベントに遠隔から参加されたい場合は店舗へご相談ください。</small></p> <p><small>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません 【〒】 東京都新宿区 飯田橋 3-1-1 (454-0814)</small></p>
------	---

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰2丁目店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目29番地18 加々美ビル1階
催事名	明日から使える～血糖コントロールのコツ～
開催日	2025/12/04
催事内容	<p>「明日から使える～血糖コントロールのコツ～」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>ご自身の食習慣と血糖値の上がり方について照らし合わせていて、非常に興味津々に講座を受けていただきました。食習慣の見直しにつながったようです。</p>

2025年
12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5 予約不要 カラダ・バラン スチェック	6
7	8	9	10	11	12 要予約 講座	13
14	15	16	17 予約不要 カラダ・バラン スチェック	18	19	20
21	22	23	24 予約不要 カラダ・バラン スチェック	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

- ◆12日 血管を健康に！～動脈硬化予防～ 要予約 参加費500円
- ◆5日、19日、26日カラダ・バランチェック 予約不要 参加費無料

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 鶴ヶ峰2丁目店
【電話番号】045-370-5232

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰2丁目店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目29番地18 加々美ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/05
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>体重だけではなく、自分の体が何でできているかを調べられることに興味津々の方が多くいらっしゃいました。何を食べた方がいいのか、運動は何から始めたらいいか、など食生活や運動について多く質問を受けました。</p>
活動写真	 <p>隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう</p> <h3>カラダ・バランスチェック</h3> <p>体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?</p> <p>測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>参加費 無料</p> <p>【開催日時】 12月17日(水) 10:00~17:00 【開催店舗】 薬樹薬局 鶴ヶ峰2丁目店</p> <p>標準的な測定の流れ (15~20分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います! 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください <p>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません E11-99-240513-C004</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼春待坂店
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼3丁目5番地8 ドルチェ鷺沼1階
催事名	骨の健康度チェック (骨ウェーブ)
開催日	2025/12/16
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 測定結果をもとに食事に関して積極的にご相談いただきました。

活動写真



手首で簡単40秒!

骨の健康度チェック!

専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の骨について知ることからはじめませんか?

骨の健康度測定 + 専門家のアドバイス

※手首で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費 500円

【開催日時】 12月16日(火) 10:00~14:00

【開催店舗】 薬樹薬局 鷺沼春待坂店

標準的な測定の流れ (15~20分)

- 5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
- 5分 ② 測定 機械を使って測定を行います
- 5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
- 3分 ④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください

学校教育法上で定められた正期の大学ではありません
TEL: 045-240513-54064

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 ミューザ川崎2号店
店舗住所	神奈川県川崎市幸区大宮町1310番地 ミューザ川崎2階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/13
催事内容	<p>薬樹薬局 ミューザ川崎2号店と薬樹薬局 ミューザ川崎の共同で開催しました。体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>参加者の方が主体的に質問をしてくださってました。</p>

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません
 ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費
無料

【開催日時】 12月13日(土)10:00~16:00

【開催店舗】 薬樹薬局 ミューザ川崎

⌚ 標準的な測定の流れ (15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます
 ※結果はあくまで目安であり、診断や治療の目的での利用はできません
 ※オンラインイベントに出席から参加されたい場合はお申し込みください

学校教育法上で定められた正規の大学ではありません
 〒113-8501 東京都文京区千石4-1-1

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 中央林間
店舗住所	神奈川県大和市中央林間四丁目16番20号 中央林間メディカルモール1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/12/10
催事内容	10日、11日の2日間で開催しました。 体組成分析機器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。 処方箋の持参での来局が今までにない方からもご参加いただきました。

活動写真

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 10:00~17:00 健康相談会 (複数)	11 予約不要	12	13 要予約 15:00~16:00 講座
14	15	16	17 予約不要 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆10.11日 ベジチェック+カラダ・バランチェック 予約不要 無料!
- ◆13日 手洗い講座~今日からあなたも手洗いマスター~ 要予約 参加費500円
- ◆17日 カラダ・バランチェック 予約不要 無料!

【開催店舗】薬樹薬局 中央林間
【電話番号】046-278-2731

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 中央林間
店舗住所	神奈川県大和市中央林間四丁目16番20号 中央林間メディカルモール1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/17
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>結果に興味を持ってくださいました。</p>

活動写真

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 10:00~17:00 健康相談会 (午間)	11 予約不要	12	13 要予約 15:00~16:00 講座
14	15	16	17 予約不要 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆10.11日 ベジチェック+カラダ・バランスチェック 予約不要 無料!
- ◆13日 手洗い講座~今日からあなたも手洗いマスター~ 要予約 参加費500円
- ◆17日 カラダ・バランスチェック 予約不要 無料!

【開催店舗】薬樹薬局 中央林間
【電話番号】046-278-2731

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 網島駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市港北区網島西一丁目6番19号 網島コア15 107号室
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/23
催事内容	<p>23日、24日の2日間開催いたしました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自身の筋肉量が知れて嬉しそうな様子でした</p>
活動写真	 <p>The photograph shows a person from behind, standing on a white body composition analysis scale. The person is wearing a dark long-sleeved top and dark pants. The scale is placed on a light-colored floor next to a white bench. On the wall behind the person, several informational posters are pinned. To the left of the scale, there is a white metal shelving unit with various products on it. To the right, a grey printer sits on the white bench. The room has light-colored walls and a wooden handrail on the right side.</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 エトモ池上
店舗住所	東京都大田区池上六丁目3番10号 エトモ池上2階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/03
催事内容	<p>3日、17日、24日の3日間で開催いたしました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>2ヶ月前に測定し、目標設定をされた方の参加でした。筋肉トレーニングと間食の時間を意識されたとのことで、これまでの成果を確認したいと熱心に結果を聞かれています。</p>

2025年

12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20
21	22	23	24 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

◆ カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 エトモ池上
【電話番号】03-5700-7555

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 北池袋
店舗住所	東京都豊島区上池袋四丁目29番9号 北池テラス1階
催事名	骨の健康度チェック（骨ウェーブ）
開催日	2025/12/22
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。 自身の骨の健康度を知り、自身の普段の生活を振り返ることができていました。

活動写真	 <p>目には見えない自分の骨を知ってみよう</p> <p>骨の健康度チェック!</p> <p>専用機器を使用し、骨の健康度を測定します。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分の骨について知ることからはじめませんか？</p> <p>骨の健康度測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※手首で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです</p> <p>開催日時 12月22日(月) 10:00～16:00 参加費 500円</p> <p>開催場所 ●薬樹薬局 北池袋 【電話番号】 03-5961-6711 【営業時間】 月～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～18:00 【定休日】 日・休日 【住所】 〒170-0012 東京都豊島区上池袋4-29-9 北池テラス1階</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)</p> <p style="font-size: small;">学校教育法上で定められた正業の大学ではありません</p>
------	--

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 登戸
店舗住所	神奈川県川崎市多摩区登戸2428番地4 ロッソパレンネ1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/04
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自分の身体について数値で知り、それについて話すことで健康的な生活を送るきっかけとなったようでした。</p>

2025年 **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4 10:30~15:00 カラダ・バラン スチェック	5	6
7	8	9	10 10:30~15:00 カラダ・バラン スチェック	11	12	13
14	15	16	17	18 要予約 13:30~14:30 講座	19	20
21	22 10:30~15:00 カラダ・バラン スチェック	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

◆骨の健康、見直しませんか？ 予約必要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 登戸
【電話番号】044-900-2033




◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 溝の口
店舗住所	神奈川県川崎市高津区溝口2丁目14番31号 MSメディカルビル 1階1A
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/03
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自身の健康について見直されていました。</p>

活動写真

2025年
12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 10:00~17:00 カラダ・バラン スチェック	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~
 ◆カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 溝の口
【電話番号】044-829-5525

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください

◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます

◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 武蔵新城駅南口店
店舗住所	神奈川県川崎市中原区新城5丁目4番2号 noma 1F-B号室
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/13
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>測定が初めての方にご参加いただき、筋肉量や身体年齢に興味を示していただけた。</p>

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定

+

専門家のアドバイス

※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません
 ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

参加費
無料

【開催日時】 12月13日(土)14:00~17:00

【開催店舗】 薬樹薬局 武蔵新城駅南口店

● 薬樹薬局 武蔵新城駅南口店
 TEL: 044-863-6755
 営業時間: 月~土曜 9:00~13:00 日曜 9:00~13:00
 休診日: 日曜日

🕒 標準的な測定の流れ (15~20分)

① イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約変更のイベントでも最新情報をお知らせいたします。

② 予約7日前までキャンセルは、標準的に変更・キャンセルができません。

③ 予約キャンセルは、標準的に変更・キャンセルができません。

5分 ① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください

5分 ② 測定 機械を使って測定を行います

5分 ③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!

3分 ④ アンケート記入 皆さまの声を聞かせてください

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
 〒111-8544 東京都台東区上野4-1-10 薬樹株式会社

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 平井
店舗住所	東京都江戸川区平井5丁目17番1号 メディパーク平井2階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/05
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>測定結果の解説に興味をもってご質問くださいました。</p>

隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか?

測定



+

専門家のアドバイス



※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません
 ※満足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください
 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません
 ※機器の写真はイメージです

【開催日時】 12月5日(金)

【開催店舗】 薬樹薬局 平井

※ご希望の方はご予約をお願いします
 複数名でご参加ご希望の方はご相談下さい

【開催時間】
①10:00-10:30 1名
②10:30-11:00 1名
③11:00-11:30 1名
④11:30-12:00 1名
⑤13:30-14:00 1名
⑥14:00-14:30 1名
⑦14:30-15:00 1名
⑧15:00-15:30 1名
⑨15:30-16:00 1名

参加費
無料

※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。お申し込み済みの場合でも、当日開催のイベントでも結果情報等は速速にご確認ください
 ※ご予約は参加費無料の方は、基本的に予約制にて参加させていただきます
 ※オンラインイベントに依頼から参加されたい場合は店舗へご相談ください

5分	① 受付・基本情報の確認 測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定 機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス 結果をもとにパーソナルな解説を行います!
3分	④ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません
 TEL:03-24013-6064

活動写真

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 桜上水
店舗住所	東京都杉並区下高井戸三丁目1番2号 桜上水メディカルモール1階
催事名	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～
開催日	2025/12/02
催事内容	「今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～」をテーマにイベントを開催いたしました。 栄養相談に併せて受講いただき、1対1で実施したためよりその方にあった内容のお話をすることができました。 冬の薬膳ということで冷えのお話もしたところで、冷えによる下痢をしやすいというお悩みに対して状態に合わせたお話ができました。

活動写真

2025年 **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 15:00~16:00 講座	3	4	5 10:00~16:00 健康相談会 (2回)	6
7	8	9 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	10	11	12	13
14	15	16	17 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

～今月の健ナビ大学(講座)～

- ◆2日 今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～ 予約要 参加費500円
- ◆5日 健康相談会(カラダ・バランチェック/疲労ストレスチェック) 予約要 参加費500円
- ◆9日,17日 カラダ・バランチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 桜上水
【電話番号】03-6304-6120

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 桜上水
店舗住所	東京都杉並区下高井戸三丁目1番2号 桜上水メディカルモール1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/12/05
催事内容	<p>体組成分析機器と疲労ストレス計を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>初めて参加される方も多く、普段測ることができない疲労ストレス状態を見ることができて自身の結果に関心を持たれていました。そこから体調の質問をいただき、今後の健康管理にも活かしていただけたら素敵だなと思いました。</p>

活動写真

健康相談会
カラダの状態をチェック

ぜひ、ご家族で
ご参加ください！

カラダ・バランスチェック + 疲労ストレスチェック

意外と知らない、
自分のカラダを
知ってみよう

その疲労、
数値で見えてみませんか？

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません。 ※機器の写真はイメージです

開催日時

12月5日(金)
11:00~13:00、14:00~15:00

参加費

500円

開催場所

● 薬樹薬局 桜上水

【電話番号】 03-6304-6120

【営業時間】 月~水: 金曜 9:00~19:00 木曜 9:00~14:00, 15:00~19:00 土曜 9:00~17:00
日曜 9:00~12:30

【定休日】 祝日

【住 所】 〒168-0073 東京都杉並区下高井戸3-1-2 桜上水メディカルモール1階

参加方法

予約優先

※当日参加も可能ですがご予約いただいた方を優先にご案内いたします
※当日参加の方について混雑具合により解説が後日となる可能性がございます

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 桜上水
店舗住所	東京都杉並区下高井戸三丁目1番2号 桜上水メディカルモール1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/09
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>これを機に測ってみようという方がご参加いただけたように思います。解説時に体に関するお悩みを拾うことができたため今後のサポートに活かしていけたらと思います。</p>

2025年 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 15:00~16:00 講座	3	4	5 10:00~16:00 健康相談会 (2回)	6
7	8	9 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	10	11	12	13
14	15	16	17 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆2日 今日からできる家庭の薬膳~冬の健康法~ 予約要 参加費500円
- ◆5日 健康相談会(カラダ・バランスチェック/疲労ストレスチェック) 予約要 参加費500円
- ◆9日,17日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 桜上水
【電話番号】03-6304-6120

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 桜上水
店舗住所	東京都杉並区下高井戸三丁目1番2号 桜上水メディカルモール1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/12/17
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。</p> <p>新規の方によく参加いただき、皆さまそれぞれ身体の気になる点が分かって喜んでいらっしゃいました。ちょうど筋トレを始めたところだったお客様もいらっしゃり、筋トレの成果を見に測定に来ますと言っていたので引き続きサポートしていきたいです。</p>

2025年 **12月** イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 15:00~16:00 講座	3	4	5 10:00~16:00 健康相談会 (2回)	6
7	8	9 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	10	11	12	13
14	15	16	17 10:00~16:00 カラダ・バラン スチェック	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

~今月の健ナビ大学(講座)~

- ◆2日 今日からできる家庭の薬膳~冬の健康法~ 予約要 参加費500円
- ◆5日 健康相談会(カラダ・バランスチェック/疲労ストレスチェック) 予約要 参加費500円
- ◆9日,17日 カラダ・バランスチェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう!」を見つける場として管理栄養士/薬剤師が定期的なイベントを通して皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 桜上水
【電話番号】03-6304-6120

◎イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
 ◎予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
 ◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください