

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 23 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局大倉山店
店舗住所	わかば薬局大倉山店: 神奈川県横浜市港北区大豆戸町89-1 Lincs大倉山R101
催事名	健康フェア
開催日	2026 年 1 月 21 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 骨レベル測定、ロコモ度測定を行い、健康意識向上を目指す。 薬や食事の相談を受け付け、地域住民の健康に役立つ情報を発信する。(参加費無料)</p> <p>【集客方法】 店頭・地域新聞にて周知、周辺地域・店舗にてチラシの配布。当日参加の声かけ。</p> <p>【参加者の反応】 「他の所で測ったものと結果を比べられてよかった」、「来月も参加したい」、「今も気を付けていることを、これからも毎日続けたいといけませんね」等、各種測定を喜んでいただけました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 28 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>株式会社なの花東日本</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>なの花薬局金町店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>健康相談会</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2026 年 1 月 16 日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>年末年始で崩れがちな食生活や間食習慣を見直すきっかけ作りと適度な間食の摂り方、市販の水虫治療薬適正使用のための情報発信を目的に、情報資材【なの花NEWS大人の間食と市販の水虫薬について】を配布した。来局された患者様約30名を対象に、服薬指導時に資材の手渡しをしながら声掛けを行なった。調剤の待ち時間を利用して管理栄養士からも声掛けを行い、脂質異常症の方へ食事提案や体重コントロール中の間食について個別にアドバイスを行なった。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 26 日

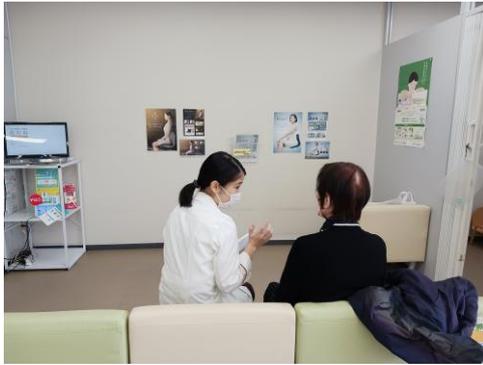
<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局久里浜店
<b>店舗住所</b>	神奈川県横須賀市久里浜5-14-14
<b>催事名</b>	パッケージ健康イベント「備えるごはん・備わる安心!いざというときの心構え」(選択制)
<b>開催日</b>	2026 年 1 月 21 日
<b>催事内容</b>	<p>久里浜店ではテーマが災害、測定器は血管年齢計を使用した。予約者は1部3名、2部1名であった。どの参加者もメモしたり、クイズに積極的に参加していた。栄養士の講話では、被災グッズ、スマイルケア食やユニバーサルデザインフード、ローリングストック法やパッキングについての話に参加者は関心を示していた。機器測定も、測定前は不安にされていたが、結果が実年齢に比べ若くできると嬉しそうにしていた。薬剤師の講話では、電子お薬手帳(つながる薬局)に関して使い方がわからない方へ操作講座の時間にもなった。また、資料の1つとして配布した「お薬防災手帳」に興味を示し、広げて何度も見ていた方もいた。講話内で残薬について触れると、ご自身の薬の状況を振り返る機会にもなった。</p>
<b>活動写真</b>	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 1 月 29 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局新砂店
店舗住所	東京都江東区新砂3-3-53
催事名	「うまみUPで減らしお〜！」減塩の健康フェア
開催日	2026 年 1 月 28 日
催事内容	<p>今回の健康イベントは、減塩をテーマに選択し、測定器は血管年齢測定を利用した。当日は計4名の参加となった。受付後、塩分摂取チェック表の記入と血管年齢測定を順次行い、薬剤師が、血圧についての講話、続いて減塩についての栄養講話を行い、アンケート記入後お土産をお渡し終了した。参加者の方々にとって、今回のテーマは日々気になっているようで、講話には熱心に耳を傾け、クイズにも積極的に参加され、イベント中やイベント後にも聞きたいことをそれぞれ質問や相談を受けた。参加者人数は決して多くはないが、開催スペースや皆で参加できる雰囲気があり、アンケートにも皆さんから満足とのお声をいただくことができた。</p>
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 1 月 20 日

<b>申請企業名</b>	なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局桜上水店
<b>店舗住所</b>	東京都杉並区下高井戸1-24-10
<b>催事名</b>	食と運動の骨コツ健康講座～骨の健康フェア～
<b>開催日</b>	2026 年 1 月 18 日
<b>催事内容</b>	<p>テーマが骨の健康、測定器は野菜摂取度測定(ベジミル)を使用してイベントを行った。「年齢的に骨粗しょう症予防について知りたい」とイベントに応募して下さっていた方もいた。ベジミル測定のと、カルシウムチェック表を行っていただき、その後栄養講話、お薬講話の順で行った。栄養講話はメモをしながら真剣に聞いてくださっていた。お薬講話ではリーフレットをもとに薬剤師から骨粗鬆症の薬等の話をし、薬を飲み始める時期や骨粗鬆症の検査についての質問があったため対応した。とても満足されたようだった。</p>
<b>活動写真</b>	   

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 23 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局米が浜店
<b>店舗住所</b>	神奈川県横須賀市米が浜通1-18
<b>催事名</b>	みんなで健康フレイル予防 ～フレイル予防の健康フェア～
<b>開催日</b>	2026 年 1 月 17 日
<b>催事内容</b>	<p>参加者にフレイルチェックリストを行ってもらい、フレイルリスクの確認を行った。 ついで、管理栄養士によるフレイル予防の栄養講話を行った。 また、普段の食事内容を聞き取り、タンパク質摂取量の増加など個別な悩みに合わせた食事提案を実施した。</p>
<b>活動写真</b>	