

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 10 月 17 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局中央林間店 さくら薬局
店舗住所	わかば薬局中央林間店: 神奈川県大和市中央林間3-11-1-3F さくら薬局: 神奈川県大和市中央3-8-26
催事名	わかばカフェ
開催日	2025 年 10 月 15 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>        一般的な健康相談を受けると同時に、皮膚水分チェック、骨レベル、歩行機能を測定。        測定結果を説明し、必要に応じてアドバイスを行った。        また、フレイルについての講演を行った。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、当日参加の声掛け。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>        ご参加いただいたからは、「年齢から骨密度が低いと思っており、今日正常値の様で安心しました。」、「大丈夫そうでよかったです」、「前回よりも良くなったかも」、「歩くバランスに偏りがあることがわかつて参考になりました」など皆様楽しみながら、結果について興味を持って話をしてくださいました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	あおば薬局
店舗住所	あおば薬局: 神奈川県横浜市港南区上大岡西2-8-20
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	<p>相談①</p> <p>内容:いつもタケキャブを飲んでいます。今日、整形でロキソプロフェン、レバミヒドが処方された。 胃薬同士と一緒に飲んでも大丈夫か?</p> <p>返答:タケキャブは胃酸を抑える、レバミヒドは胃粘膜保護で違う系統の胃薬のため併用して構いません。</p> <p>相談②</p> <p>内容:マグミットを含めて一包化してもらっているが、ここ数日下痢気味。どうしたらよいか。 返答:薬局に自宅に残っている一包化薬をもってきていただければ、マグミットを調整できるように 別々で作り直します。次回から下剤パッケージでお渡しする事もできます</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	あやめ薬局
店舗住所	あやめ薬局: 東京都町田市木曽西3-18-2
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	こうめ薬局
店舗住所	こうめ薬局: 神奈川県小田原市栢山4991
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食後は直後がいいのですか？30分後がいいのですか？</li> </ul> <p>返答した内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬の種類にもよりますが、服用している薬（アムロジン）から考えるとどちらでもかまいません。忘れないように服用してください。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	さくら薬局
店舗住所	さくら薬局: 神奈川県大和市中央3-8-26
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	つくし薬局久野店
店舗住所	つくし薬局久野店: 神奈川県小田原市久野469
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コレステロールを下げる薬を飲み忘れてしまう事がありますが、食事のすぐあとでないとダメですよね？</li> </ul> <p>返答した内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>現在服用中のロスバスタチンであれば食後すぐでなくても問題ありません。 次回服用時点が近ければ1回分とばしていただく方がよいですが、そうでなければ食事に関わらず服用して構いません。お薬によって食事のすぐあとでないと効果や副作用の点から好ましくないものもありますので、気にかえ事がある時にはご相談ください。</li> </ul> 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばアイ調剤薬局
店舗住所	わかばアイ調剤薬局: 神奈川県横浜市港南区港南台4-16-14
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばアサヒ薬局
店舗住所	神奈川県横須賀市鶴が丘2-3-7
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばスター調剤薬局住吉店
店舗住所	東京都江東区住吉2-6-7
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容</p> <p>薬が家にたくさん残っている。どうしたらいいかわからないんですよね。 今飲んでいる薬と同じかどうか、自分では分からなくて困ってるんです。</p> <p>返答した内容 一度薬局に持ってきていただければ、お薬を整頓いたします。 使用できる薬があれば、先生に次の処方日数を調整して頂くようお願いして、 無駄にならないようにしてはどうでしょうか。</p>   

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局おおやべ店
店舗住所	わかば薬局おおやべ店: 神奈川県横須賀市大矢部2-8-22
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容 血圧を下げるメリットはどのようなものか？</p> <p>返答した内容 動脈硬化の予防、心不全の進行の抑制と説明。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局センター北店
店舗住所	わかば薬局センター北店: 神奈川県横浜市都筑区中川中央1-37-5ルミナードセンター北1階 （複数行の場合は改行で記入）
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局上九沢店
店舗住所	わかば薬局上九沢店:神奈川県相模原市緑区上九沢4 市営上九沢団地1棟1階
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	<p>相談された内容 病院で処方される栄養剤と市販で売っている栄養剤は何か違うのか。</p> <p>返答した内容 商品にもよりますが病院から処方される栄養剤は胃や腸など消化機能が働いていない方でも使用できるものがあり、その方にあったものが処方されている場合があります。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局伊勢原店
店舗住所	わかば薬局伊勢原店: 神奈川県伊勢原市高森3-5-20
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容 アドナ30mgを割って10mgにすることはできますか？</p> <p>返答した内容 難しいです。残薬無くなる前に再度受診して処方してもらってください。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局厚木店
店舗住所	わかば薬局厚木店: 神奈川県厚木市水引1-15-7
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	   

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局大津店
店舗住所	神奈川県横須賀市大津町1-16-26
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容 70台男性 ジョギングして足を痛めた。先生からは異常ないと言われて湿布だけもらったが、飲み薬も欲しい。 何があるか。</p> <p>返答した内容 かかりつけ患者だったため、併用薬を確認したのち、アセトアミノフェンを提案、販売。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局小田原店
店舗住所	わかば薬局小田原店: 神奈川県小田原市栄町2-13-30
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	<p>■相談された内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①普段飲んでいる薬と頭痛の飲み合わせは大丈夫か？</li> <li>②ワセリンを乳液、化粧水を付けたあとに塗って問題ないか？</li> </ul> <p>■返答した内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①薬歴から薬の内容を確認し、問題ない旨を説明。</li> <li>②質問の使用方法で問題ない旨を説明。</li> </ul>  

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局愛甲店
店舗住所	わかば薬局愛甲店: 神奈川県厚木市愛甲西3-15-5
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	   

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局戸塚店
店舗住所	わかば薬局戸塚店: 神奈川県横浜市戸塚区吉田町1623-24
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局新作店
店舗住所	わかば薬局新作店: 神奈川県川崎市高津区新作3-1-4
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容      先日飲んだ抗生剤(アモキシシリソ)で薬疹が出てしまいました。      今度出かけるときに市販薬の酔い止めを使いたいんですが使っても大丈夫でしょうか</p> <p>返答した内容      使用予定の酔い止めに含まれる成分は抗ヒスタミン薬と抗コリン薬で抗生剤は含まれていません。      ペニシリン系へのアレルギーということであれば服用可能です。</p>  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬橋本店
店舗住所	神奈川県相模原市緑区橋本5-4-5
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局汐入店
店舗住所	わかば薬局汐入店: 神奈川県横須賀市汐入町2-39
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	<p>相談された内容 湿布はかぶれることがあるので期間をあけながら使っている。貼りたいけど貼れない時があります。</p> <p>返答した内容 湿布の種類を変える。早めにはがす、保湿をしてから貼るなどの対応でかぶれにくくなります。 痛みを抑えるのは湿布以外にも塗り薬等もあります。 かぶれることが多かったり、痒みが出るようでしたら先生に相談して薬の変更を検討してください。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局相模原緑店
店舗住所	わかば薬局相模原緑店: 神奈川県相模原市緑区大島1586-1
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容</p> <p>①蚊に腕を刺されたが、塗り薬のキンカンを使用してもいいですか？      ②チラーチン錠起床時と漢方薬3種類のツムラ大建中湯と牛車腎気丸とクラシエ抑肝散加陳皮半夏の      飲み合わせは大丈夫か？      ③日々、動悸を感じる。どういったことに気をつければいいのかしら？      ④患者の奥様から10月1日の物忘れの薬に肝硬変の薬はあるかTELあり。</p> <p>返答した内容 ①キンカンは虫刺されの効果があるので塗って様子みるように説明。      ②チラーチンと漢方薬3種類の飲み合わせは大丈夫と説明。      クラシエはカンゾウが入っているので副作用に注意するように説明。      ③日々、動悸を感じる。どういったことに気をつければいいのかしら      ④リーバクト顆粒が肝硬変の薬であることを説明。</p> 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局豊田店
店舗住所	わかば薬局豊田店: 東京都日野市多摩平2-3-6
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容 セルトラリン錠25mgを開始した2~3日目から動悸あり薬の副作用か? 我慢できる範囲内ではある</p> <p>返答した内容 副作用情報に記載はあるが稀であり薬の可能性は0ではないがしばらくは継続するよう指導。 動悸が辛くなるようなら一旦中止し受診をするよう指導</p>  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	パンダ薬局
店舗住所	パンダ薬局: 神奈川県横浜市港南区下永谷5-81-8
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容 インフルエンザの注射はした方が良いかしら？ 打つ時って薬飲んでいても良い？</p> <p>返答した内容 薬を中止したりは一般的にしないので大丈夫かと思います。 また、注射は年齢的にしていた方が重症化も防げるのと助成金が出るので打っておきましょう。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	上荻薬局
店舗住所	東京都杉並区上荻4-30-2 ハイネス西荻窪102
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	<p>相談された内容 いつも下痢気味だがここ4日は出でていなくて便秘になっている。便秘の薬は買えますか。</p> <p>返答した内容 OTCで販売できるものを紹介(カイベールCと太田胃散胃腸薬)して説明したが、購入せずかかりつけの先生に診てもらうとおっしゃってお帰りになりました。 こちらでもかかりつけに診てもらった方が安心ですよとお伝えしました。</p>  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

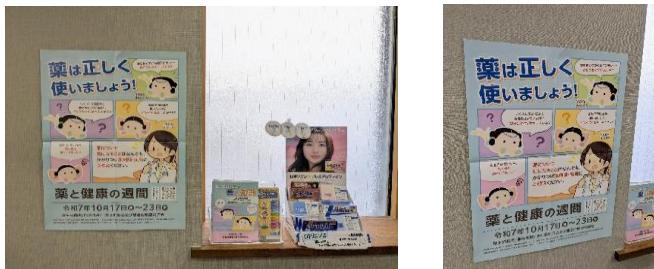
申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	上落合2丁目薬局
店舗住所	東京都新宿区上落合2-25-3 伊藤ビル1F
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	<p>相談された内容 50代男性:お酒を飲んだ次の日の胃の調子がいまいちなので何か良い薬は無いでしょうか?</p> <p>返答した内容 お薬手帳を確認したところ、タケプロンを服用しておりましたので、「胃もたれや胸やけであればセルペール。お酒を飲むのであればサクロン・新キャベ2コーワとかも良いかもしれません。」と返答したところ、新キャベ2コーワを試してみるとご購入されました。</p> 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	新宿3丁目薬局
店舗住所	新宿3丁目薬局:東京都新宿区新宿3-31-3 全日第4プラザビル2階
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるようになります。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	浜川崎薬局
店舗住所	浜川崎薬局: 神奈川県川崎市川崎区田島町23-1
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容 血圧計で脈を測ったらすごく高かった。頓用でもらったワソランは服用して良いかと相談。</p> <p>返答した内容 現在定期服用薬との飲み合わせを確認。ワソラン錠40mgは服用して問題ないことを説明。また、症状が続くようであればかかりつけ医に相談するようにお話した。</p> 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	横浜びおシティ漢方桜木町薬局
店舗住所	横浜びおシティ漢方桜木町薬局: 神奈川県横浜市中区桜木町1-1びおシティ5階
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
相談された内容	<p>①インフルエンザ予防接種について。      ②血圧が高めでどのように気を付ければよいか。</p>
返答した内容	<p>①インフルエンザ予防接種は、接種すれば100%インフルエンザにかかるないというものではありませんが、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化、死亡を予防することに      関しては、一定の効果があります。      このようなことから、高齢者、基礎疾患がある方については特に接種をお薦めします。</p> <p>②血圧で気を付けるのは、減塩(6g/日未満)、野菜・果物の積極的摂取、魚(魚油)の積極的摂取、      減量(適正体重維持)のための適切なカロリー摂取、節酒など(エタノールで男性20-3-mL/日以下、女性です。)</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

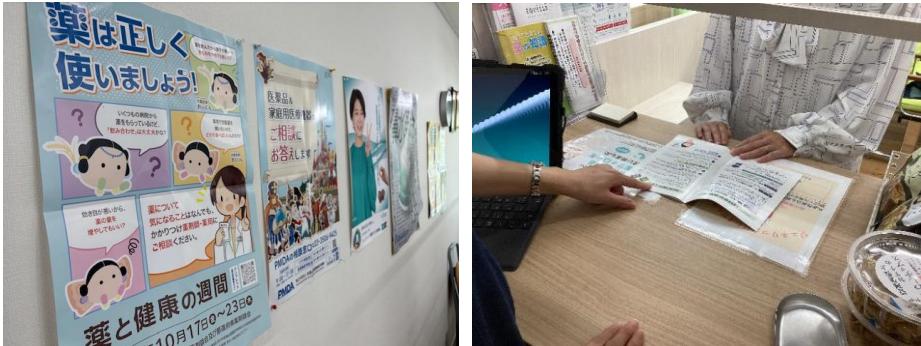
申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	薬局たけむら
店舗住所	薬局たけむら 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩崎町2-14
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>相談された内容: のどが痛いのでトローチなめてもいいか?</p> <p>返答した内容: OTC薬 トピックAZトローチを販売。 飲み合わせも問題なし。ひどくなるようであれば受診を進めた。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	鎌倉若竹薬局
店舗住所	鎌倉市小町2-13-5
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるよう。</p>
活動写真	<p>○相談された内容 当日にももらったカルナクリンはいつも使用しているオパルモンと同じ血行を良くする効果らしいが、カルナクリンを飲んでいる間はオパルモンはなくてもいいか？あまり薬を増やしたくないので。</p> <p>○返答した内容 カルナクリンとオパルモンでは服用目的が異なってくるので、どちらも一緒に使用することをお勧めした。どうしてもという場合はオパルモンは一時的に休薬し、めまいがあるようなので軽摸倣はしっかり服用するようにとお伝えした。</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 7 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	わかば薬局豊田店	
店舗住所	わかば薬局豊田店: 東京都日野市多摩平2-3-6SKビル1階	
催事名	健康フェア	
開催日	2025 年 10 月 20 日 ~ 2025 年 10 月 31 日	
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          一般的な健康相談を受けると同時に、脳年齢・脳派ストレスチェック・皮膚水分測定を行った。          また、測定結果を説明し、必要に応じて受診勧奨を促した(参加費無料)</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布、店舗周囲ポスティング。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンドケアや脳年齢の測定ができたことがとてもよかったです。</li> <li>・体験会の他にも気軽に測定できる物があって楽しかった。</li> <li>・予想よりも子どもの方が乾燥していることを知ることができて保湿のケアを習慣化していきたいと思った。</li> <li>・水分量を測ってもらったことで、保湿の大切さを実感できた。</li> </ul>	
活動写真	   	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 7 日

申請企業名	株式会社わかば、フルタイズ株式会社												
開催店舗名	株式会社わかば 薬局たけむら、わかば薬局本店、パンダ薬局 フルタイズ株式会社 わかば薬局戸塚店												
店舗住所	薬局たけむら:神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩崎町2-14 わかば薬局本店:神奈川県横浜市港北区新横浜2-12-10 パンダ薬局:神奈川県横浜市港南区下永谷5-81-8 わかば薬局戸塚店:横浜市戸塚区吉田町1623-24												
催事名	県立保土ヶ谷公園 ほどがや区民まつり												
開催日	2025 年 10 月 25 日												
催事内容	<p>【目的・活動内容】      一般的な健康相談を受けると同時に、皮膚水分チェック、骨レベル測定。      測定結果を説明し、必要に応じてアドバイスを行った。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】      ご参加いただいたからは、「妊娠した時に骨密度が低いと言われ、今日正常値の様で安心しました。」、「今日とか寒いとやっぱり乾燥するのね、冬に向けてケア必要ね。カサカサだとどうなるのかしら？」など皆様楽しみながら結果について興味を持って話をしてくださいました。      寒く小雨がの日でしたが皆様たくさんの質問をしていかれました。</p> <p>【参加薬剤師と役割分担】</p> <table> <tbody> <tr> <td>佐原 香（薬局たけむら）</td> <td>集客や案内とフォロー</td> </tr> <tr> <td>添田 元子（パンダ薬局）</td> <td>集客や案内とフォロー</td> </tr> <tr> <td>今田 翔子（わかば薬局戸塚店）</td> <td>骨密度測定</td> </tr> <tr> <td>藤村 亘希（パンダ薬局）</td> <td>骨密度測定</td> </tr> <tr> <td>加藤 菜緒（パンダ薬局）</td> <td>皮膚水分チェック</td> </tr> <tr> <td>飯田 弘（わかば薬局本店）</td> <td>皮膚水分チェック</td> </tr> </tbody> </table>	佐原 香（薬局たけむら）	集客や案内とフォロー	添田 元子（パンダ薬局）	集客や案内とフォロー	今田 翔子（わかば薬局戸塚店）	骨密度測定	藤村 亘希（パンダ薬局）	骨密度測定	加藤 菜緒（パンダ薬局）	皮膚水分チェック	飯田 弘（わかば薬局本店）	皮膚水分チェック
佐原 香（薬局たけむら）	集客や案内とフォロー												
添田 元子（パンダ薬局）	集客や案内とフォロー												
今田 翔子（わかば薬局戸塚店）	骨密度測定												
藤村 亘希（パンダ薬局）	骨密度測定												
加藤 菜緒（パンダ薬局）	皮膚水分チェック												
飯田 弘（わかば薬局本店）	皮膚水分チェック												
活動写真	 												

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 5 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局中央林間店
店舗住所	わかば薬局中央林間店: 神奈川県大和市中央林間3-11-1-3F
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 10 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>        一般的な健康相談を受けると同時に、皮膚水分チェック、骨レベル、歩行機能を測定。測定結果を説明し、必要に応じてアドバイスを行った。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>        ご参加いただいたからは、「年齢から骨密度が低いと思っており、今日正常値の様で安心しました。」、「大丈夫そうでよかったです」、「前回よりも良くなつたかも」、「歩くバランスに偏りがあることがわかつて参考になりました」など皆様楽しみながら、結果について興味を持って話をしてくださいました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 21 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	あおば薬局 横浜ぴおシティ漢方桜木町薬局
店舗住所	あおば薬局:神奈川県横浜市港南区上大岡西2-8-20 横浜ぴおシティ漢方桜木町薬局:神奈川県横浜市中区桜木町1-1 ぴおシティ5F
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 11 月 15 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 一般的な健康相談を受けると同時に、歩行バランス、皮膚水分チェック、骨レベル測定。 測定結果を説明し、必要に応じてアドバイスを行った。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】 ご参加いただいたからは、「思っていたより肌に潤いがあつて嬉しかった」、「骨密度には自身がある。普段からカルシウムを含む食品を意識して食べている。結果がよくて安心した」「気軽に参加できて楽しかった」など結果を見てお話をありがとうございました。</p> <p>参加者同士でも結果を見せ合い楽しんでいる様子でした。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 27 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局大倉山店
店舗住所	わかば薬局大倉山店: 神奈川県横浜市港北区大豆戸町89-1 Lincs大倉山R101
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 11 月 26 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      骨レベル測定、脳ストレスチェックを行い、測定結果を説明し必要に応じて受診勧奨した。      食事と薬の相談を受け付け、地域住民の健康に役立つ情報発信をした。(参加費無料)</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、周辺地域と店舗にてチラシの配布。当日参加の声かけ。</p> <p>【参加者の反応】      「骨折して治療中だから、気になって測りに来た」、「食事のことを相談できて良かった」、「来月も参加したい」、「自分の状態と今飲んでいる薬が本当に合っているか聞いてみたかった」等、日頃の不安や疑問を解消できたご様子で、大変喜んでいただけました。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 12 月 15 日

申請企業名	株式会社わかば、フルタイズ株式会社
開催店舗名	株式会社わかば:つくし薬局、つくし薬局久野店、こうめ薬局 フルタイズ株式会社:わかば薬局小田原店
店舗住所	つくし薬:神奈川県小田原市栄町2-13-24 つくし薬局久野店:神奈川県小田原市久野469 こうめ薬局:神奈川県小田原市栢山499-1 わかば薬局小田原店:神奈川県小田原市栄町2-13-30
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 11 月 29 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      一般的な健康相談を受けると同時に、骨レベル測定、歩行チェック、皮膚の水分量をチェック。      測定結果を説明し、必要に応じて受診勧奨を促す。(参加費無料)</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】      「ご参加いただいたからは、      「骨レベルについて不安があつたけどB判定出て良かった。」      「骨はまあまあみたいで一安心。」      「歩行について大丈夫？」      →カート使って歩けば支えになってバランスを保てるので問題ないですよ。      「いつも散歩していて、杖使ってしっかり歩けている。」      「皮膚の潤いが保てているみたいで良かった。」      「皮膚が乾燥してきているみたいですね。」      など皆様楽しみながら結果について興味を持って話をしてください、健康活動に力を入れている地域というのが結果にも出ておりました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 9 月 24 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局 わかば薬局センター北店
店舗住所	わかば薬局: 神奈川県横浜市港北区新横浜2-12-10 わかば薬局センター北店: 神奈川県横浜市都筑区中川中央1-37-5 ルミナードセンター北1階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 9 月 20 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 一般的な健康相談を受けると同時に、骨レベル測定、皮膚水分、血圧などの測定結果を説明し、必要に応じて受診勧奨を行う。住民の健康増進に寄与する。</p> <p>【集客方法】会館内ポスター等で周知、当日参加の声掛け。</p> <p>【参加者の反応】 ご参加いただいた方は、「大丈夫そうでよかった。」「測定は初めて。」「日頃の疑問を聞けて良かった。」など興味を持って積極的に話してくださいました。</p>
活動写真	   

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	あおば薬局
店舗住所	あおば薬局:神奈川県横浜市港南区上大岡西2-8-20
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q1: 熱中症かもしれないと来局あり。      A1: 塩分タブレットをお渡し、OS-1や塩分摂取について説明。</p> <p>Q2: 気温が高くだるいと感じる、熱中症が怖いと相談。      A2: 熱中症対策(涼しい場所、風通しの良い場所で過ごすこと、水分だけでなく塩分、OS-1を摂取する等)を説明した。</p> <p>Q3: 草むしりをしたら熱中症になった。      A3: 暑い時間帯の活動は控える、万が一体調が優れない場合は塩分と水分摂取をして、体を冷やすために首や脇の下を冷やしてと説明した。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	こうめ薬局
店舗住所	こうめ薬局: 神奈川県小田原市栢山499-1
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      高血圧で治療中ですが、塩飴やタブレットは使用しても問題ないでしょうか?      →摂取量には注意していただく必要があります。      外で作業されるときや大量に汗をかいたときなどに摂取するようにしてみるとよいでしょう。</p> <p>OS-1はいつ使えばいいですか?      →脱水が疑われる症状があるときのみ使用にしておいてください。</p>
活動写真	  

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	つくし薬局
店舗住所	つくし薬局:神奈川県小田原市栄町2-13-24
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p>【参加者の反応】      Q1: 夜寝ているときに喉が渇いてしまって朝だるい感じがあります。      冷房はかけていて涼しくしているのですがこれでいいのでしょうか?      A1: 寝ているときには、枕元に水分を置いておいた方がいいです。喉乾いたときにすぐに摂れるようにして下さい。      また、冷房の風に直接当たっていると体から熱を放出する前に皮膚から水分が失われてしまうため、熱が籠った状態で水分が失われてしまいます。直接ではなく間接的に冷やすようにすることで熱を体から放出できる      でしょう。部屋の対極に扇風機やサーキュレーター等を使用して空気の流れを作るといいかと思います。</p> <p>Q2: 熱中症対策で水分はどのように摂ればいいですか？      A2: 夏場は汗によって水分だけでなく、体から電解質が失われています。水や緑茶よりも、麦茶やスポーツドリンク      で補うといいかと思います。熱中症が進行している場合には経口補水液が望ましいです。一度にたくさん飲む、</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	つくし薬局久野店
店舗住所	つくし薬局久野店:神奈川県小田原市久野469
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p>【参加者の反応】      Q: もともとお腹を下しやすく、脱水が心配です。熱中症対策用のものを飲めばよいでしょうか?      A: 下痢+暑さ対策として水分摂取は重要です。日常的な摂取であればでもカフェインを含まない麦茶もよいです。      汗を沢山かいたときの熱中症予防としてはスポーツ飲料が良いでしょう。      OS-1のような経口補水液はミネラルを多く含んでいて血圧にも影響しますので、日常的な摂取にはあまり向いていません。(70代、降圧薬服用中の方)</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばアイ調剤薬局
店舗住所	わかばアイ調剤薬局: 神奈川県横浜市港南区港南台4-16-14
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動          ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>          Q: 食欲がない。          A: 冷たい物や、喉ごしの良いゼリーやスイカなどためしてはいかがでしょうか？          また水分摂取はこまめにしましょう。          Q: 野外での仕事の為、熱中症が心配だ。          A: 日陰で休憩したり、OS-1など体に吸収されやすい飲み物を摂取するように心がけてください。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばアサヒ薬局
店舗住所	わかばアサヒ薬局: 神奈川県横須賀市鶴が丘2-3-7
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p>【参加者の反応】      Q1: OS-1は美味しいが、熱中症対策になるのかと聞かれた。500mlのペットボトルは重いので持ちたくない。      A1: 持ち運びに便利なゼリー=アクアソリタゼリーは甘くて美味しいとおすすめした。</p> <p>Q2: 先日外出し、翌日に吐き気とだるさがあり、熱中症かなと思われたとの事。      A2: 2~3日家でゆっくりしたら治られたようなので、暑い中の出かけは避け、意識的な水分補給をお願いした。</p> <p>Q3: 鳥がいるので、エアコンは一日中ついているとの事。      A3: 鳥と一緒に家で快適に過ごされてるとの事。換気しながらのエアコン活用、水分補給をお願いした。</p>
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばスター調剤薬局住吉店
店舗住所	わかばスター調剤薬局住吉店: 東京都江東区住吉2-6-7
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 主人が頭が痛いって言ってるんです。多分熱中症だと思うんですけど、別に暑くないって言って      冷房は使わないんですよ。家族が何度も冷房のことを注意したら、へそ曲げちゃって、ますます      使わないんです。      A: 頭痛があるのであれば、まずは受診しましょう。暑さを感じにくくなっていることもあるので、      見やすい温度計を用意して、自分の感覚ではなく数字でみてもらったらどうでしょうか。      まずは、塩分などを含んだ水分を摂ってもらってください。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	わかば薬局	
店舗住所	わかば薬局:神奈川県横浜市港北区新横浜2-12-10	
催事名	健康フェア	
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日	
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 外の仕事をしており、朝と夜で体重変化が大きい、声がかかる。      A: 「体調悪くなってきたけど、もう少し頑張ってから休憩」とせずに、こまめに給水、休憩をしましょう。      心疾患もないため、普段からおしつこが出るまで水分をしっかり摂るように促しました。</p> <p>Q: 車を運転しているとき、吐き気とめまいがしてきた。あとで熱中症と言われました。      A: 大きなけがにつながらずなによりでしたね。急に体調が悪くなる場合があります。      大丈夫かも、と過信せず、体調がおかしいと感じたら涼しい場所で休憩をして、水分摂取を心掛けましょう。</p>	
活動写真		

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局おおやべ店
店舗住所	わかば薬局おおやべ店:神奈川県横須賀市大矢部2-8-22
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p>【参加者の反応】      Q: 塩分が良いような風潮あるが、血圧に対してどうか?      A: おっしゃる通りで、熱中症の観点からみれば喪失した分を補わないと水分の補給がうまくいかなくなるが、      血圧に対しての影響も確実にあります。      バランスを念頭に置き、食事の間等に塩飴、タブレット換算で1~2個くらいでいいがでしょうか?      後血圧を測り血圧の経過はしっかりと把握するのも大事です。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局さがみ野店
店舗住所	わかば薬局さがみ野店: 神奈川県座間市さがみ野3-1-9
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 食欲がない。夏バテかもしれない。      A: 水分摂取はこまめにしましょう。風通しの良いところやエアコンの使える部屋で過ごしてください。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局センター北店
店舗住所	わかば薬局センター北店:横浜市都筑区中川中央1-37-5 ルミナードセンター北1階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 外出したいけど、暑くて出られない。      A: 屋外で長時間過ごすのには危険な暑さなので、屋内で過ごせる場所などを選ぶようにしましょう。屋外で過ごすときは日陰を選んだり、日傘や帽子なども上手く使用しましょう。</p>
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局上九沢店
店舗住所	わかば薬局上九沢店:神奈川県相模原市緑区上九沢4市宮上九沢団地1棟1階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 脱水症状の時はOS-1を飲めば良いのか。      A: OS-1は脱水症状や予防に有効ですが、1日の摂取目安量が決まっています。      1~2本/日の範囲で摂るようにして下さい</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局伊勢原店
店舗住所	わかば薬局伊勢原店:神奈川県伊勢原市高森3丁目5-20
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 食欲がない。エアコンが壊れてしまい、夏バテかもしれない。      A: 水分摂取はこまめにしましょう。風通しの良いところやエアコンの使える部屋で過ごしてください。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	わかば薬局厚木店	
店舗住所	わかば薬局厚木店: 神奈川県厚木市水引1-15-7	
催事名	健康フェア	
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日	
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <p>①Q: 高齢の母が、エアコンあるけど付けてないし風が入るからいいと思っている。      A: 高齢になると暑さ感じにくくなるのでお母様のご自宅に温度計を置いて28°C以上になったら      エアコンを付けるなどして工夫してください水分も取るように声掛けして下さい。</p> <p>②Q: お店をやっている。いつも来る子がご飯食べられなくて具合悪そうにしていた。      熱中症じゃないかと思うんだけどOS-1の飲み方は? (OS1購入)      A: 成人は500ml~1000ml、ひどい時は飲めるようなら時間を空けずに一度に飲んでOK。      軽症であれば1口ずつこまめに時間をかけて飲んで下さい。</p> <p>③Q: 日中、畑仕事をした後も、糖尿病だからスポーツドリンクは飲めない。      A: たくさん汗をかいだ時は水分のほかに塩分ミネラルなどの補給も必要。      汗多く書いた後はスポーツドリンクもOKです。</p>	
活動写真	  	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局大倉山店
店舗住所	わかば薬局大倉山店:神奈川県横浜市港北区大豆戸町89-1
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 今度ゴルフに行くんだけど、経口補水液持っていった方がいい?      A: 長時間の屋外でのスポーツですので、お持ちになると安心かもしれません。      ただ、症状が出ていない時にお水代わりに多量に摂取すると、糖分や塩分など摂りすぎになることもあるので、注意してください。当日は日陰でこまめに休憩をとってくださいね。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局大津店
店舗住所	わかば薬局大津店: 神奈川県横須賀市大津町1-16-26
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      ①外が熱くてしんどいので休憩させてほしい → 待合室を開放し落ち着くまで涼んでもらう      ②出かけるので熱中症対策をしたい → 塩飴を案内し購入していただく</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局小田原店
店舗住所	わかば薬局小田原店: 神奈川県小田原市栄町2-13-30
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <p>Q: お風呂上りは暑いから水分補給でビールを飲んでいます。      A: アルコールは水分補給にはならない。      利尿作用があるのでビールではなくミネラルを含んだ麦茶などがよいでしょう。</p> <p>Q: 熱中症かもってと思ったら何を飲めばよいですか。      A: 熱中症になる前にこまめに水分補給をするようお願いします。      もしそれでも熱中症のような症状になった場合は、経口補水液で補給するとよいでしょう。</p>
活動写真	 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局愛甲店
店舗住所	わかば薬局愛甲店: 神奈川県厚木市愛甲西3-15-5
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 水分をとってもどが渴く      A: 暑い所で仕事をしていたからかと思います、アクアソリタを勧めて購入。      一度に摂取せず少しづつ摂取してください。</p> <p>Q: アクアソリタを飲んだ後水を飲んだ方が良いの?      A: 必要はありません、ミネラル分とともに水分を摂取することで熱中症予防につながります。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局戸塚店
店舗住所	わかば薬局戸塚店: 神奈川県横浜市戸塚区吉田町1623-24
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p>【参加者の反応】      Q: 最近ふらふらするのよねえ。脱水かもしれないけど、水分を取るのは嫌なの。      A: 1度にたくさん水分を取らなくても良いので、気付いたときに1口ずつでも水分摂取してください。      お部屋の机の上にコップを置くなどして、目につくようにしましょう。</p> <p>Q: 暑いけどエアコンは嫌いなんだよね。      A: 室内でも熱中症になることはあるので、あまり冷やしすぎない程度に、28°Cぐらいで冷房をかけるか、除湿にすることをしましょう。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

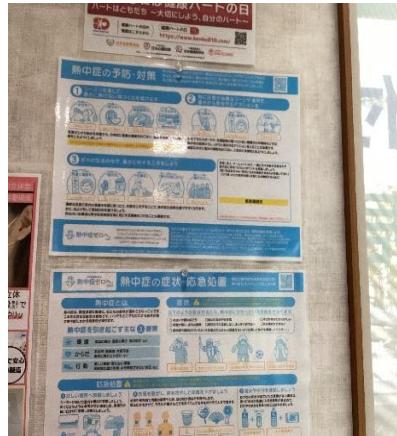
申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局新作店
店舗住所	わかば薬局新作店: 神奈川県川崎市高津区新作3-1-4
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 熱中症が心配でポカリスエットなどをたくさん飲んでいる(外来糖尿病で通院中の患者)      A: 水分摂取はこまめにしましょう。風通しの良いところやエアコンの使える部屋で過ごしてください。      ポカリスエットには糖分が多く含まれている為、飲みすぎには注意してください。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局橋本店
店舗住所	わかば薬局橋本店: 神奈川県相模原市緑区橋本5-4-5
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動          ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <p>Q. 塩分の摂りすぎとむくみと血圧の関係について。          A. 塩分を摂りすぎると体内水分量が上がる。熱中症対策にミネラルバランスを均等する保水液を。</p> <p>Q. お腹の調子が悪い。吐き気、熱中症気味です。体調とても悪いです。          A. 水分をとること。ひどいときは迷わず医療機関受診を。</p> <p>Q. 外出先から帰ると頭痛がある。脱水傾向があるみたい。          A. 脱水傾向が強くなると頭痛が発生するので、こまめに水分補給を。</p> <p>Q. オーエスワンとポカリスウェットは何が違うの？毎日お茶みたいに飲んでもいいの？          A. オーエスワンは濃度が高いので熱中症の時に使うもの。          日常的に飲むと血圧が上がりやすくなります。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局港南台店
店舗住所	わかば薬局港南台店: 神奈川県横浜市港南区港南台3-4-33
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      月曜日薬局開局時間前に来局      まだ薬局内のエアコンが稼働から時間が短く薬局内投薬窓口の温度が熱かったため謝罪したところ      「普段家でもエアコン使用せず過ごしている」と80代男性から話あり。      →外の気温33°Cあり、室内の温度も上がりやすいため、無理せずエアコンも使用を勧めた。      熱中症予防のためのこまめな水分摂取、塩分接種についてお伝え、塩分チャージなども販売あるためおすすめしました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局相模原緑店
店舗住所	わかば薬局相模原緑店: 神奈川県相模原市緑区大島1586-1
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動          ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>          Q1: 熱中症予防対策は？朝歩いている。          A1: 水分補給をしましょう。汗をかいたら1日1.2ℓ位をこまめにとりましょう。塩分補給をしましょう。</p> <p>Q2: 熱中症対策をしているけど水分足りないのかな？最近足がつるようになってしまった。          A2: 水分は食事以外にもこまめに摂ることで脱水を防ぎます。適度な塩分摂取も忘れずに！</p> <p>Q3: 熱中症予防で塩を入れた水を飲んでいる。          A3: 塩分の摂り過ぎに注意しましょう。エアコンの利用、こまめな水の飲水をしましょう。</p> <p>Q1: 熱中症対策は？          A1: 高齢者のための熱中症対策のパンフレットを渡して、エアコンを上手に使うのと、1日1.2ℓを目安に水分、塩分補給をするように説明。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	パンダ薬局
店舗住所	パンダ薬局: 神奈川県横浜市港南区下永谷5丁目81-8
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 日中エアコンつけてなければいけないのはわかるのだけど、エアコンの風が苦手で消してしまう。      どうしたらよいか?      A: 猛暑日が続いているのでエアコンは必須です。夜や明け方にもリスクはかなり高いです。      エアコンの風は風向きなどを固定するか、当たらない位置にいるのも良いと思います。      また、28°Cくらいの設定になると風量も弱まるかもしれません。      いずれの時もしっかりと水分補給はしましょう。知らず知らずのうちに失われていることが多いです。</p>
活動写真	 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社	
開催店舗名	上荻薬局	
店舗住所	上荻薬局: 東京都杉並区上荻4-30-2 ハイネス西荻窪102	
催事名	健康フェア	
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日	
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      熱中症予防のため、脱水症状が現れたら速やかにOS-1を補給すること、      冷房の効いた薬局内で涼んで休んでいただくことを掲示物と声かけで活動した。      大塚製薬さんにOS-1の勉強会を開催していただき、熱中症の予防で飲むのではなく、あくまでも脱水症状がでてから摂取することなど、スタッフが正しい知識を身につけて患者様に説明した。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      OS-1を飲むタイミングが分かった。冷やしてあるOS-1がありがたかった。などの声がありました。      外の掲示を見て処方箋がない方も購入で立ち寄る方がいました。</p>	
活動写真	  	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	上落合2丁目薬局
店舗住所	上落合2丁目薬局: 東京都新宿区上落合2-25-3 伊藤ビル1F
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 暑いけれど、外出しなくてはいけない用事がある。熱中症に気を付けないといけない。      A: 首等の血流の多い場所を冷やせる物を装着した方が良いでしょう。      経口補水液等で水分摂取はこまめに行いましょう。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	新宿3丁目薬局
店舗住所	新宿3丁目薬局:東京都新宿区新宿3-31-3 全日第4プラザビル2階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 妊婦さん、つわり、便秘のため食欲なし。暑さによるだるさも出ている。      A: 室内にいても熱中症になることをお話し。水分摂取の際はお水ばかりでなく、塩分や糖分の入った飲料水を摂取した方が良い。      一度にたくさん飲むのではなく、少量をこまめに摂取する方がよいことをお話し。      首元を冷やすと体温が下がり体感も下がることをあわせてお伝えした。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

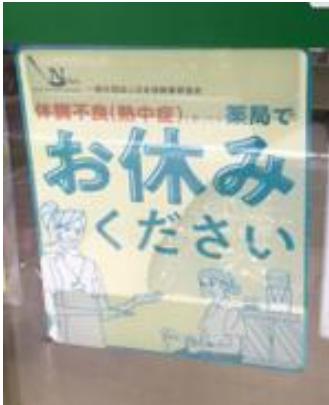
申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	横浜びおシティ漢方桜木町薬局
店舗住所	横浜びおシティ漢方桜木町薬局: 神奈川県横浜市中区桜木町1-1びおシティ5階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: エアコンを使用していたが、頭痛がした。作業に熱中していて水分をあまりとっていないかった      A: 水分摂取はこまめにしましょう。時間を決めて水分を取るようにしてみてください。</p> <p>Q: エアコンが無く冷風扇、扇風機を使っている。でも、暑くて。      A: なるべく早めにエアコン購入をご検討ください。アイスソルや凍らせタオルの作り方などを説明。      水分もこまめにとって体調を気を付けて下さい。</p> <p>Q: ふだんから経口補水液とか飲んでいた方が良いのか。      A: 熱中症の症状あるときに飲んでください。普段は麦茶や水などにしてみてください。アルコールやカフェインを      多く含むコーヒー、お茶など、糖分の多い清涼飲料水などは熱中症対策にお勧めできません。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	汐入薬局
店舗住所	汐入薬局: 神奈川県横須賀市汐入町2-39
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動          ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>          Q: 病院に行ったら、今日は休みだった。暑くてふらつくので、薬局で少し休ませてください。          A: 体の暑さが落ち着くまで、薬局で休んで行ってください。薬局内にあるウォーターサーバーもご利用ください。なるべく水分を携帯したりして、意識してこまめに水分補給するようにしてください。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	浜川崎薬局
店舗住所	浜川崎薬局: 神奈川県川崎市川崎区田島町23-1
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 暑くて少し歩いただけでふらふらする。      A: いつでも水分補給ができるように、水は持ち歩きましょう。近くに薬局があれば、いつでも お立ち寄りください。      Q: 夜は暑くて寝れないです。      A: 通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を身につけましょう。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	西新宿5丁目薬局
店舗住所	西新宿5丁目薬局: 東京都新宿区西新宿5-9-3
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 血液検査の結果で脱水症といわれたけど、どうすればいいの？血液検査でBNPが高いと言われたが何で？      A: 脱水症についてのパンフレットをお渡しし、OS1をお勧めしお買い上げ。      また、普段からアルコールを飲まれているので、飲酒によっても脱水になるリスクがあることを説明。      こまめな水分補給、適度な塩分摂取を指導しました。BNPは、脱水によって数値が上がる可能性があると説明。</p>
活動写真	  

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	鎌倉若竹薬局
店舗住所	鎌倉若竹薬局: 神奈川県鎌倉市小町2-13-5
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <p>○6/27AM      男性がOS-1を購入しに来局。対応し数時間後、同じ男性が再度購入に来局。      一人が1000mL/日服用となると過剰になる可能性があるため「体調不良者がいるのか」と確認した。      男性は小学校の教員であり、引率している課外授業中の小学生数名が熱中症症状を訴えているとの事。      大人数でなければ薬局で休憩してかまわないとお話ししたところ、数分後約10名の小学生と2名の教員が休憩に来局した。</p> <p>○6/28PM      女性が「熱中症気味の人がいる」と来局。OS-1と冷却シートを購入された。      OS-1は飲む点滴と言われていることを説明した</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	なのはな薬局
店舗住所	なのはな薬局: 東京都日野市多摩平5-2-58
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 2 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】 普段より外来では血圧についてお話を盛り上りました。 夏は血圧が落ちているとは一般的に言われるが家の測定は必要だろうか? 今の血圧は指標内で問題ないか? など、薬局内での血圧についての相談が増えました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	あおば薬局
店舗住所	あおば薬局: 神奈川県横浜市港南区上大岡西 2-8-20
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      待ち時間に患者様が血圧を測定していました。      それによって血圧に関する話をする機会が増えました。      血圧の測定方法や安静時の測定などを再確認することができました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	こうめ薬局
店舗住所	こうめ薬局: 神奈川県横浜市港南区上大岡西 2-8-20
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      血圧計は持っていたけど、測る習慣はなかった。      薬局ではかってみたら高めだったので、血圧を気にするようになり血圧測定が習慣となりました。</p>
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	つくし薬局久野店	
店舗住所	つくし薬局久野店:神奈川県小田原市久野469	
催事名	健康フェア	
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日	
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>          夏場は血圧下がりやすくて聞くけど、毎日測っていて同じくらいであれば良いのかなって安心するから測るのは大切だね。</p>	
活動写真	 	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばアイ調剤薬局
店舗住所	わかばアイ調剤薬局: 神奈川県横浜市港南区港南台4-16-14
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧って毎日測った方がいいんですね。</li> <li>・家で測ってるけど、毎日一定じゃない。問題ないのか。一時間を決めて測ると良いですよ。</li> </ul>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	わかばアサヒ薬局	
店舗住所	わかばアサヒ薬局: 神奈川県横須賀市鶴が丘2-3-7	
催事名	健康フェア	
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日	
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>          血圧をあまり測らないと言われた方、いつもご自身の血圧をだいたい把握されているから大丈夫と言われた方に、リスクを改めて話しチラシ配布。          本日より血圧の薬が処方された方には、今後の血圧の動きに注意していただくことを話しチラシ配布。          血圧計を持っているがあまり測らないと言われた方に、ますご自身の血圧を知るために、血圧測定を習慣付できるよう血圧手帳をお勧めした。          130のボーダーラインをとても気にされている方は、血圧130は高血圧予備軍なので生活習慣を見直し食事は減塩を心がけ、これ以上血圧が上がらないように心がけていただくことを勧めた。いつも減塩料理を心がけているが、結果がなかなか出ないとと言われてましたが、少し長い目で継続していただくようにお願いした。</p>	
活動写真	 	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかばスター調剤薬局住吉店
店舗住所	わかばスター調剤薬局住吉店: 東京都江東区住吉2-6-7
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      参加者様から、「血圧計が古くなっているから買い替えようかな。今はいくらぐらいするの?」「寝起きとは数値がかなり違ってびっくりした。」「日中は中々測れないから、薬局で待ってるときに測れるといいね。」などのお声を頂きました。      江東区は江東区ケア俱楽部をはじめとして、高齢者のセルフケアに力をいれており、薬局からもご自宅での血圧測定、血圧手帳のご利用をお勧めしていきたいと思いました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局おおやべ店
店舗住所	わかば薬局おおやべ店: 神奈川県横須賀市大矢部2-8-22
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      血圧の数値変動の追跡の意義を知ることができた！</p> <p>血圧の数値に一喜一憂するのではなく、平均を確認し、自分の血管などを守っていることを意識できるようになった！</p> <p>血圧に血管、心臓、腎臓など色々つながっているんだなとおもいました。</p> <p>やっぱりいい数値を褒められるとうれしいね！</p> <p>服薬意義を聞いて薬を飲むのをポジティブにとらえられるようになりました。</p> <p style="text-align: right;">等々お声がけいただきました。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局センター北店
店舗住所	わかば薬局センター北店: 神奈川県横浜市都筑区中川中央1-37-5 ルミナードセンター北1階 （複数行の場合は改行で記入）
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○夏場はいつも血圧低くなるけど、最近少し高い。血圧確認したところ、130を少し超えていた。        すでに降圧剤も使用していること、100~110台のことも多く、血圧上昇による随伴症状として頭痛やふらつきなども見られない為、様子を見るように指導しました。</li> <li>○血圧の測り方や記録のコツを聞けたので、今後は毎日血圧測定をしようと思う。</li> </ul>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

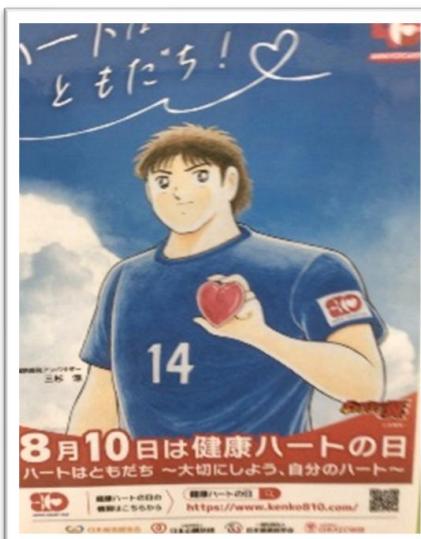
申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局上九沢店
店舗住所	わかば薬局上九沢店:神奈川県相模原市緑区上九沢4市宮上九沢団地1棟1階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>            地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>            自分では低すぎと思っていたが、正常値の範囲で安心した、等</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局伊勢原店
店舗住所	わかば薬局伊勢原店:神奈川県横浜市港南区上大岡西 2-8-20
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】      血圧の数値聞き取り実施。      血圧手帳販売していること案内。      定期的な血圧測定の実施の重要性認知していただいた。      数名血圧手帳の購入につながった。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局厚木店
店舗住所	わかば薬局厚木店: 神奈川県厚木市水引1-15-7
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>        地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬局に血圧測定器を置くことで、待ち時間に測定し、投薬時に血圧についてお話しして下さる方が多くいらっしゃいました。</li> <li>・会話の中から飲み忘れ時の対応や、副作用も把握することができました。</li> <li>・Q.家で血圧測ると110とか120だけど、病院に来ると高くなる。        A.病院に来ると高くなる方もいらっしゃいます。        家庭での血圧が110~120で安定していれば問題ありませんので、血圧変化が分かるように、同じ条件で家の測定を続けて下さい。</li> </ul>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

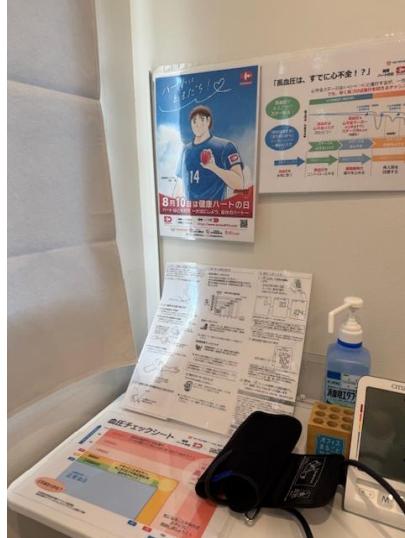
申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局大倉山店
店舗住所	わかば薬局大倉山店:神奈川県横浜市港北区大豆戸町89-1
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】      患者様が待ち時間に血圧を測り、投薬の際に血圧の数値の話題になることがあり、意識していただく機会に繋がったのではないかと感じた。      小学生が興味本位で血圧を測っており、親子で血圧計に触れ、話をされていた。      また、この時期ウォーターサーバーを利用する方が多いため、目に付くよう近くに血圧チェックシートを掲示した。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局大津店
店舗住所	わかば薬局大津店: 神奈川県横須賀市大津町1-16-26
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>            地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>            血圧測定に興味を持っていただけた。            簡単に測れるなら続けてみようかなという声もあった。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局小田原店
店舗住所	わかば薬局小田原店: 神奈川県小田原市栄町2-13-30
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      待ち時間に患者様が血圧を測定して、投薬時に血圧に関する話をする機会が増えた。      実際の数値を薬剤師に見せることで、しっかり薬を飲んでいるから数値も落ちているよと喜んでらっしゃる方もいました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局愛甲店
店舗住所	わかば薬局愛甲店:神奈川県厚木市愛甲西3-15-5
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧が130位と目安を言われて意識するようになった</li> <li>・血圧計を設置してあるので測定方法の確認が出来て良かった</li> <li>・医院さんで高めの血圧だったが、少し信じられなかつたが薬局でも高いことが確認でき、意識が必要を感じた</li> </ul>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局戸塚店
店舗住所	わかば薬局戸塚店: 神奈川県横浜市戸塚区吉田町1623-24
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】          地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の          習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏になって血圧が100ぐらいに下がっているんだけど大丈夫かしら？</li> <li>→夏場は血圧が下がるので大丈夫です。血圧が80切るようなら病院にいってみてください。</li> <li>・もっと血圧低いと思っていたのに高くてショック。病院に行ってみようかな。</li> <li>→1度の測定だけですぐに受診する必要はないと思いますが、自宅で定期的に測定して、          高い数値が続くようなら受診してください。</li> </ul>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局新作店
店舗住所	わかば薬局新作店: 神奈川県川崎市高津区新作3-1-4
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】          地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】          「血圧は病院来た時に測ればいいと思っていた」          「朝晩両方測った方がいいの？」          「減塩気を付けているけどなかなか難しいよね」          など、意識はしているものの、あまり行動に移せていない様子が見られました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば	
開催店舗名	わかば薬局橋本店	
店舗住所	わかば薬局橋本店: 神奈川県相模原市緑区橋本5-4-5	
催事名	健康フェア	
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日	
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <p>Q.普段血圧が低い。一日の塩分はどのくらいがいいのだろうか？          A.血圧と塩分は密接になっています。ガイドラインでは1日10gといわれています。</p> <p>Q.血圧110/90くらいになることがある。低いときは薬をやめてもいいのだろうか？血圧手帳を購入。          A.夏の血圧管理は難しいので要注意。血圧は毎日決めた時間に測定すること。</p> <p>Q.血圧不安定。どうすればいいのだろうか？          A.血圧の薬は服用しているので、変動が多いようなら、予約前でも受診を。</p> <p>Q.血圧が低すぎます。100を切っています。生活に支障ないですが、医師は薬を出してくれません。          A.年齢と生活環境併用薬を鑑みて医師が決めていることです。生活に問題なければ薬を出すことはないと思います。</p>	
活動写真	 	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局港南台店
店舗住所	わかば薬局港南台店:神奈川県横浜市港南区港南台3-4-33
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      血圧薬を飲んでいて数値も良好だけど、継続して飲んだほうが良いと感じた。      血圧相談が病院に行かなくてもできるのが良かった。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	パンダ薬局
店舗住所	パンダ薬局: 神奈川県横浜市港南区下永谷5-81-8
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      血圧はいつも意識しているけど脈拍も大事なのね。      血圧の薬飲んでいないので測定してなかったが、薬局で測定できることを知ったので、来た時にはやってみたい。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	上荻薬局
店舗住所	上荻薬局: 東京都杉並区上荻4-30-2 ハイネス西荻窪102
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>          普段から待ち時間に薬局の血圧計で測定していかれる方は多いので、測定していた方にはお声がけして数値を確認してアドバイスしたり、降圧剤を飲んでいる方には今まで通り服用を続けることの必要性を説明して、いつもより理解を深めていただけたと感じました。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	上落合2丁目薬局
店舗住所	上落合2丁目薬局: 東京都新宿区上落合2-25-3 伊藤ビル1F
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      ご参加いただいたからは、「血圧が130台なら大丈夫だと思っていた」、「高血圧が心不全や脳卒中に影響があることは知らなかった」、「もっと生活習慣を見直さないと！」など高血圧について更に興味をもって貰う事ができ、健康活動にもっと力を入れて行くべきだと思いました。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	新宿3丁目薬局
店舗住所	新宿3丁目薬局:東京都新宿区新宿3-31-3 全日第4プラザビル2階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の      習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      お腹を壊して脱水傾向。その結果、いつもよりも血圧が低くなる日が多くなり、降圧剤を調節して飲むよう      にと      先生から指示があった様子。でも実際はどのくらいの血圧の時に、どうやって調節すればよいか分からず      ...      薬局で血圧の目安の話を聞いて、調節して服用する方法を聞くことが出来て良かった。とのこと。      あわせて、下痢や嘔吐で脱水状態になった場合の血圧変動、その際は水ではなくて傾向補水液を飲んだ      方が      いいことをお話。納得して帰宅された。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	横浜ぴおシティ漢方桜木町薬局
店舗住所	横浜ぴおシティ漢方桜木町薬局: 神奈川県横浜市中区桜木町1-1ぴおシティ5階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>          地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>          薬を待っている間に測れるのがいいね。          朝測った時と結構変わることが分かった。          今はまだ薬を飲んでいないけど、ここで測って高めだったので食事など気を付けてみる。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	汐入薬局
店舗住所	汐入薬局: 神奈川県横須賀市汐入町2-39
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      リーフレットを配布し血圧について知っておく重要性をお伝えしたところ「読んでみます」とお話し頂いた。皆様に血圧を測定することの必要性を理解して頂けた。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	浜川崎薬局
店舗住所	浜川崎薬局:神奈川県川崎市川崎区田島町23-1
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】        ○高血圧のリスクや食事のポイントを教えてもらい、改めて血圧には気を付けようと思った。        ○血圧の測り方や記録のコツを丁寧に教えてくれた。今後は毎日血圧測定をしようと思う。        ○薬局でも血圧計が使えると知り、定期的にチェックをするようになった。        身近な場所で測定できるのは助かる。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	薬局たけむら
店舗住所	薬局たけむら: 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩崎町2-14
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の      習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      どうしても担当医の前では血圧が上がってしまう。ここで測りなおしてみていい?      → 正常だわ。安心した。      健康診断で高血圧予備軍といわれた。ここで測っても130は超えてるからちゃんと受診しないと。      → とにかく血圧計買った方がいいわね</p> <p>血圧計を設置しておくだけで、お待ちの間に測定される方がいらっしゃいました。      すでに降圧剤など服用中で安定されている方が多かったですが、高血圧といわれていても      まだ受診されていない方も多く、受診のきっかけになったと思います。</p>
活動写真	 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	西新宿5丁目薬局
店舗住所	西新宿5丁目薬局:東京都新宿区西新宿5-9-3
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】 病院で血圧高め、と指導があった患者様が局内の血圧計でも測定され、実際に数値をみながら自宅での測定を始めるよう指導し、血圧管理手帳を配布。 その後薬局に立ち寄り測定結果をみせていただくことになり、服薬しないで血圧を維持できるように、目標として指導が続いている。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	鎌倉若竹薬局
店舗住所	鎌倉若竹薬局: 神奈川県鎌倉市小町2-13-5
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○リーフレットを配布し適正血圧について知っておく重要性をお伝えしたところ「よく読んでみます」というお話しを頂いた。</li> <li>○むくんでいるので血圧が高いかもと心配されていた方が血圧測定された。 結果は逆に低めだった。安心されたようだった</li> </ul>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局豊田店
店舗住所	わかば薬局豊田店: 東京都日野市多摩平2-3-6 SKビル1階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 8 月 4 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動      ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      Q: 少し体調が良くない、水分あまりとれていない。(90代女性)      A: 水分摂取はこまめに、1日1000mlを目指しましょう。</p> <p>Q: 塩分補給の具体的な方法を知りたい。(90代女性)      A: 塩タブレットを購入すれば手軽に摂取でき塩分過剰にはなりにくい。色々な味があります。</p> <p>Q: 施設入居だが、クーラーはどのように管理すればよいか?(90代女性)      A: かけっぱなしでよい。夜寝る時も消さないようにしましょう。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局豊田店
店舗住所	わかば薬局豊田店: 東京都日野市多摩平2-3-6 SKビル1階
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 8 月 4 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>      地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定の習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>      外来の方へ常時血圧の数値を積極的に聞き取りをし定期的な血圧測定を呼びかけました。      家に血圧測定機がない方へは薬局でいつでも測定できることをお話ししました。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば、フルタイズ株式会社
開催店舗名	株式会社わかば:わかば薬局相模原緑店、わかば薬局中央林間店 フルタイズ株式会社:わかば薬局上九沢店、わかば薬局さがみ野店
店舗住所	わかば薬局相模原緑店:神奈川県相模原市緑区大島1586-1
	わかば薬局中央林間店:神奈川県大和市中央林間3-11-1-3F
	わかば薬局上九沢店:神奈川県相模原市緑区上九沢4市営上九沢団地 I 棟1F
	わかば薬局さがみ野店:神奈川県座間市さがみ野3-1-9
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 9 月 7 日
催事内容	<p><b>【目的・活動内容】</b>  一般的な健康相談を受けると同時に、皮膚水分チェック、骨レベル測定、握力測定。  測定結果を説明し、必要に応じてアドバイスを行った。</p> <p><b>【集客方法】</b>掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b>  ご参加いただいたからは、「年齢からすると骨量が低いと思っていたが、今日平均の値で安心しました」、「大丈夫そうでよかったです」、「前回よりも値が良くなりました」、「健康フェアを楽しみに来ました」など皆様楽しみながら、結果について興味を持って話をしてくださいました。</p>
活動写真	 

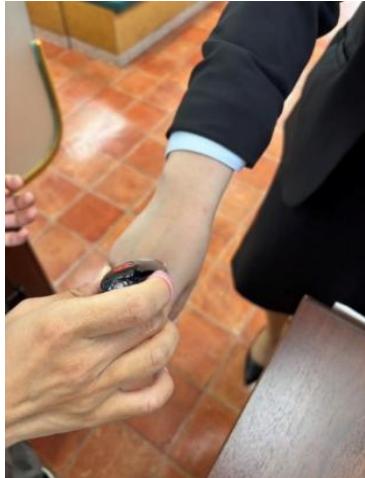
# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 10 日

申請企業名	田辺薬局株式会社
開催店舗名	田辺薬局茅ヶ崎南店
店舗住所	茅ヶ崎市東海岸北1-5-4
催事名	「熱中症・脱水症に気をつけよう！」
開催日	2025 年 6 月 27 日
催事内容	夏本番を前に、薬剤師によるスキンチェック(肌水分・肌油分測定)会と熱中症に伴う脱水を防ぐための講話を行いました。 出入り自由の相談会だったため、来局された方に個別に対応を行い、経口補水液を試飲していただく試みも実施。ゼリータイプと飲料タイプの違いなど質問される方もいらして、楽しんでもらえたご様子がうかがえました。熱中症啓発にもなり、ご参加者みなさま日々に脱水には気を付けるとおっしゃられていました。

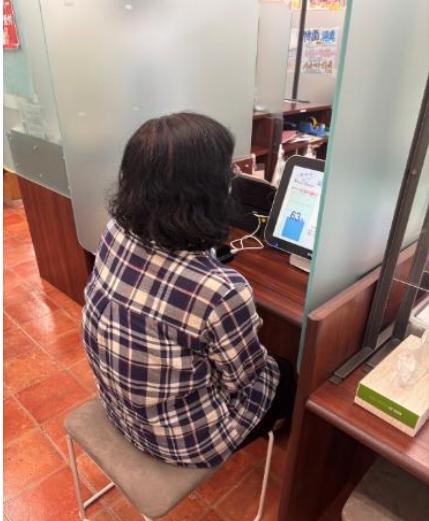
活動写真		
		

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 10 日

申請企業名	田辺薬局株式会社
開催店舗名	田辺薬局茅ヶ崎南店
店舗住所	茅ヶ崎市東海岸北1-5-4
催事名	「血管年齢測定及び相談会」
開催日	2025 年 9 月 5 日
催事内容	9月は皆さんにご興味をもっていただけるよう血管年齢測定 & 健康相談会を開催しました。血管年齢以外に何ができるの?とお聞きになられる方もいて、脳年齢もできますよとお伝えしたらぜひやってみたい!と興味津々でした。そのうち脳年齢測定会も実施しようと思います。腸活をサポートということで、便秘解消に役立つチラシなどもお配りいたしました。「年齢」がでるということもあり、皆さん結果に一喜一憂されていましたが、薬剤師から結果より、普段の食生活や運動などが大事であることをお伝えし健康に対する興味を持っていただけるきっかけ作りができました。
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 10 日

申請企業名	田辺薬局株式会社
開催店舗名	田辺薬局茅ヶ崎南店
店舗住所	茅ヶ崎市東海岸北1-5-4
催事名	「フレイルチェックをしてみよう」
開催日	2025 年 10 月 17 日
催事内容	<p>健康相談会を実施していることが周知されてきて、ご参加の方に楽しみにしているとおっしゃってくださることが増えました。</p> <p>今回はフレイルチェックということで、握力測定や指わっかテストなどを行い、結果を踏まえて薬剤師から筋力低下を避ける運動や食事についてのアドバイスを個別に実施しました。</p>
活動写真	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;">  <p><b>簡単フレイルチェックで からだの状態をチェックしてみましょう！</b>  <b>10月17日(金) 10:00~14:00</b>  <b>握力測定実施しています。</b>  <b>参加費無料。</b>  <b>お薬相談も承っています。</b>  <b>フレイルってなに？</b>  <b>10月の 健康イベント</b></p> <p><b>【サルコペニア・ロコモ・フレイル の関係】</b>  <b>サルコペニア</b> 全身の筋肉が減少すること。  <b>ロコモティフ</b> 運動にかかる身体の仕組みが上手く動かなくなること。  <b>フレイル</b> 老介護の一歩手前のことを。</p> <p><b>10月19日(日)</b>  <b>茅ヶ崎川際相談会講演会 テーマ:健康</b>  <b>詳しくはケンニース10/10号に掲載。</b> 感染対策をして実施いたします。  <b>ぜひご参加ください。</b> 当日はマスクを着用してお越しください。  <b>体調不良の場合は参加をお控えください。</b> ご協力をお願いいたします。  <b>田辺薬局茅ヶ崎南店 TEL:0467-84-6160</b></p> </div> <div style="flex: 1; text-align: right;">  </div> </div>

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 10 日

申請企業名	田辺薬局株式会社
開催店舗名	田辺薬局茅ヶ崎南店
店舗住所	茅ヶ崎市東海岸北1-5-4
催事名	「秋の健康相談会」
開催日	2025 年 11 月 14 日
催事内容	<p>11月は肌水分・油分チェックと、ベジミルという野菜摂取量がわかる機械を使用した測定会を実施しました。思っていたより男性の参加が少なく、「肌」「野菜」というところで敬遠されてしまったのかもしれません。年齢、性別問わず楽しんでいただけるものを検討していきたいと思います。</p> <p>毎回お薬相談も実施しておりますが、健康相談会をきっかけにして日頃聞けずに済ませていたことを改めて確認してくださる方も増えてきました。</p>
活動写真	 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

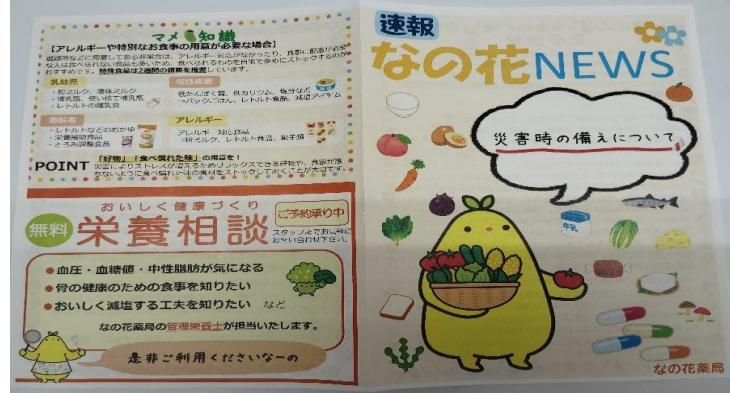
申請日 : 2025 年 9月 30日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	栄養相談会
開催日	2025 年 9 月 5 日
催事内容	テーマは設けず、来局患者様個々の相談に対応する栄養相談会を実施した。当日来局した患者様の中で、慢性疾患などの治療中の方を対象に、待ち時間を利用して声掛けをし、栄養士が日々の食生活の現状や困りごと等を聞き取りながらアドバイスを行なった。相談実施件数1件。
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

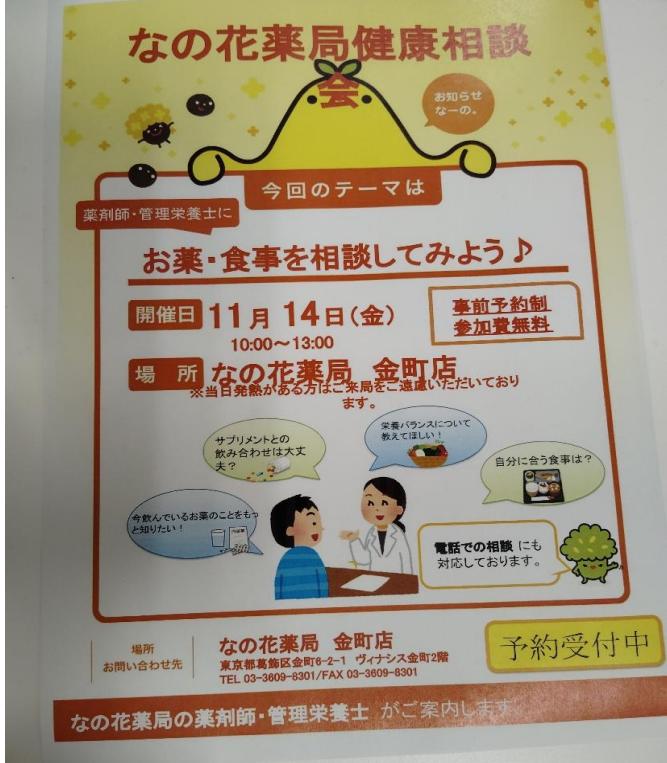
申請日: 2025 年 11月 7日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 10 月 27 日
催事内容	今回は災害時の備えをテーマに、健康情報発信を目的として資材配布を行なった。災害時のため、お薬手帳の利用やかかりつけ薬局をもつメリット、災害直後の体調管理の方法や非常食などの食料品や水分、効果的なローリングストック方法を紹介した。当日は50名の来局利用者様へ配布、声かけを行うことができた。
活動写真	 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12月 5日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 11 月 14 日
催事内容	食生活の疑問や不安を気軽に相談できる場所を身近に感じてもらえるよう、調剤薬局店舗内で管理栄養士による栄養相談会を実施した。利用患者様へ調剤の待ち時間を利用して、治療中の疾患に注意した食事指導をおこなった。今回の相談実施件数は1件。
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12月 24日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局金町店
店舗住所	東京都葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町2階
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 12 月 18 日
催事内容	年末年始の帰省・旅行シーズンに合わせて酔い止めなどの市販薬を購入する方が増えるため、適切な使用に関する情報発信を目的に、情報資材【なの花NEWS】を配布した。来局された患者様約30名を対象に、服薬指導時に資材の手渡しをしながら声掛けを行なった。
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 11 月 12 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局センター南店
店舗住所	神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央51-14ルノンセンター南3階
催事名	明日からできる「血圧測ろうぜ！」キャンペーン
開催日	2025 年 8 月 10 日 ~ 8月31日
催事内容	ポスター掲示、チラシ配布、お声かけにより啓蒙活動
活動写真	※活動写真 #####

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 9 月 8 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	茂木薬局
店舗住所	東京都八王子市千人町2-19-19
催事名	お手軽！健康チェック週間！
開催日	2025年9月1日～6日
催事内容	<p>2025年9月1日～9月6日の6日間「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。</p> <p>当薬局でお薬を調剤していない方でも、野菜摂取度、体組成、握力等の測定を行いました。</p> <p>その他、管理栄養士による栄養相談会も実施しました。</p> <p>お薬を服用していない方でも健康意識の高い方など気軽に薬局に立ち寄れるように、地域に根差した薬局作りに貢献したいと思い開催いたしました。</p>
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 9 月 30 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	板橋鈴薬局店
店舗住所	東京都板橋区板橋3-6-11 フラワーイレブン1階
催事名	お手軽！健康チェック習慣！
開催日	2025年9月16日～9月20日
催事内容	2025年9月16日～9月20日の5日間「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。 当薬局でお薬を調剤していない方でも、体組成、握力計、簡単野菜摂取計の測定を行いました。 その他、管理栄養士により栄養相談会も実施しました。 付き添いで薬を受け取るだけの方にも積極的に声掛けをしました。
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 14 日

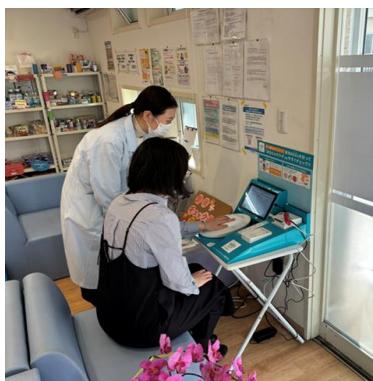
申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	はすね鈴薬局
店舗住所	東京都板橋区蓮根2-31-3
催事名	お手軽！健康チェック週間
開催日	2025 年 9月29日 ~ 10月4日
催事内容	<p>2025年9月29日(月)～10月4日(土)の5日間、「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。機械を使い、体組成、野菜摂取量、握力の測定を行いました。処方箋を持って来局された方や付き添いの方、特に処方箋を持たずに来局された方、様々な方を対象に行いました。その他、期間中は管理栄養士が常駐し、栄養相談会も実施いたしました。より地域の方に身近に感じて頂き、地域の皆さまの健康増進への一助となればと開催いたしました。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 10 月 7 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	鈴薬局仲六郷店
店舗住所	東京都大田区仲六郷1-55-11
催事名	お手軽！健康チェック週間！！
開催日	2025年9月29日(月)～2025年10月4日(土)
催事内容	2025年9月29日～2025年10月4日の5日間「お手軽！健康チェック週間！！」を開催しました。処方箋の有無に関わらず、ご来局いただいた方に対し、AGEs、血管年齢、握力の測定をおこない、薬剤師のみならず、栄養士からも食事など健康維持・向上のアドバイスを実施しました。健康チェック週間開催期間外でも、管理栄養士による栄養相談は随時開催しており、お薬を現在服用されていない方でも気軽に立ち寄れる、地域に根差した薬局を目指していきます。
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 10 月 28 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	さるんタンボボ「出前講座」
開催日	2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>昨年に引き続き、基幹地域包括支援センターが案内する「出前講座」を通じてサロンから講座の依頼があり、「災害備蓄」をテーマに、薬剤師と管理栄養士が講話を行った。</p> <p>予定の方は全員出席し18名の参加となった。</p> <p>栄養講話はクイズを入れて積極的に参加していただき、非常食や備蓄品について、皆熱心にお聴き下さった。</p> <p>お薬講話は、日常や非常時でのお薬手帳の活用について説明し、講話後にはお薬についての質問が数多くあがり、参加者の方の関心の高さがうかがえた。</p>
活動写真	 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 15 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 南千住店
店舗住所	東京都荒川区南千住5-9-6
催事名	「備えるごはん・備わる安心！いざという時的心構え」～災害備蓄の健康フェア～
開催日	2025 年 11 月 29 日
催事内容	<p>災害をテーマに健康フェアを実施。</p> <p>栄養士からは備蓄しておくべき食事内容や必要量について、備蓄食の保存方法としてローリングストック法があること、慢性疾患のある方や高齢者など配慮が必要な人の食事対策など災害時の食事について講話をした。</p> <p>薬剤師からはお薬手帳の必要性や機能、防災手帳の作成、活用方法など薬に関する講話をした。</p> <p>血管年齢測定器を使って、血管健康度を測定。</p> <p>参加者には健康食品などのサンプルを提供した。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 12 月 13 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局小岩店
店舗住所	東京都江戸川区西小岩4-1-2
催事名	地域包括支援センター「12月介護予防教室」
開催日	2025 年 12 月 12 日
催事内容	<p>介護予防教室を6月に行った際、大変好評だったと地域包括支援センターより再度講話依頼を受け日程調整を行い12月開催となった。</p> <p>体調不良によりキャンセル等があり参加者は3名となったが、管理栄養士による栄養講話と薬剤師によるお薬の講話をそれぞれ行い、メモを取るなど皆熱心に聴講された。ブレイクタイムの脳トレでは、皆立って手拍子や足踏みをしながら楽しく参加していただいた。</p> <p>最後にお薬についての質問があり、薬局として、地域に向けて情報発信に繋げることができた。</p>
活動写真	 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 30 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局川崎塚越店
店舗住所	神奈川県川崎市幸区塚越2-157
催事名	「備えるごはん・備わる安心!いざという時の心構え」～災害備蓄の健康フェア～
開催日	2025 年 9 月 6 日
催事内容	<p>災害備蓄をテーマとして、店舗待合スペースにて健康イベントを実施しました。2部制として、1部は3名（当日体調不良の為2名キャンセル）、2部は2名にご参加いただきました。</p> <p>野菜摂取度測定器を使用し、参加者の測定結果を見ながら管理栄養士によるワンポイントアドバイスを実施。ローリングストックにも活用でき、タンパク質摂取ができるパン(YOUR BREAD)や、同社のコーヒー(EXIT COFFEE)の試食・試飲会を行いました。</p> <p>管理栄養士による栄養講話では、日頃からの備えとしてローリングストック法や、配慮の必要な方の備蓄、口腔ケアの必要性などを紹介。また、非常持ち出し袋に入れておくと役立つ物や、パッククッキングによる調理方法やレシピを紹介绍了。</p> <p>薬剤師によるお薬講話では、お薬手帳の正しい使い方や、過去の災害時(東日本大震災など)に役立った例を紹介。持ち運びが便利な『おくすり防災手帳』を参加者と一緒に作成したり、風邪薬や胃腸薬など自身にあった常備薬を備えておく必要性についても紹介しました。</p> <p>試食会は好評で、試食したパンをほとんどの参加者が購入希望されました。また、見本として用意した非常持ち出し袋のうち、簡易トイレはコンパクトでとても良いと取り寄せ購入を希望された方もおりました。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 23 日

申請企業名	なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	P健康イベント「フレイル予防」
開催日	2025 年 12 月 13 日
催事内容	<p>大人を対象とし、「フレイル予防」をテーマに健康イベントを開催した。1部4名、2部3名の計7名が参加した。</p> <p>はじめに健康測定として血管年齢測定を実施し、結果の説明を行った。あわせてフレイルチェック表を用いたフレイルリスク確認を実施した。講話では、管理栄養士による「食事・栄養面からのフレイル予防」、続いて薬剤師による「口腔フレイル予防」に関する説明を行った。指輪つかテストや口腔体操などもを行い、体を動かしながら理解を深めていただいた。</p> <p>参加者には熱心に聴講いただき、事後アンケートでは「勉強になった」とのお声や、「満足」との回答があった。</p>
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 11 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 横浜六ツ川店
店舗住所	神奈川県横浜市南区六ツ川1-210-1
催事名	備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え
開催日	2025 年 11 月 8 日
催事内容	<p>災害備蓄をテーマに「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」という内容で行った。当日は4名の参加となった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベジミル測定、高たんぱくパンの紹介を行った後、栄養士が災害備蓄に関する講話を行った。</li> <li>・薬講話では、お薬手帳の使い方と災害時の活用について薬剤師が解説した。</li> <li>・患者の服薬状況が分かるお薬防災手帳を作成、お渡しし、防災セットの中に入れるよう指導した。</li> <li>・残薬回収のための「ブラウンバッグ」の使い方の説明等も併せて行った。</li> </ul> <p>講話中はメモを取っている方が多く、質問も頂き、関心が高い様子がうかがえた。</p> <p>楽しく参加していただいたようだったので、今後も店舗と連携して地域住民の方のための活動を続けていければと感じた。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

### スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 11 月 8 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局池尻大橋店
店舗住所	東京都目黒区大橋2-23-1
催事名	備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え
開催日	2025 年 10 月 25 日
催事内容	災害備蓄をテーマに健康フェアを行った。測定器はベジミルを準備した。予約は投薬時の声掛けではなかなか入りにくかったため、LINEからの告知も行った。天候が悪かったせいもあり1名のみの参加となった。ベジミル測定とチェック表記入、高たんぱくパンの紹介も行った後で講話を行った。栄養講話はクイズもあり楽しく参加していただけたようだった。お薬講話ではお薬手帳の使い方と災害時での活用についてお話ししていた。つながる薬局についての質問もあり、画面を見ながら詳しく説明をしていた。とても身近で大切な内容であり、講話の内容もとても役立てていただけるものとなっているのでぜひ色々な方に聞いてほしいと思った。次回以降声掛け方法を見直して必要な方に行き届くようにしたい。
活動写真	  

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 2 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局海老名駅前店
店舗住所	神奈川県海老名市中央3-4-3
催事名	「備えるごはん・備わる安心！いざという時的心構え」～災害備蓄の健康フェア～
開催日	2025 年 11 月 27 日
催事内容	<p>災害備蓄をテーマにした健康フェアを実施した。まず、野菜摂取量を測定出来る「ベジミル」を用いて測定を行い、野菜の摂取具合の把握、今後はどのような野菜を積極的に取ったら良いかをお伝えした。その後管理栄養士による備蓄食についての講話をクイズを交えて実施。続けて薬剤師から防災おくすり手帳に関して講話を実施。最後に個々に普段の食生活や一人暮らしをしている高齢者の食事に関する質問があり、栄養士や薬剤師が対応した。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 28 日

申請企業名	なの花東日本
開催店舗名	田無店
店舗住所	東京都西東京市田無町4-29-3SAビル1F
催事名	備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え
開催日	2025 年 11 月 22 日
催事内容	災害備蓄をテーマに「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」という内容で行った。事前予約は4名だったがキャンセルにより当日は3名の参加となった。血管年齢測定とチェック表記入、高たんぱくパンの紹介も行った後で講話を行った。当日血圧を測りたいという方もおり行った。パンは好評であり美味しいとのお声を頂けた。栄養講話中にはメモして頂き興味を持って頂けた。個別栄養相談では血糖値に関する相談もあり食事療法について説明し、後日の栄養相談の案内をした。お薬講話では防災おくすり手帳や処方薬の備蓄等について説明した。
活動写真	     



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 11 月 17 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局登戸店
店舗住所	神奈川県川崎市多摩区登戸新町337 エニービル
催事名	『備えるごはん・備わる安心！いざという心構え』-災害備蓄の健康フェア-
開催日	2025 年 11 月 13 日
催事内容	<p>薬局待合室スペースにて災害備蓄をテーマに「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」という内容で健康イベントを実施した。店舗での声掛けやチラシの配布で集客し、当日の参加人数は一部で3名、二部で4名となった。</p> <p>血管年齢の測定を案内しながら防災チェックシートの記入、試食パンの配布を行った。その後、栄養士講話は備蓄の必要性や慢性疾患の方の備蓄、パッククッキングについて紹介した。薬剤師は災害時のお薬手帳の活用や「お薬防災手帳」の紹介、防災対策として備えておきたいお薬についてお話しした。</p> <p>普段薬局を利用されていない方にも参加いただき地域の方の交流の場となつた。次回のイベントにもぜひ参加したいとのお声をいただいた。</p>
活動写真	 

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 20 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局荻窪北口店
店舗住所	東京都杉並区上荻1-5-1
催事名	パッケージ健康イベント『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』
開催日	2025 年 11 月 15 日
催事内容	<p>今回は15回目のパッケージ健康イベントで、第14回と同様の災害備蓄をテーマに「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」という内容で行った。測定器はベジミルを準備した。初参加店舗であったため、参加する薬剤師さんと担当栄養士でMeetにて事前打ち合わせを行い、準備する資材や声掛け方法等の情報提供を行った。</p> <p>事前予約は6名だったが体調不良により当日は4名(うち2名子供)の参加となった。ベジミル測定とチェック表記入、高たんぱくパンの紹介も行った後で講話を行った。パンは好評であり美味しいとのお声を頂けた。栄養講話中にはメモして頂き興味を持って頂けた。お子様もいた為クイズも交えて楽しく実施できた。お薬講話では防災おくすり手帳や処方薬の備蓄等について説明した。アンケート結果も好評であり良かった。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 19 日

申請企業名	なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局鶴川大通り店
店舗住所	東京都町田市大蔵町2221-2 NSビル 1階
催事名	備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え
開催日	2025 年 11 月 11 日
催事内容	<p>『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』をテーマにイベントを開催した。当日は6名が参加され、前半はベジミルを用いた野菜接種度の測定などを行い、結果をもとに栄養士より栄養士よりフィードバックを行った後、災害備蓄をテーマに講話を行った。後半は薬剤師よりお薬手帳の機能やおくすり防災手帳の紹介、災害時に備えたOTC医薬品の備蓄をテーマに講話を行った。参加者は講話中熱心にメモをとられており特に防災おくすり手帳にとても関心を持っている様子が見受けられた。普段の服薬指導では触れることのできない部分にも触れることができよい機会であったため今後も定期開催していきたいと感じた。</p>
活動写真	

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 10 月 24 日

申請企業名	株式会社なの花東日本	
開催店舗名	なの花薬局みなとみらい店	
店舗住所	神奈川県横浜市西区みなとみらい5-1-2-1F	
催事名	備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え・「お薬との上手な付き合い方～災害対策編～	
開催日	2025 年 10 月 18 日	
催事内容	<p>血管年齢計による測定と結果説明、防災チェックシートの記入を行い、YOURBREADの試食提供と説明の後に講話を開始した。</p> <p>管理栄養士は、備蓄の必要性や病態に応じた備蓄品の選び方、防災ポーチの活用方法について講話を行った。</p> <p>薬剤師による講話では、災害時のお薬手帳の活用方法や「おくすり防災手帳」の紹介を行った。</p> <p>講話後はアンケートの記入を依頼し、お土産品についての説明を行って終了した。</p>	
活動写真	 	
	 	
		

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 2 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ココカラファイン薬局保土ヶ谷店
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区帷子町1-17-3 YGY1階
催事名	「薬と健康の週間」に合わせて店内相談会を実施
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会が推進する「薬と健康の週間」に合わせて、地域の皆様の主体的な健康の保持・増進を支援するために店内相談会を実施し、案内を見て来局してくださった方々へ、薬の服用方法、健康に関する事、医薬品や衛生用品、健康食品等の相談会を実施しました。</p> <p>普段服用している薬と市販薬の飲み合わせに関する事や購入を検討している市販薬の効能効果に関する事など多岐にわたる相談に対応し、<b>地域の皆様の健康維持・増進の一助となることができました。</b></p>
活動写真	<p>薬は正しく使いましょう!</p> <p>薬を飲んでから調子が悪い… 放るものもやめても良いの?</p> <p>いつもの病院から薬をもらっているけど、「飲み合わせ」は大丈夫かな?</p> <p>薬局で市販薬を買いたいけど、どれを選べばいいんだろう?</p> <p>効き目が悪いから、薬の量を増やしてもいい?</p> <p>薬について気になることはなんでも、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。</p> <p>薬と健康の週間</p> <p>令和7年10月17日金～23日木</p> <p>厚生労働省/都道府県/日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会</p> <p>文部科学省/独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)/日本製薬工業連合会/日本本邦製品会員会/日本医薬品会員会/日本医薬品会員会 全国配薬薬剤師会/日本薬剤師会/日本薬業連盟/日本オーナードラッグストア協会/日本保健薬局協会/日本 貨幣流通防護センター</p>

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 12 月 6 日

申請企業名	トライアドジャパン株式会社	
開催店舗名	かもめ薬局 柿生店	
店舗住所	神奈川県川崎市麻生区上麻生5-40-3	
催事名	かもめ薬局柿生店 健康サポートフェア	
開催日	2025 年 12 月 6 日	
催事内容	<p>目的: 店舗が健康サポート薬局であることを地域住民に周知する、健康サポート薬局の使い方の周知</p> <p>内容: AGEs・骨ウェーブ・ボディチェック わなげ お薬・健康相談</p> <p>12月6日(土)で63名の地域住民の方に参加していただきました。</p>	
活動写真	 	 <p>開催場所・日時 12/6(土) 10:00~13:20 / 14:30~16:00 かもめ薬局 柿生店 川崎市麻生区上麻生5-40-3 TEL:044-981-5730</p> 

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : XXXX 年 XX 月 XX 日

申請企業名	株式会社ヘルシーワーク
開催店舗名	アスカ薬局茅ヶ崎本店
店舗住所	神奈川県茅ヶ崎市幸町7-20ブルースカイ湘南A
催事名	カフェにやーまらいず~体の中の野菜摂取量を測ってみよう~
開催日	2025 年 9 月 26 日
催事内容	アスカ薬局茅ヶ崎本店にて地域の方に向けた認知症やその介護における不安などを相談できる場所として認知症カフェを開催(3か月に1回テーマを変えて実施しています)。今回は「野菜の摂取量」をテーマに、参加者には野菜摂取量を測定して頂いた後に、管理栄養士から効果的な栄養素の取り方、これから季節に旬となる野菜の活用方法をご提案。薬剤師も交えてお薬の相談も合わせて実施。参加者の中には在宅診療を受けていて普段あまり外出をされないという方もいて、薬局スタッフや他の参加者との交流がとても楽しかったというお声も頂きました(参加者は4名)。
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 5 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局米が浜店
店舗住所	神奈川県横須賀市米が浜通1-18
催事名	パッケージ健康イベント『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』
開催日	2025 年 10 月 25 日
催事内容	管理栄養士より、災害時の備蓄の必要性についての講話を行った。年齢や病態に合った備蓄食品の選び方、ボリ袋を活用した加熱調理方法、防災ポーチの中身の紹介を行った。 薬剤師より、災害対策として備えておきたい薬剤や災害時のお薬手帳の活用方法についての講話を行った。おくすり防災手帳を作成し、参加者へ配布した。
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 10 月 17 日

申請企業名	クオール株式会社	
開催店舗名	ローソンクオール薬局島根一丁目店	
店舗住所	東京都足立区島根1-1-29	
催事名	からだ健康測定会	
開催日	2025 年 10 月 16 日 ~ 2025 年 10 月 16 日	
催事内容	<p>1. 目的: 参加を通じて自分の健康についての関心を高めてもらい、地域住人の健康に貢献するため。        2. 内容: 血圧・血流測定、疲労・ストレス測定、体組成測定、骨量測定、自己採血によるHbA1c及び脂質の簡易血液検査、健康カウンセリング        3. 開催場所: ローソンクオール薬局島根一丁目店 待合室        4. 集客方法: 立て看板、ポスターによるコンビニ利用者への訴求、薬局・コンビニ利用者への事前チラシ配布        5. イベント詳細: イベント参加者: 8名(簡易血液検査: 5名) 参加者: 薬剤師2名 管理栄養士1名</p>	
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>健康フェアチラシ</b></p>  <p>チラシの内容概要:  <b>健康のお悩みは、薬剤師のいる ローソンクオール薬局へ からだ健康度測定会</b>        開催日時: 10月16日(木曜日)        10:00 ~ 16:30        最終受付 16:00(限定50名)        詳細: 簡易血液検査(499円)、骨量測定、心電図・血圧測定、健康カウンセリング等。        場所: ローソンクオール薬局島根一丁目店 待合室</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>健康フェア写真①</b></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>健康フェア写真②</b></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>配布資料</b></p>  </div> </div>	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 11 月 21 日

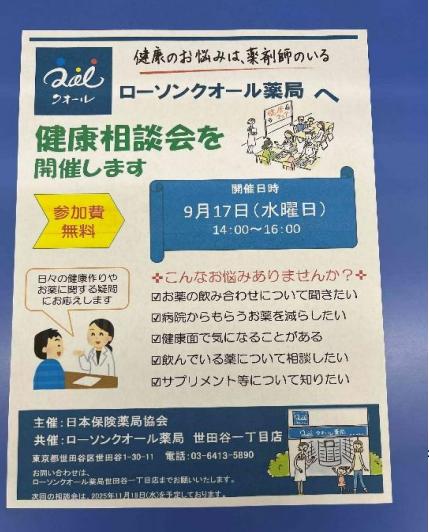
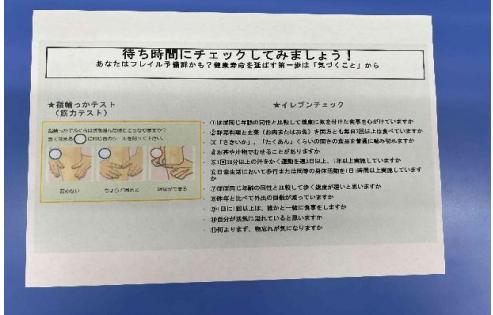
申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	ローソンクオール薬局世田谷一丁目店
店舗住所	東京都世田谷区世田谷1-30-11
催事名	秋の健康相談会 血圧について
開催日	2025 年 11 月 19 日
催事内容	<p>【目的】正しい血圧管理についての理解 血圧測定と減塩対策についてリーフレット配布</p> <p>【内容】相談で来局された方の血圧測定実施。すでに降圧剤を服用されていたため、減塩のための対策についてのリーフレットやコンビニ内で購入できる飲料水の商品を提案。また、Ca拮抗薬を服用中のため歯肉増殖の予防として歯磨きの重要性を改めて理解した頂いた。</p> <p>【集客方法】店頭での声掛け。リーフレットの配布。POPの掲示</p>
活動写真	   <p>※1人薬剤師の店舗のため、相談会実施中の写真は撮れていません。相談者の方にお渡しした資料を添付いたします。資料の一部は#血圧測ろうぜ！よりダウンロードし使用しています。</p>

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 9 月 18 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	ローソンクオール薬局世田谷一丁目店
店舗住所	東京都世田谷区世田谷1-30-11
催事名	夏の健康相談会 フレイルについて
開催日	2025 年 9 月 17 日
催事内容	<p>【目的】フレイルについての理解 参加者の指でふくらはぎの測定・予防となる生活指導</p> <p>【内容】チェック項目を掲載したリストと指でふくらはぎの測定と一緒に確認。フレイル予防役立つ生活習慣のアドバイス。コンビニにある手軽な栄養補給に関する商品の紹介</p> <p>【集客方法】店頭での声掛け。リーフレットの配布。POPの掲示</p>
活動写真	   <p>※1人薬剤師の店舗のため、相談会実施中の写真は撮れていません。相談者の方にお渡しした資料を添付いたします。</p>

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 10 月 23 日

申請企業名	トライアドジャパン株式会社
開催店舗名	かもめ薬局
店舗住所	神奈川県相模原市中央区田名4423-5
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 10 月 11 日
催事内容	薬局のかかりつけ機能の周知や近隣住民の健康への意識向上に寄与するため、健康フェアを開催しました。脳年齢測定や、血圧・血管年齢測定、ネイルケア、練り香水を実施し、参加者からは「来て良かった」「楽しかった」「かかりつけ薬剤師がほしくなった」などのお声を頂きました。
活動写真	  

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 17 日

申請企業名	アポクリート株式会社
開催店舗名	あさがお薬局
店舗住所	東京都荒川区荒川5-2-6
催事名	健康相談会(あさがお薬局、けやき薬局千住店合同開催)
開催日	2025 年 11 月 12 日
催事内容	地域住民を対象に糖化度測定、血管年齢測定、栄養相談、お薬相談を行いました。
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2025 年 12 月 12 日

申請企業名	アポクリート株式会社
開催店舗名	アイランド薬局 平井店
店舗住所	東京都
催事名	健康相談会2025
開催日	2025 年 10 月 20 日
催事内容	弊社所属の管理栄養士の方をお呼びし、地域の皆様の食事や運動、薬の相談を受けることを通じて、健康づくりを支援すべく、企画しました。相談については完全予約制とし、参加者お一人お一人の相談を時間をかけて丁寧に聞き取り、その方にあったアドバイスを実施しました。また、オムロン社製の体組成計を設置し、BMIや内臓脂肪レベルを測定し、定期的に健康診断を受診することの重要性についても説明をしました。
活動写真	

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 19 日

申請企業名	株式会社ヘルシーワーク
開催店舗名	ブロードウェイ薬局 成田東店
店舗住所	東京都杉並区成田東1-38-13日信マンション1階
催事名	健康ハートの日2025「血圧測ろうぜ！」 健康相談会
開催日	2025 年 8 月 27 日
催事内容	東京都杉並区にありますブロードウェイ薬局成田東店では令和7年8月27日に健康ハートの日2025の期間内イベントとして、薬局内で血圧測定及び健康相談会を実施致しました。普段から当店舗を利用されている方だけでなく、近隣にお住いの方々もお越しくださいました。店舗内で血圧の測定を行い、測定結果や服薬状況を確認し、薬剤師から血圧管理の必要性を啓発しました。また、血圧と服薬の関係性などその方に適切な説明やアドバイスも行いました。今後も店舗において定期的に健康相談会を実施していく予定です。(参加者:4名)
活動写真	 