

AIN 薬局 府中日鋼町店（東京都）にて、 健康サポートイベント 「口コモ教室」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年6月25日（水）、AIN 薬局 府中日鋼町店（東京都）にて、健康サポートイベント「口コモ教室」を開催しました。

口コモ※の症状について説明した後、口コモ度のチェック方法や予防・対策法について資料を用いて紹介しました。

参加された皆さまからは、「ラジオ体操を毎日続けているので、今後も継続したいと思った」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

※口コモ：

「立つ」「歩く」といった身体能力（移動機能）が低下している状態のことを口コモ（口コモティブシンドローム）といいます。

口コモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。現に、口コモが要因で要支援・要介護になった人は全体の約25%を占めています。口コモを防ぐには、若いころから適度に運動する習慣をつけ、健康寿命を延ばすことが重要です。（厚生労働省、SMART LIFE PROJECT）



AIN 薬局 府中日鋼町店

所在地 : 東京都府中市日鋼町1-1 ヒューリック府中タワー1F

営業時間 : 月～金 8:45～18:00 土 8:45～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 042-368-4193