

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 14 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局八王子みなみ野店
店舗住所	東京都八王子市兵衛1-25-5 ソレイユ店舗C
催事名	パッケージ健康イベント『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』
開催日	2025 年 7 月 6 日
催事内容	薬局待合スペースにて、管理栄養士と薬剤師による講演を2部に分けて実施した。店舗での声掛けやチラシ配布、八王子介護予防ポイント制度（以下【てくぽ】と記載する。）を活用することで集客した。参加者は1部が7名、2部が2名であり、そのうちてくぽ利用の方は6名であった。 ・ベジミルを準備し、参加者に測定していただいた。 ・外来の方にもお待ちの時間でベジミルの測定や講話を聞いて頂けた。 ・栄養講話は備蓄の必要性や病態に合わせた備蓄品等の説明、薬剤師による講話は災害時のお薬手帳の活用や「おくすり防災手帳」の紹介で、八王子地域の災害時の緊急救護施設の案内も行った。 ・講話中、質問する方やメモしている方がおり、イベントに興味を持って頂いた。 ・備蓄チェック表の点数はばらつきがあり、備蓄意識に関しては個人差があったため、栄養士や薬剤師より情報提供することで災害備蓄への意識向上に繋がると感じた。 ・アンケート結果では大変好評であり、次回のイベントにも参加したいとお声を頂いたため、今後も定期的にイベントを開催していきたい。
活動写真	