

健康サポート薬局 情報発信の取り組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 30 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局八王子みなみ野店
店舗住所	東京都八王子市兵衛1-25-5 ソレイユ店舗C
催事名	なの花薬局×MGT×クリニック地域コラボ健康フェア「食事と薬と運動について知ろう♪」
開催日	2025 年 6 月 1 日
催事内容	門前の心臓リハビリCL医師と第2回のコラボイベントを開催することになった(初回開催2024.10)。今回はなの花×CLと、CLが関与しているシューズメーカーであるMBTと連携し健康イベントを開催することになった。内容は栄養講話20分、お薬講話10分、医師講話10分、MBT運動講話・ストレッチ・靴試着40分、計80分で構成した。10名×3部制で余裕をもって集客した。開催場所はスペース確保が出来るCL内とした。イベントは、八王子市介護予防ポイント制度(以下【てくぼ】と記載する。)を取り入れ、予約の半数がてくぼからの応募であった。また、普段当薬局を利用していない方も参加して下さり、当薬局の周知と地域住民の方の健康サポート活動につながったと思われる。 ・栄養講話は循環器疾患の管理・予後改善のためにも大変重要な「お通じ」とした。またテーマに沿ってサンファイバーの商品サンプルと排便チェックシートと食物繊維のお話の資料を参加者へ配布した。 ・お薬講話では「お薬を減らすには？」とした。患者様の中には「生活習慣病系の薬を始めたらずやめられないの？」という質問を多く頂くことや、お薬の分類によらず服用している薬剤数を気にされる方も多く、薬剤師側からみて減らしやすいお薬や、減薬のステップアップなどに関して資料を作成した。
活動写真	 