

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 28 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局小岩店
店舗住所	東京都江戸川区西小岩4-1-2
催事名	包括支援センター江戸川光照苑「介護予防教室」
開催日	2025 年 6 月 25 日
催事内容	<p>包括支援センター江戸川光照苑より月1回開催している「介護予防教室」の講話依頼を受けた。悪天候の中6名の方が参加され、薬剤師による「お薬との上手な付き合い方」の講話と管理栄養士による「これからの運動と食事」の講話をそれぞれ行い、間にブレイクタイムとして脳トレゲームを行った。</p> <p>講話は皆熱心にメモを取りながら聴講して下さい、栄養講話では指輪つかテストや簡単な運動、ブレイクタイムでの脳トレなども全員積極的に参加され、薬の講話では、服薬についての質問が多く上がり、地域の方へ情報提供を行うことができた。</p>
活動写真	