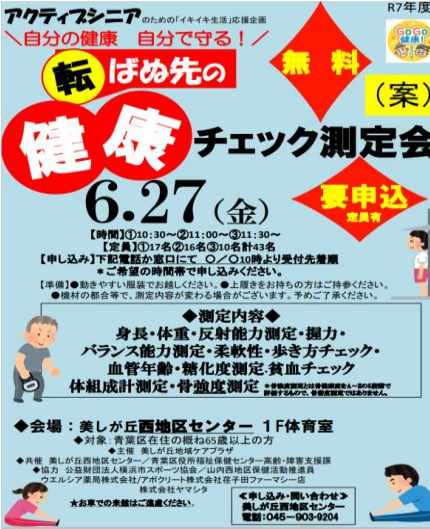


健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 28 日

申請企業名	アポクリート株式会社
開催店舗名	荻子田ファーマシー
店舗住所	〒225-0005 神奈川県横浜市青葉区荻子田2-7-10
催事名	転ばぬ先のからだチェック測定会
開催日	2025 年 6 月 27 日
催事内容	美しが丘地域包括支援センター主催の健康測定会に今年も参加しました。 当店は血管年齢と糖化度測定を担当し、希望する方には管理栄養士による食事相談を行いました。美しが丘ケアプラザ、青葉区役所高齢支援課、美しが丘西地区センター、美しが丘地区保健活動推進委員、ハックドラッグ、横浜市スポーツ協会、YAMASITAと多くの施設の方と多くの皆様と協力し、今年も充実した測定会となりました。 今年も30分ごとに3部に分けての開催となり各部10～15人ほどの参加者がいらっしやいました。 毎年参加されている方も多く見受けられ、昨年の結果をもってらして見比べている方もいらっしやいました。健康は成果を確認することが難しいため、この活動を通してモチベーション維持の助けになればと思います。
活動写真	 アクティシニアの「イキイキ生活」応援企画 自分の健康 自分で守る！ 無料 (案) 健康チェック測定会 6.27 (金) 要申込 【時間】①10:30～②11:00～③11:30～ 【定員】①17名②16名③10名計43名 【申し込み】下記電話が窓口にて、〇/〇10時より受付先着順 *ご希望の時間帯で申し込みください。 【事前】●動きやすい服装でお越しください。●上履きをお持ちの方はご持参ください。 ●提供の都合等で、測定内容が変わる場合がございます。予めご了承ください。 ◆測定内容◆ 身長・体重・反射能力測定・握力・ バランス能力測定・柔軟性・歩き方チェック・ 血管年齢・糖化度測定・貧血チェック 体組成計測定・骨強度測定 *骨強度測定は骨密度測定と異なり、骨の健康度を測るため、骨密度測定では測定できません。 ◆会場：美しが丘西地区センター 1F体育室 ◆対象：青葉区在住の65歳以上の方 ◆主催：美しが丘地域ケアプラザ ◆共催：美しが丘西地区センター・青葉区役所福祉保健センター・高齢・障害支援課 ◆協力：公益財団法人横浜青葉スポーツ協会・山内西地区保健活動推進委員 ワエルシア薬局株式会社/アポクリート株式会社/荻子田ファーマシー店 株式会社ヤマシタ ★お家での測定はご遠慮ください。★ ＜申し込み・問い合わせ＞ 美しが丘西地区センター 電話：045-909-9204 