

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 3 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局川崎塚越店
店舗住所	神奈川県川崎市幸区塚越2-157
催事名	骨の健康フェア 食と運動のコツ骨健康講話
開催日	2025 年 5 月 31 日
催事内容	薬局待合スペースにて、骨の健康フェアを行いました。雷雨の中での開催となりましたが、1部、2部に分かれ、事前予約4名(体調不良の為1名欠席)の参加がありました。 まずは、肌年齢測定器を用いて、肌年齢、肌健康度の測定・結果説明をしたあと、Ca,K摂取量の自己チェックをおこないました。その後、管理栄養士さんから、「食と運動のコツ骨健康講話」を紙芝居を用いて行われ、実際にみなさんと骨粗鬆症対策運動として「かかと落とし」をリズムに合わせて行い、とても楽しく参加していただきました。続いて薬剤師から、骨粗鬆症の病態、骨折しやすい部位、骨を健康に保つことによって健康寿命が延びる事、代表的な骨粗鬆症の治療薬について講話いたしました。 参加していただいた方からは「参加して良かった。次回のイベントも是非参加したい。」とのお声をいただきました。 後日来局された際には、イベントでおこなった「かかと落とし」を引き続き家で取り組んでいるとのお話も伺いました。
活動写真	