

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 28 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 中央林間
店舗住所	神奈川県大和市中中央林間四丁目16番20号 中央林間メディカルモール1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2025/06/11
催事内容	<p>9日、11日12日と3日間開催いたしました。 体組成分析機器とベジチェックを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>普段からあまり野菜を摂れていないとお話されていた方が実際に測定してみると基準よりは少ない量となっていたが、具体的にどのくらいどのような野菜を摂れば良いかをお伝えしたところ、参考になるとお話いただきました。</p> <p>野菜は普段から結構摂っていると話していた方が実際には少なく、もっと摂らないといけないんだね、と野菜を意識して摂るきっかけになってくれたのではと思っている。</p> <p>自分ではお浸しやお味噌汁で野菜をしっかり摂っているつもりだったのに、実際には250g位しか摂れていないことを知った。毎日摂るようにしていても、摂っている量が少ないことに気付いたので、測って自分のことを知ってほしいとお話いただきました。</p>

活動写真



健康相談会
カラダの状態をチェック

ぜひ、ご来店でご参加ください！

カラダ・バランスチェック + ベジチェック

意外と知らない、自分のカラダを知ってみよう

野菜足りていますか？
野菜摂取量(推定)が測れます

※経度及び経緯している可能性のある方、ヘルメット・コート等の着用禁止品はご来店時お持ちの方は測定できません。
※測定で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません。 ※機器の写真はイメージです

開催日時 6月9日(月)、11日(水)、12日(木)
10:00~17:00

開催場所 ● 薬樹薬局 中央林間
【電話番号】 046-278-2731
【営業時間】 月・水・金曜 9:00~18:30 火・木曜 9:00~18:00
土曜 9:00~17:00 日曜(第2・4) 10:00~13:00
【定休日】 日(第1・3・5)・祝日

参加費 500円

参加方法 当日、お気軽にお越しください。(予約不要)

学校教育法上で定められた正規の大学ではありません
【TEL】046-278-2731