

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 28 日

申請企業名	薬樹株式会社																																																																						
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学																																																																						
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階																																																																						
催事名	カラダ・バランスチェック																																																																						
開催日	2025/06/20																																																																						
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 測定結果に喜んでいらっしゃいました。																																																																						
活動写真	2025年 6月イベントカレンダー 管理栄養士 木原 <table><tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td></td><td>14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング</td><td></td><td>×</td><td>×</td><td></td><td>14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td></td><td>14:00～15:00 ★目からできる！ 筋トレ初級編</td><td></td><td>×</td><td>×</td><td>14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング</td><td></td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td></td><td colspan="2">16:00～17:00 A測定会</td><td>×</td><td colspan="2">16:00～17:00 A測定会</td><td>14～15時 筋トレ初級編</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td></td><td></td><td>14:00～15:00 ★目からできる！ 筋トレ初級編</td><td>×</td><td>×</td><td></td><td></td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td><td colspan="3">管理栄養士 不在 ... 半日不在...</td></tr></table> ～今月のイベント(講座/測定)～ A:カラダバランスチェック測定会 予約不要 参加費 無料 ※計測機及び指導している司教員のある方、ペーシェーカースト等の体内検込み型医療器具を使用している方は測定できません ※満足で測定を行いますので、あらかじめの測定しやすい服装でお越しください B:レベルアップウォーキング 要予約 参加費500円 持ち物はこちら⇒動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(任意) C:今日からできる！筋トレ(初級編) 要予約 参加費500円 持ち物はこちら⇒動きやすい服装(スカート不可)、運動靴、飲み物、タオル 【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局都立大学 【電話番号】 03-5731-1347 ※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください ※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください ※健ナビ薬樹薬局の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください  薬樹	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7		14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング		×	×		14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング	8	9	10	11	12	13	14		14:00～15:00 ★目からできる！ 筋トレ初級編		×	×	14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング		15	16	17	18	19	20	21		16:00～17:00 A測定会		×	16:00～17:00 A測定会		14～15時 筋トレ初級編	22	23	24	25	26	27	28			14:00～15:00 ★目からできる！ 筋トレ初級編	×	×			29	30	1	2	管理栄養士 不在 ... 半日不在...		
日	月	火	水	木	金	土																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																	
	14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング		×	×		14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング																																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																																	
	14:00～15:00 ★目からできる！ 筋トレ初級編		×	×	14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング																																																																		
15	16	17	18	19	20	21																																																																	
	16:00～17:00 A測定会		×	16:00～17:00 A測定会		14～15時 筋トレ初級編																																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																																	
		14:00～15:00 ★目からできる！ 筋トレ初級編	×	×																																																																			
29	30	1	2	管理栄養士 不在 ... 半日不在...																																																																			