

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 28 日

申請企業名	薬樹株式会社																																										
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学																																										
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階																																										
催事名	カラダ・バランスチェック																																										
開催日	2025/06/19																																										
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 和気あいあいと参加なさっていらっしゃいました。																																										
活動写真	2025年 6月 イベントカレンダー 管理栄養士 木原 <table><tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>1</td><td>2 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング</td></tr><tr><td>8</td><td>9 要予約 14:00～15:00 今日からできる！ 筋トレ初級編</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td colspan="2">16 10:00～17:00 A測定会</td><td>17</td><td>18</td><td>19 10:00～17:00 A測定会</td><td>20 10～12時 A測定会</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24 要予約 14:00～15:00 今日からできる！ 筋トレ初級編</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td><td colspan="3">管理栄養士 不在 ... 半日不在...</td></tr></table> ～今月のイベント(講座/測定)～ A:カラダバランスチェック測定会 予約不要 参加費 無料 ※妊娠及び経絡している可能性のある方、ベスマーカーシステム等の体内測定・測定器具を使用している方は測定できません ※測定で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください B:レベルアップウォーキング 要予約 参加費500円 持ち物はこちら⇒動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(任意) C:今日からできる！筋トレ(初級編) 要予約 参加費500円 持ち物はこちら⇒動きやすい服装(スカート不可)、運動靴、飲み物、タオル 【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局都立大学 【電話番号】 03-5731-1347 ※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください ※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください ※健ナビ倶楽部会員の方は、基本的に全て無料でご参加いただけます ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください  薬樹	日	月	火	水	木	金	土	1	2 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング	3	4	5	6	7 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング	8	9 要予約 14:00～15:00 今日からできる！ 筋トレ初級編	10	11	12	13 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング	14	15	16 10:00～17:00 A測定会		17	18	19 10:00～17:00 A測定会	20 10～12時 A測定会	22	23	24 要予約 14:00～15:00 今日からできる！ 筋トレ初級編	25	26	27	28	29	30	1	2	管理栄養士 不在 ... 半日不在...		
日	月	火	水	木	金	土																																					
1	2 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング	3	4	5	6	7 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング																																					
8	9 要予約 14:00～15:00 今日からできる！ 筋トレ初級編	10	11	12	13 要予約 14:00～15:00 レベルアップ ウォーキング	14																																					
15	16 10:00～17:00 A測定会		17	18	19 10:00～17:00 A測定会	20 10～12時 A測定会																																					
22	23	24 要予約 14:00～15:00 今日からできる！ 筋トレ初級編	25	26	27	28																																					
29	30	1	2	管理栄養士 不在 ... 半日不在...																																							