

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 28 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	貯筋運動
開催日	2025/06/14
催事内容	「貯筋運動」をテーマにイベントを開催いたしました。 筋肉を楽しく動かしている様子でした。
活動写真	使って貯めよう! Let's 貯筋運動! ～みんなで一緒に楽しく体を動かして「貯筋」しよう～ 運動したいけど 1人じゃ始められない なかなか 継続できない 私たちが サポートします! 貯筋運動とは お金を貯めるようにコツコツと継続して筋肉を動かし、 筋肉を貯めていく運動です。 音楽に合わせて体を動かすことで、足やおなか周りの筋肉を 楽しく鍛えることができます! 参加費: 初回10000円、2回目以降5000円 (健ナビ倶楽部会員様は無料) 持ち物: 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル 開催場所: 健ナビ薬樹薬局都立大学 運動の記録ができる 貯筋通帳プレゼント!