

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 28 日

申請企業名	薬樹株式会社																
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬																
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階																
催事名	カラダ・バランスチェック																
開催日	2025/06/12																
催事内容	12日、19日、26日の3日間開催いたしました。 体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 フィードバックをした際に皆さん積極的に質問をしたり、今自身が取り組まれていることとお話してくれた。																
活動写真	隠れ肥満?内臓脂肪?筋肉量? 自分のカラダを知ってみよう カラダ・バランスチェック 体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか? 測定 + 専門家のアドバイス ※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療用器具を使用している方は測定できません ※素足で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません ※機器の写真はイメージです 参加費 無料 【開催日時】 6月12日(木)14:00~15:00 6月19日(木)14:00~15:00 6月26日(木)14:00~15:00 【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局成瀬 標準的な測定の流れ (15~20分) <table><tr><td>5分</td><td>① 受付・基本情報の確認</td><td>-----</td><td>測定に必要なお客様の基本情報を教えてください</td></tr><tr><td>5分</td><td>② 測定</td><td>-----</td><td>機械を使って測定を行います</td></tr><tr><td>5分</td><td>③ アドバイス</td><td>-----</td><td>結果をもとにパーソナルな解説を行います!</td></tr><tr><td>3分</td><td>④ アンケート記入</td><td>-----</td><td>皆さまの声をお聞かせください</td></tr></table> ※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。予約不要のイベントでも事前予約は会場へご確認ください ※健ナビ健康部会員の方は、基本的に全て無料で参加いただけます ※オンラインイベントに受講から参加されたい場合は店舗へご連絡ください 学校教育法上で定められた正統の大学ではありません 【〒100-0013】C-0064	5分	① 受付・基本情報の確認	-----	測定に必要なお客様の基本情報を教えてください	5分	② 測定	-----	機械を使って測定を行います	5分	③ アドバイス	-----	結果をもとにパーソナルな解説を行います!	3分	④ アンケート記入	-----	皆さまの声をお聞かせください
5分	① 受付・基本情報の確認	-----	測定に必要なお客様の基本情報を教えてください														
5分	② 測定	-----	機械を使って測定を行います														
5分	③ アドバイス	-----	結果をもとにパーソナルな解説を行います!														
3分	④ アンケート記入	-----	皆さまの声をお聞かせください														