

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 25 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	貯筋運動
開催日	2025/05/24
催事内容	「貯筋運動」をテーマにイベントを開催いたしました。 どこの筋肉にきいているか意識しながら運動なさっていました。

活動写真

年間スケジュール

START 10月 12日・26日

11月 12月 1月

2月 3月 4月 5月 6月

7月 8月 9月 10月 GOAL

※毎月2回土曜日に開催予定です!
詳細日時は決まり次第お知らせいたします。
また、途中参加OK、全日参加できなくてもOKです!

測定会 15:00-16:30 測定・講座・運動のフルコース!
年1回の測定で効果を実感しよう!

講座&運動 15:00-16:00 15:00-15:30講座 15:30-16:00運動
2回目以降は運動のみ参加OKです!

中間測定会 15:00-16:15 3か月に1回体組成計で確認しよう!
講座も復習しましょう!

薬樹薬局上小町
営業時間: 月~水・金曜 9:00~18:30 木・土曜 9:00~18:00
休業日: 日・祝日
TEL: 048-658-6777
住所: 埼玉県さいたま市大宮区上小町633番地1
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください