

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 25 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	明日から使える～血糖コントロールのコツ～
開催日	2025/05/12
催事内容	「明日から使える～血糖コントロールのコツ～」をテーマにイベントを開催しました。 参加者皆さん終始和やかに測定なさっていらっしゃいました。
活動写真	 The flyer is titled '健ナビ大学で楽しく学ぼう' (Let's learn happily at Kei-Navi University). The main topic is '血糖コントロールのコツ' (Tips for Blood Sugar Control). It features a cartoon character of a woman in a white lab coat. The text on the flyer includes: '明日から使える! 血糖コントロールのコツ' (Useable from tomorrow! Tips for Blood Sugar Control), '血糖値が気になって、食べるのがコワイ。食事を抜いたり、品数を減らしていませんか? 食事の食べ方と血糖値の密接な関係についてお伝えします。血糖コントロールについて気になる方にオススメの講座です。' (Are you worried about blood sugar levels and afraid to eat? Are you skipping meals or reducing the number of items? We will tell you about the close relationship between eating habits and blood sugar levels. This is a recommended lecture for those who are interested in blood sugar control.), '美味しく健康に! 食べ方やメニュー選びのコツを伝授します。' (Enjoy healthy eating! We will teach you the tips for eating habits and menu selection.), '参加費 500円' (Participation fee 500 yen), '【開催日時】 05月12日17日14:00～15:00' (Date and time: May 12th and 17th, 14:00-15:00), '【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局 都立大学' (Venue: Kei-Navi Yakuju Ryakujou, Keio University), '標準的な講義の流れ (45～55分)' (Standard lecture flow (45-55 minutes)), and a list of topics: ①自己紹介リレー (Self-introduction relay), ②セルフチェック (Self-check), ③講義 (Lecture), ④「〇〇します!」共有リレー (Sharing relay: 'I will do OO!'), and ⑤アンケート記入 (Questionnaire completion). The flyer also includes a small note about the event being a free lecture and a disclaimer at the bottom.