

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 25 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2025/05/17
催事内容	「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました。 前半は筋トレについての座学を実施したあと、後半は実際に一緒に筋トレをしました。 「普段使っていないような筋肉も刺激したため、良い運動になりました。継続できるようにしたいです。」とお言葉をいただきました。

活動写真

2025年
5月

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8 10:00～12:00 カラダ・バラン スチェック	9	10
11	12	13	14	15 10:00～12:00 カラダ・バラン スチェック	16 14:00～16:00 講座	17 要予約
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 10:00～16:00 血管年齢 チェック

～今月の健ナビ大学～

- ◆8、15日／カラダ・バランチェック 予約不要 参加費500円
- ◆17日／今日からできる筋トレ（初級編）講座 要予約 参加費500円
- ◆31日／血管年齢チェック 予約不要 参加費500円

薬樹薬局は楽しく手軽に自分にあった「〇〇をやろう！」を見つ
ける場として管理栄養士／薬剤師が定期的なイベントを通して
皆さまの健康な毎日をサポートいたします。
お気軽にご参加ください。

【開催店舗】薬樹薬局 飯田橋

【電話番号】03-3260-4388

- ※イベントは予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。
- ※予約不要のイベントでも最新情報は店舗へご確認ください
- ※催し物参加費は別途、基本料に全て別添でお願いいたします
- ※オンラインイベントに遠隔から参加されたい場合は店舗にご相談ください

学術情報誌上で発表された最新の大学で知られています