

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 5 月 29 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬1丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2025/04/10
催事内容	「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました。  皆さん声を出しながら、楽しく運動なさっていました。

活動写真	<p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <p><b>運動の基本 姿勢づくり</b> ～心もカラダもすっきり～</p> <p>一緒に楽しく運動して、心もカラダもすっきりしましょう！ 運動をしている方、これから運動を始めたい方も、姿勢づくりから始めませんか？ 姿勢は運動だけでなく剣道や茶道でも基本とされています。 ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装（スカート不可） 運動靴、飲み物、タオル</p> <p>開催日時 <b>4月10日(木)</b> 15:00～16:00</p> <p>開催場所 <b>健ナビ薬樹薬局 成瀬</b> 【電話番号】042-720-9960 【営業時間】月・火・木・金曜 9:00～19:00 水・土曜 9:00～18:00 【定休日】日・祝日</p> <p>参加方法 <b>予約制</b> 【住所】〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル1階 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。（定員●名）</p> <p>参加費 <b>500円</b></p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません</small></p>
------	--