

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 5 月 29 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 南林間
店舗住所	神奈川県大和市林間二丁目1番25号 ルックハイツ南林間1階
催事名	明日から使える～血糖コントロールのコツ～
開催日	2025/04/05
催事内容	「明日から使える～血糖コントロールのコツ～」をテーマにイベントを開催しました。 ご自身の食事を振り返りながら、熱心に聞いてくださいました。

活動写真	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <p>明日から使える! 血糖コントロールのコツ</p> <p>血糖値が気になって、食べるのがコワイ。食事を抜いたり、品数を減らしていませんか? 食事の食べ方と血糖値の密接な関係についてお伝えします。血糖コントロールについて気になる方にオススメの講座です。</p> <p>美味しく健康に! 食べ方やメニュー選びのコツを伝授します。</p> <p>参加費 500円</p> <p>【開催日時】 04月05日(土) 14:00～15:00 【開催店舗】 健ナビ薬樹薬局 南林間</p> <p>標準的な講義の流れ (45～55分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 10分 ① 自己紹介リレー ----- 参加者同士、自己紹介をしましょう 10分 ② セルフチェック ----- 聴きどころをチェック 20分 ③ 講義 10分 ④ 「〇〇します!」共有リレー ----- 講義で得たポイントを参加者同士で共有! 3分 ⑤ アンケート記入 ----- 皆さまの声を聞かせてください <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学ではありません 〒113 都立大薬学 薬事部 303-0200 03-6409-1140</small></p>
------	--