

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 5 月 30 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/04/19
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 ご自分のカラダバランスがわかって、運動のやる気が上がっている様子でした。

活動写真

隠れ肥満？内臓脂肪？筋肉量？自分のカラダを知ってみよう

カラダ・バランスチェック

体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか？

測定

専門家のアドバイス

※妊娠及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内埋込み型医療器具を使用している方は測定できません

※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません

※機器の写真はイメージです

参加費
500円

【開催日時】 **04月19日(月) 10:00~12:00**

【開催店舗】 **健ナビ薬樹薬局 都立大学**

標準的な測定の流れ(15~20分)

5分	① 受付・基本情報の確認	-----	測定に必要なお客様の基本情報を教えてください
5分	② 測定	-----	機械を使って測定を行います
5分	③ アドバイス	-----	結果をもとにパーソナルな解説を行います！
3分	④ アンケート記入	-----	皆さまの声をお聞かせください

※イベントは予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。予約不要のイベントでも最悪・最悪は店舗へご連絡ください
※終了後、健康相談会の方は、基本的な健康相談でのご参加いただけます
※オンラインイベントに出席から参加されたい場合は店舗へご連絡ください

学校教育法上で定められた正規の大学ではありません

TEL 03-340313-0404