

健康サポート薬局 情報発信の取り組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 5 月 29 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰2丁目店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目29番地18 加々美ビル1階
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2025/03/12
催事内容	「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました。 どこを意識して実施すれば良いかを初めて知ることができたというお声をいただきました。

活動写真

2025年

3月

イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
4	火	14:00 ～15:00	訪問薬樹薬局 瀬谷	セルフメ ディケー ション	明日から始める ～春の花粉症対策～	要	500円
4	火	12:00 ～15:00	薬樹薬局 二俣川	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
8	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 相模原	栄養講座	めざせ腸美人！ ～腸内環境を整えよう・基本編～	要	500円
12	水	9:30 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	測定会	脳年齢チェック	要	500円
12	水	14:00 ～16:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰2丁目店	運動講座	今日からできる！筋トレ （初級編）	要	500円
15	土	【2部開催】 10～13:00 14～17:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
15	土	14:00 ～17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
17	月	13:30 ～15:00	【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動講座	転ばぬ先の杖！バランストレー ニング～目指せ片足立ち60秒～	要	500円
19	水	9:30 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
22	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 中央林間	ワーク ショップ	バスボムを作ろう！	要	500円
24	月	10:00 ～16:00	薬樹薬局 中央林間	測定会	健康相談会（血管年齢＋ ベジチェック）	要	500円
25	火	10:00 ～17:00	薬樹薬局 上白根2号店	測定会	健康相談会（骨の健康度＋ カラダ・バランスチェック）	要	500円
26	水	13:00 ～16:00	薬樹薬局 和田町	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
27	木	10:00 ～12:00	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
27	木	14:00 ～18:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店	測定会	健康相談会（脳年齢＋ カラダ・バランスチェック）	要	500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
4	火	栄養講座	食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～	要	500円
11	火	栄養講座	はじめよう！～貧血対策～	要	500円
18	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～	要	500円
25	火	栄養講座	めざせ腸美人！～腸内環境を整えよう・基本編～	要	500円

※健ナビ薬局運営の方は、基本全て無料でご参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

事前に店舗に確認の上、ご参加ください

※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹


