

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 4 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局新砂店
店舗住所	東京都江東区新砂3-3-53
催事名	食と運動のコツ骨健康講座
開催日	2025 年 4 月 9 日
催事内容	前日にリマインド電話したため当日は忘れることなく来局して頂けた。1部は0名だったため外来の方へ声掛けし2名ベジミルの測定を行った。 ・血管年齢はA、Bでありやや個人差があったが良好であった。またカルシウムチェック表も19.5点と22点で良好であり、カルシウムを意識して摂取している様子であった。 ・参加者は高齢者であり1名左耳が聞こえないとの事であったため大きな声でゆっくりお伝えした。 ・栄養講話では参加者が飽きないようにクイズ形式で行ったため楽しく参加して頂いた。中にはメモや質問する方もおり、講話に大変興味を持って頂けた。ロコモティブシンドロームチェックでは2名とも該当しており食事の他生活面での注意点をお伝えした。 ・個別栄養相談は計2名実施し、相談内容は今回のテーマである骨以外にも脂質異常症などの生活習慣病に関する相談であった。継続フォローとして新砂店は定期的に栄養士が介入している店舗の為、次回相談の案内をした。 ・お薬相談は薬の副作用や飲み方以外にも、減薬や体調について等、様々な内容があった。 ・骨粗鬆症の方はいなかったが、年齢的にも骨が気になる方とお声を頂いた。 ・アンケート結果では大変好評であり、参加して良かったとお声掛けを頂いたことから、満足度の高いイベントになった。
活動写真	 