

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 2 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 船橋金杉2号店
店舗住所	千葉県船橋市金杉一丁目20番23号
催事名	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2025/01/07
催事内容	Zoomを使用したオンライン講座を薬樹薬局船橋金杉2号店、薬樹薬局新浦安、薬樹薬局飯田橋、薬樹薬局越谷ツインシティ店、健ナビ薬樹薬局矢向の共催で開催しました。 「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました。 自身の生活を振り返りながら、楽しそうに講座に取り組まれていらっしゃいました。

活動写真

2025年
1月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
8	水	15:00 ～16:00	薬樹薬局 東平	ワーク ショップ	バスボムを作ろう！	要	500円
11	土	15:00 ～17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店 薬樹薬局 越谷共催	運動講座	今日からできる！ 筋トレ（初級編）	要	500円
11	土	15:00 ～16:15	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円
14	火	10:00 ～16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
15	水	15:00 ～17:00	薬樹薬局 越谷	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
17	金	10:00 ～17:00	薬樹薬局 加須	測定会	健康相談会（骨の健康度＋ カラダ・バランスチェック）	要	500円
20	月	14:00 ～15:00	薬樹薬局 庄和	栄養講座	食べ過ぎ注意？！ ～脂肪肝と書かれたら～	要	500円
21	火	10:00 ～13:00	薬樹薬局 伊奈	測定会	脳年齢チェック	要	500円
23	木	10:00 ～17:00	薬樹薬局 吹上	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
23	木	10:00 ～17:00	薬樹薬局 草加	測定会	血管年齢チェック	要	500円
25	土	14:00 ～17:30	薬樹薬局 越谷ツインシティ店	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
25	土	15:00 ～16:15	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円
30	木	9:30 ～17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
7	火	栄養講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
14	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～	要	500円
21	火	栄養講座	明日から使える～脂肪カットのコツ～	要	500円
28	火	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか？	要	500円

※健ナビ医薬部会長の方は、基本全て無料でご参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

※事前に店舗に電話の上、ご参加ください

※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹オンライン講座はこもらからご予約頂けます！

Peatix



（代表者）