

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 2 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 相模原
店舗住所	神奈川県相模原市中央区相模原八丁目番1号 プレステージ さがみ夢大通り1階102号室
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/01/18
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 筋肉量や体脂肪量がわかり、参考になったと喜んでいただけました。

活動写真

2025年

1月

イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
6	月	10:00 ～16:00	薬樹薬局 中央林間	測定会	健康相談会（脳年齢+ベジチェック）	要	500円
8	水	9:30 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
11	土	14:00 ～15:00	訪問薬樹薬局 瀬谷	栄養講座	明日から使える ～血糖コントロールのコツ～	要	500円
11	土	14:00 ～15:00	薬樹薬局 相模原	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！ ～腸内環境を整えよう～	要	500円
14	火	13:00 ～16:00	薬樹薬局 二保川	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
18	土	15:00 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	ワークショップ	手作り石けんを作ろう！	要	500円
18	土	14:00 ～17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
20	月	13:30 ～15:00	【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動講座	今日からできる！筋トレ（初級編）	要	500円
22	水	13:30 ～15:30	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	運動講座	転ばぬ先の杖！バランストレーニング ～目指せ片足立ち60秒～	要	500円
25	土	15:00 ～16:00	訪問薬樹薬局 瀬谷	運動講座	転ばぬ先の杖！バランストレーニング ～目指せ片足立ち60秒～	要	500円
25	土	14:00 ～15:30	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
25	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店	ワークショップ	バスボムを作ろう！	要	500円
25	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 二保川	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円
28	火	10:00 ～17:00	薬樹薬局 上白根2号店	測定会	健康相談会（脳年齢+ カラダ・バランスチェック）	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
7	火	栄養講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
14	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～	要	500円
21	火	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円
28	火	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか？	要	500円

※健ナビ医薬部外品の方は、基本全て無料でご参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

※事前に店舗に電話の上、ご参加ください

※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹オンライン講座はこちらからお予約頂けます～

※1月31日まで