

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 2 月 13 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町4番16号 川口第一ビル
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2025/01/20
催事内容	訪問薬樹保土ヶ谷、薬樹薬局保土ヶ谷の共催で開催いたしました。 「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました。 小人数の開催でしたが、その分参加者の力に合わせた対応ができ、個人に合わせた筋トレを楽しんでいらっしゃいました。

2025年
1月
イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
6	月	10:00 ～16:00	薬樹薬局 中央林間	測定会	健康相談会（脳年齢＋ベジチェック）	要	500円
8	水	9:30 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
11	土	14:00 ～15:00	訪問薬樹薬局 瀬谷	栄養講座	明日から使える ～血糖コントロールのコツ～ 腸活と睡眠で免疫力アップ！ ～腸内環境を整えよう～	要	500円
11	土	14:00 ～15:00	薬樹薬局 相模原	栄養講座	骨の健康度チェック	要	500円
14	火	13:00 ～16:00	薬樹薬局 二俣川	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
18	土	15:00 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	ワークショップ	手作り石けんを作ろう！	要	500円
18	土	14:00 ～17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
20	月	13:30 ～15:00	【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動講座	今日からできる！筋トレ（初級編）	要	500円
22	水	13:30 ～15:30	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	運動講座	転ばぬ先の杖！バランストレーニング ～目標せ片足立ち60秒～	要	500円
25	土	15:00 ～16:00	訪問薬樹薬局 瀬谷	運動講座	転ばぬ先の杖！バランストレーニング ～目標せ片足立ち60秒～	要	500円
25	土	14:00 ～15:30	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
25	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店	ワークショップ	バスボムを作ろう！	要	500円
25	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 二俣川	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円
28	火	10:00 ～17:00	薬樹薬局 上白根2号店	測定会	健康相談会（脳年齢＋ カラダ・バランスチェック）	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
7	火	栄養講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
14	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～	要	500円
21	火	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円
28	火	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか？	要	500円

※健ナビ医薬部会長の方は、基本全て無料でご参加いただけます
※スケジュールは変更になる場合がございます
※事前に店舗に電話の上、ご予約ください
※オンラインイベントに出席されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹

Peatix

薬樹オンライン講座はこちらでご予約頂けます。

03-5555-1111

0120-123-4567