

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 2 月 7 日

| 申請企業名 | 薬樹株式会社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                    |             |                                                          |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------|----|-------|----|----|---|---|-----------------|-----------|-----|-------------------|---|------|---|---|----------------|-----------------|-----|--------------|---|------|----|---|-----------------|-----------|------|----------------------------------------------------------|---|------|----|---|-----------------|----------|------|----------------------------------------------------------|---|------|----|---|-----------------|----------|-----|-----------|----|------|----|---|-----------------|----------------|-------------|-------------|---|------|----|---|-----------------|----------|-----|--------------|---|------|----|---|-----------------|------------------------------------|------|------------------|---|------|----|---|-----------------|-----------------|------|-----------------------------------|---|------|----|---|-----------------|-----------|------|-----------------------------------|---|------|----|---|-----------------|----------|-----|--------------|---|------|----|---|-----------------|----------------|-------------|-----------|---|------|----|---|-----------------|----------|------|---------------|---|------|----|---|-----------------|----------------|-----|-----------------------------|---|------|---|----|----|-------|----|----|---|---|------|-------------------------|---|------|----|---|------|--------------------------|---|------|----|---|------|-------------------|---|------|----|---|------|-----------------|---|------|
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 二俣川                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                                    |             |                                                          |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 店舗住所  | 神奈川県横浜市旭区二俣川1丁目5番地5 二俣川北口第2ビル1階B号室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                    |             |                                                          |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 催事名   | 骨の健康度チェック（骨ウェーブ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                    |             |                                                          |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 開催日   | 2025/01/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                    |             |                                                          |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 催事内容  | <p>骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました。</p> <p>「骨の健康は気になっていたので、結果が良くて嬉しかった」というお声をいただきました。<br/>骨の健康度チェックではあったが、それ以外にもお薬に関するお話や食事に関するご相談をいただきました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                                    |             |                                                          |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 活動写真  | <div><div>2025年<br/>1月イベントカレンダー</div><div>◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！</div><table><tr><th>日</th><th>曜日</th><th>開催時間</th><th>開催店舗</th><th>分類</th><th>イベント名</th><th>予約</th><th>価格</th></tr><tr><td>6</td><td>月</td><td>10:00<br/>～16:00</td><td>薬樹薬局 中央林間</td><td>測定会</td><td>健康相談会（脳年齢+ベジチェック）</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>8</td><td>水</td><td>9:30<br/>～16:00</td><td>健ナビ薬樹薬局<br/>希望ヶ丘</td><td>測定会</td><td>カラダ・バランスチェック</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>11</td><td>土</td><td>14:00<br/>～15:00</td><td>訪問薬樹薬局 瀬谷</td><td>栄養講座</td><td>明日から使える<br/>～血糖コントロールのコツ～<br/>腸活と睡眠で免疫力アップ！<br/>～腸内環境を整えよう～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>11</td><td>土</td><td>14:00<br/>～15:00</td><td>薬樹薬局 相模原</td><td>栄養講座</td><td>明日から使える<br/>～血糖コントロールのコツ～<br/>腸活と睡眠で免疫力アップ！<br/>～腸内環境を整えよう～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>14</td><td>火</td><td>13:00<br/>～16:00</td><td>薬樹薬局 二俣川</td><td>測定会</td><td>骨の健康度チェック</td><td>不要</td><td>500円</td></tr><tr><td>18</td><td>土</td><td>15:00<br/>～16:00</td><td>健ナビ薬樹薬局<br/>南林間</td><td>ワーク<br/>ショップ</td><td>手作り石けんを作ろう！</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>18</td><td>土</td><td>14:00<br/>～17:00</td><td>薬樹薬局 相模原</td><td>測定会</td><td>カラダ・バランスチェック</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>20</td><td>月</td><td>13:30<br/>～15:00</td><td>【共同開催】<br/>訪問薬樹薬局 保土ヶ谷<br/>薬樹薬局 保土ヶ谷</td><td>運動講座</td><td>今日からできる！筋トレ（初級編）</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>22</td><td>水</td><td>13:30<br/>～15:30</td><td>健ナビ薬樹薬局<br/>希望ヶ丘</td><td>運動講座</td><td>転ばぬ先の杖！バランストレーニング<br/>～目指せ片足立ち60秒～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>25</td><td>土</td><td>15:00<br/>～16:00</td><td>訪問薬樹薬局 瀬谷</td><td>運動講座</td><td>転ばぬ先の杖！バランストレーニング<br/>～目指せ片足立ち60秒～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>25</td><td>土</td><td>14:00<br/>～15:30</td><td>薬樹薬局 三ツ沢</td><td>測定会</td><td>カラダ・バランスチェック</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>25</td><td>土</td><td>15:00<br/>～16:00</td><td>薬樹薬局<br/>鶴ヶ峰駅前店</td><td>ワーク<br/>ショップ</td><td>バスボムを作ろう！</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>25</td><td>土</td><td>15:00<br/>～16:00</td><td>薬樹薬局 二俣川</td><td>栄養講座</td><td>骨の健康、見直しませんか？</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>28</td><td>火</td><td>10:00<br/>～17:00</td><td>薬樹薬局<br/>上白根2号店</td><td>測定会</td><td>健康相談会（脳年齢+<br/>カラダ・バランスチェック）</td><td>要</td><td>500円</td></tr></table><div>◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00</div><table><tr><th>日</th><th>曜日</th><th>分類</th><th>イベント名</th><th>予約</th><th>価格</th></tr><tr><td>7</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>14</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>21</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>明日から使える～脂質カットのコツ～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>28</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>美味しい減塩生活始めませんか？</td><td>要</td><td>500円</td></tr></table><p>※健ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます<br/>※スケジュールは変更になる場合がございます<br/>事前に店舗に確認の上、ご参加ください<br/>※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください</p><div>薬樹オンライン講座はこちらでご予約頂けます！<br/>Peatix</div><div>薬樹</div><div>1 / 1 掲載中</div></div> | 日               | 曜日                                 | 開催時間        | 開催店舗                                                     | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 | 6 | 月 | 10:00<br>～16:00 | 薬樹薬局 中央林間 | 測定会 | 健康相談会（脳年齢+ベジチェック） | 要 | 500円 | 8 | 水 | 9:30<br>～16:00 | 健ナビ薬樹薬局<br>希望ヶ丘 | 測定会 | カラダ・バランスチェック | 要 | 500円 | 11 | 土 | 14:00<br>～15:00 | 訪問薬樹薬局 瀬谷 | 栄養講座 | 明日から使える<br>～血糖コントロールのコツ～<br>腸活と睡眠で免疫力アップ！<br>～腸内環境を整えよう～ | 要 | 500円 | 11 | 土 | 14:00<br>～15:00 | 薬樹薬局 相模原 | 栄養講座 | 明日から使える<br>～血糖コントロールのコツ～<br>腸活と睡眠で免疫力アップ！<br>～腸内環境を整えよう～ | 要 | 500円 | 14 | 火 | 13:00<br>～16:00 | 薬樹薬局 二俣川 | 測定会 | 骨の健康度チェック | 不要 | 500円 | 18 | 土 | 15:00<br>～16:00 | 健ナビ薬樹薬局<br>南林間 | ワーク<br>ショップ | 手作り石けんを作ろう！ | 要 | 500円 | 18 | 土 | 14:00<br>～17:00 | 薬樹薬局 相模原 | 測定会 | カラダ・バランスチェック | 要 | 500円 | 20 | 月 | 13:30<br>～15:00 | 【共同開催】<br>訪問薬樹薬局 保土ヶ谷<br>薬樹薬局 保土ヶ谷 | 運動講座 | 今日からできる！筋トレ（初級編） | 要 | 500円 | 22 | 水 | 13:30<br>～15:30 | 健ナビ薬樹薬局<br>希望ヶ丘 | 運動講座 | 転ばぬ先の杖！バランストレーニング<br>～目指せ片足立ち60秒～ | 要 | 500円 | 25 | 土 | 15:00<br>～16:00 | 訪問薬樹薬局 瀬谷 | 運動講座 | 転ばぬ先の杖！バランストレーニング<br>～目指せ片足立ち60秒～ | 要 | 500円 | 25 | 土 | 14:00<br>～15:30 | 薬樹薬局 三ツ沢 | 測定会 | カラダ・バランスチェック | 要 | 500円 | 25 | 土 | 15:00<br>～16:00 | 薬樹薬局<br>鶴ヶ峰駅前店 | ワーク<br>ショップ | バスボムを作ろう！ | 要 | 500円 | 25 | 土 | 15:00<br>～16:00 | 薬樹薬局 二俣川 | 栄養講座 | 骨の健康、見直しませんか？ | 要 | 500円 | 28 | 火 | 10:00<br>～17:00 | 薬樹薬局<br>上白根2号店 | 測定会 | 健康相談会（脳年齢+<br>カラダ・バランスチェック） | 要 | 500円 | 日 | 曜日 | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 | 7 | 火 | 栄養講座 | 運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～ | 要 | 500円 | 14 | 火 | 栄養講座 | 腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～ | 要 | 500円 | 21 | 火 | 栄養講座 | 明日から使える～脂質カットのコツ～ | 要 | 500円 | 28 | 火 | 栄養講座 | 美味しい減塩生活始めませんか？ | 要 | 500円 |
| 日     | 曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 開催時間            | 開催店舗                               | 分類          | イベント名                                                    | 予約 | 価格    |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 6     | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10:00<br>～16:00 | 薬樹薬局 中央林間                          | 測定会         | 健康相談会（脳年齢+ベジチェック）                                        | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 8     | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9:30<br>～16:00  | 健ナビ薬樹薬局<br>希望ヶ丘                    | 測定会         | カラダ・バランスチェック                                             | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 11    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14:00<br>～15:00 | 訪問薬樹薬局 瀬谷                          | 栄養講座        | 明日から使える<br>～血糖コントロールのコツ～<br>腸活と睡眠で免疫力アップ！<br>～腸内環境を整えよう～ | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 11    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14:00<br>～15:00 | 薬樹薬局 相模原                           | 栄養講座        | 明日から使える<br>～血糖コントロールのコツ～<br>腸活と睡眠で免疫力アップ！<br>～腸内環境を整えよう～ | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 14    | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13:00<br>～16:00 | 薬樹薬局 二俣川                           | 測定会         | 骨の健康度チェック                                                | 不要 | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 18    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15:00<br>～16:00 | 健ナビ薬樹薬局<br>南林間                     | ワーク<br>ショップ | 手作り石けんを作ろう！                                              | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 18    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14:00<br>～17:00 | 薬樹薬局 相模原                           | 測定会         | カラダ・バランスチェック                                             | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 20    | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13:30<br>～15:00 | 【共同開催】<br>訪問薬樹薬局 保土ヶ谷<br>薬樹薬局 保土ヶ谷 | 運動講座        | 今日からできる！筋トレ（初級編）                                         | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 22    | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13:30<br>～15:30 | 健ナビ薬樹薬局<br>希望ヶ丘                    | 運動講座        | 転ばぬ先の杖！バランストレーニング<br>～目指せ片足立ち60秒～                        | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 25    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15:00<br>～16:00 | 訪問薬樹薬局 瀬谷                          | 運動講座        | 転ばぬ先の杖！バランストレーニング<br>～目指せ片足立ち60秒～                        | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 25    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14:00<br>～15:30 | 薬樹薬局 三ツ沢                           | 測定会         | カラダ・バランスチェック                                             | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 25    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15:00<br>～16:00 | 薬樹薬局<br>鶴ヶ峰駅前店                     | ワーク<br>ショップ | バスボムを作ろう！                                                | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 25    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15:00<br>～16:00 | 薬樹薬局 二俣川                           | 栄養講座        | 骨の健康、見直しませんか？                                            | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 28    | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10:00<br>～17:00 | 薬樹薬局<br>上白根2号店                     | 測定会         | 健康相談会（脳年齢+<br>カラダ・バランスチェック）                              | 要  | 500円  |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 日     | 曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 分類              | イベント名                              | 予約          | 価格                                                       |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 7     | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 栄養講座            | 運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～            | 要           | 500円                                                     |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 14    | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 栄養講座            | 腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～           | 要           | 500円                                                     |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 21    | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 栄養講座            | 明日から使える～脂質カットのコツ～                  | 要           | 500円                                                     |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |
| 28    | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 栄養講座            | 美味しい減塩生活始めませんか？                    | 要           | 500円                                                     |    |       |    |    |   |   |                 |           |     |                   |   |      |   |   |                |                 |     |              |   |      |    |   |                 |           |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |      |                                                          |   |      |    |   |                 |          |     |           |    |      |    |   |                 |                |             |             |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                                    |      |                  |   |      |    |   |                 |                 |      |                                   |   |      |    |   |                 |           |      |                                   |   |      |    |   |                 |          |     |              |   |      |    |   |                 |                |             |           |   |      |    |   |                 |          |      |               |   |      |    |   |                 |                |     |                             |   |      |   |    |    |       |    |    |   |   |      |                         |   |      |    |   |      |                          |   |      |    |   |      |                   |   |      |    |   |      |                 |   |      |