

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 2 月 13 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	脳年齢チェック
開催日	2025/01/27
催事内容	<p>脳年齢測定計を使用して脳年齢をチェックするイベントを開催しました。</p> <p>自分の脳年齢を知って、しっかり現状を受け止めていらっしゃいました。</p>

2025年 1月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
11	土	14:00 ~16:30	薬樹薬局 オカワ	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
16	木	14:00 ~16:30	薬樹薬局 町田駅東口店	測定会	血管年齢チェック	要	500円
17	金	14:00 ~16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬 薬樹薬局 成瀬共催	ワークショップ	エコキャンドル作り	要	500円
22	水	10:00 ~15:00	薬樹薬局 野川	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
27	月	10:00 ~17:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	測定会	脳年齢チェック	不要	500円
30	木	14:00 ~15:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	運動講座	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円
30	木	14:00 ~15:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬 薬樹薬局 成瀬共催	栄養講座	今日から使える ~血糖コントロールのコツ~	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント! 時間: 14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
7	火	栄養講座	運動の基本 姿勢づくり~心もカラダもすっきり~	要	500円
14	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円
21	火	栄養講座	明日から使える~脳質カットのコツ~	要	500円
28	火	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか?	要	500円

薬樹オンライン講座はこちらからご予約頂けます。 Peatix

※健ナビ薬業部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください




