

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 2 月 13 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	ナチュラルローソクオール薬局城山トラストタワー店
店舗住所	東京都港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー1階
催事名	ロカボ食相談会(糖質コントロール編)
開催日	2025/2/7~2/13
催事内容	併設のコンビニエンスストア(ローソン)と共同での取組み。 普段の食事やおやつで気になる血糖値を抑えるために、薬剤師がどんな商品を選ぶといいのかをお勧め。(添付例はアイス) ロカボ食を多く取り扱っているナチュラルローソンならではの商品紹介ができ、ロカボ食であっても患者からも「おいしくて食べやすい」「家族にもすすめやすい」との声をいただきました。商品棚にもPOP等を配置し、薬局利用以外の方でも理解し手に取りやすいようにしました。
活動写真	ナチュラルローソン(当店)で買える おいしい! おすすめ ロカボ食紹介 (アイス部門) おいしく適正な糖質量の接種を推奨する「ロカボ」運動では、ダイエットや健康維持のためには1食あたり20~40gの糖質摂取量が望ましいとされています。今回は低糖質だけでなく、からだに気を配った成分をつかったアイスをおすすめします。 ZERO ケンヂャコバー SUNAO ケンヂャコバー SUNAO ケンヂャコバー 砂糖・脂質ゼロでも、コクのあるバナナアイスとビスケット・チョコチップアイスが楽しめるチョコバー。 糖質8.5g以下を目標。「食物繊維たっぷり」。 濃厚なチョコとココアのあるバナナのミックスアイスに、ほろよいなチョコチップをトッピング。 香醇、ほろあじ、ソースと食物繊維と一緒。適量な糖質に胃腸も優しい。 香醇、ほろあじ、ソースと食物繊維と一緒。適量な糖質に胃腸も優しい。 他にもおいしいロカボ商品がたくさんあります! 栄養相談のこともぜひ薬剤師へご相談ください。 ナチュラルローソクオール薬局城山トラストタワー店