

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 23 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局東十条店
店舗住所	東京都北区東十条4-6-17
催事名	パッケージ健康イベント『うまみアップで減らしお〜!』
開催日	2025 年 1 月 16 日
催事内容	<p>① 相談 おくすり相談(1人)/栄養相談(1人) 以前にも栄養相談に参加して下さった方に、食生活や薬の服薬状況の確認などを行いました。</p> <p>② 測定機器 血管年齢(1人) 参加者が血管年齢を測定したところ、実年齢よりも若い結果になっていました。薬や普段の運動・食事習慣の効果が出ているとご本人は喜んでいました。</p> <p>③ 講話 減塩の食生活について 栄養講話(減塩)資料、減塩チェック表、減塩レシピ、高血圧学会資料</p> <p>参加者の方は熱心にクイズに取り組んでくださったり、アンケートに「参加したことで知識が深まり、今後の生活に活かしたい」と記載していただきました。</p> <p>【感想】平日の開催ということもあり少人数になってしまった。しかし、参加した方はアンケート結果からも大変満足しており有意義な時間になったようです。栄養士さんの力を借りながら無事に開催できてよかったです。</p> <p>今回参加された方は当薬局に定期的に通って下さる方で、健康フェアを通して食生活についてさらに理解を深めていただけたようでした。参加者を集められる時間帯かつ外来を回せる時間帯での開催になれば地域活動としてより多くの方が健康への意識を深める機会になると思いますので、次回は時間帯の考慮や内容についてもさらなる検討を行いたいです。</p>
活動写真	     