

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 16 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目2番5号 大菊ビル1階
催事名	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～
開催日	2024/12/14
催事内容	「今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～」をテーマにイベントを開催いたしました。 参加者同士でも情報交換しながら楽しくお話できました。

活動写真



健ナビ大学で楽しく学ぼう

今日からできる家庭の薬膳 ～冬の健康法～

冬に起こる冷え、痛み、しもやけなどの原因とその対策は？
中医学の視点から見た健康法を分かりやすくお伝えします！
また冬に取り入れたい食材や薬膳レシピもご紹介いたしますので、
「薬膳って難しそう」「中医学は何か分からないけど興味がある」
という方は是非ご参加ください。

中医学は2000年以上も前から
臨床実績に基づき伝えられて
きた中国伝統の医学です。

参加費 **500円**

【開催日時】 **12月14日(土) 14:00～15:00**
【開催店舗】 **健ナビ薬樹薬局 都立大学**

🕒 標準的な講義の流れ (45～55分)

- 10分 ① 自己紹介リレー 参加者同士、自己紹介をしましょう
- 10分 ② セルフチェック 聴きどころをチェック
- 20分 ③ 講義
- 10分 ④ 「〇〇します！」共有リレー 講義で得たポイントを参加者同士で共有！
- 3分 ⑤ アンケート記入 皆さまの声をお聞かせください

学校設置法上で定められた正規の大学ではありません
〒158-8501 東京都目黒区 都立大 薬樹 03-4412-1201 C-0005