

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 9 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	はじめよう！ウォーキング
開催日	2024年12月2日
催事内容	青空版ウォーキングを開催しました。 楽しく会話しながらウォーキングできました。


2024年 12月 イベントカレンダー


◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
2	月	14:00~15:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	運動講座	青空版メディカル・ウォーキング	要	500円
6	金	14:00~16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬薬樹薬局 成瀬共催	その他	クリスマスリース作り	要	500円
7	土	14:00~16:30	薬樹薬局 忠生	測定会	血管年齢チェック	要	500円
14	土	14:00~15:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	栄養講座	今日からできる家庭の薬膳 ~冬の健康法~	要	500円
17	火	14:00~16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬薬樹薬局 成瀬共催	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
17	火	14:00~15:00	薬樹薬局 東小金井	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか？	要	500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント！ 時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
3	火	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円
10	火	栄養講座	明日から使える～血糖コントロールのコツ～	要	500円
17	火	栄養講座	明日から使える～痛み対策～	要	500円
24	火	その他	明日から使える噛む力を鍛えよう～口の健康対策～	要	500円

薬樹オンライン講座はこちらからご予約いただけます。 

Peatix 

※健ナビ薬部会員の皆様は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

