

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 14 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ひきしめ部
開催日	2024年11月30日
催事内容	「体ひきしめ部」を開催いたしました。 真剣に筋トレに取り組んで頂き、体組成計結果でモチベーションを高めて頂きました。

活動写真

20代~50代位までの、運動したいけどきっかけがない方へ!!

スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による
体ひきしめ部 活動中!

【部活目標】
筋肉をつけよう!!

- 年齢を重ねても元気に歩ける体へ
- シルエットを美しく
- 出産前のポディーへ
- 冷え性改善 など

【準備物】
動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル(マットに敷く用)、汗ふきタオル

参加費 **500円/1日**
※登録ナビ倶楽部(年費8,000円)会員は無料でご参加できます。

月1回 体組成計で筋肉量・体脂肪率などを測定します <測定日: **9月28日**>

スポーツクラブのインストラクターの指導のもと、筋トレなどの運動をします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。

開催日時 毎月継続予定です!
11月9日(土)、11月30日(土)
★…インストラクターの直接指導が受けられる日 ☆…計測日
朝8:00~9:00

【ご予約受付】 ●薬樹薬局 鷺沼
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ●薬樹薬局 鷺沼2号店
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9 鷺沼センタービル地下1階

学校教育法上で定められた主要の大学では取りません
©2024.11 株式会社薬樹 KENSAPOTORIKUMI