

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 16 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>薬樹薬局 高幡</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>東京都日野市高幡507番地の4 リーデンスクエア高幡不動15号室</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>美味しい減塩生活始めませんか？</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2024年12月14日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>「美味しい減塩生活始めませんか？」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>皆さん真剣にお話を聞いている様子で、自分の生活に置き換えて私なら今何ができか考えてくださっていました。また、1日の適切な食塩量や食品に含まれる食塩の量を知り、とても驚いていました。講座の最後には、今日の夜ご飯から気をつけてみようかしらとおっしゃられており、学びが深まったように見受けられました。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	 <p>健ナビ大学で楽しく学ぼう</p> <h2>美味しい減塩生活 始めませんか？</h2> <p>日々の食事には欠かすことができない、塩分。知らず知らずのうちにとり過ぎてしまっていないですか？塩分が多く含まれている意外な食品のご紹介や毎日の食事で簡単にできる減塩の工夫についてお伝えします。</p> <p>美味しく健康に！ 食べ方やメニュー選びの コツを伝授します。</p> <p><b>開催日時</b> 12月14日(土) 15:30~16:30</p> <p><b>開催場所</b> ●薬樹薬局 高幡</p> <p>【電話番号】 042-599-0161 【営業時間】 月・火・木・金曜 9:30~18:30 水・土曜 9:00~17:00 【定休日】 日・祝日 【住所】 〒191-0031 東京都日野市高幡507-4 リーデンスクエア高幡不動115号室</p> <p><b>参加方法</b> 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>参加費 500円</p> <p><small>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません</small></p>