


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 15 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	レベルアップウォーキング
開催日	2024年12月19日
催事内容	レベルアップウォーキングを開催しました。 参加者同士の会話も多く、和気あいあいとした雰囲気でした。 測定を参加者の方に手伝っていただくなど主体的に取り組んでいただきました。

活動写真



The poster features a green background with white and yellow text. At the top, it says 'ウォーキングを習慣化させたい方に' (For those who want to make walking a habit). The main title is 'レベルアップウォーキング' (Level Up Walking). Below the title, it describes the program as a way to improve muscle strength and endurance for daily life, with staff participating alongside members. It lists the target audience as 'ウォーキングに興味がある方' (Those interested in walking) with a note that a goal of 60 minutes of continuous walking is recommended. A cartoon character points to a list of items to bring: '動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計 (任意)' (Easy-to-move clothing, athletic shoes, drinks, towels, pedometer (optional)). The event date is '12月19日(木) 12:30~15:30' and the location is '薬樹薬局 上倉田'. The fee is '参加費 500円'. The contact number is '045-865-3211'. The registration method is '予約制' (Reservation system).