

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 15 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬 丁目8番地21 成瀬行イカルビル階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年12月17日
催事内容	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>講座の時にメディカルウォーキングで意識することを全員でそれぞれ決め、意識しながら実践することができました。寒い日でしたが、メディカルウォーキング終了後は皆さんの身体が温まっていました。</p>
活動写真	 <p>The flyer features a green background with white text. At the top, it says '健ナビ大学で楽しく学ぼう' (Learn happily at Ken Nabi University). The main title is 'メディカル・ウォーキング' (Medical Walking). Below the title, it explains that medical walking is a scientific health improvement method based on medicine and nutrition. It notes that while walking is being done, the effects are not yet felt, and it is recommended to re-examine one's walking style. A cartoon character is shown with a speech bubble listing items to bring: '動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計 (任意)' (Easy-to-move clothing, athletic shoes, drinks, towels, pedometer (optional)). A price tag indicates '参加費 500円' (Participation fee 500 yen). The date and time are '12月17日(火) 14:00~16:00'. The location is '健ナビ薬樹薬局 成瀬'. Contact information includes the phone number '042-720-9960' and the address '〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル1階'. It also mentions a reservation system and a note that it is not a formal university.</p>