


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 15 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬 丁目8番地21 成瀬メディカルビル1階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年12月17日
催事内容	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>講座の時にメディカルウォーキングで意識することを全員でそれぞれ決め、意識しながら実践することができました。寒い日でしたが、メディカルウォーキング終了後は皆さんの身体が温まっていました。</p>
活動写真	 <p>The flyer features a green background with white and yellow text. At the top, it says '健ナビ大学で楽しく学ぼう' (Learn happily at Kenナビ University). The main title is 'メディカル・ウォーキング' (Medical Walking). Below the title, it explains that medical walking is a scientific health promotion method based on medicine and nutrition. It notes that while walking is being done, the effects are not yet felt, and it is recommended to first look at one's walking style. A cartoon character is shown with a speech bubble listing items to bring: '動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計 (任意)' (Easy-to-move clothing, athletic shoes, drinks, towels, pedometer (optional)). A price tag indicates a participation fee of 500 yen. The event date is December 17th (Tuesday) from 14:00 to 16:00 at Kenナビ 薬樹薬局 成瀬. Contact information includes the phone number 042-720-9960 and the address: 〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21 成瀬メディカルビル1階. A reservation note states that the event is by reservation and will end when the venue is full.</p>