

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 15 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	血管年齢チェック
開催日	2024年12月17日
催事内容	自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました。  血管年齢を測定する機会を珍しく感じていただき、沢山の方に興味を持っていただきました。 また、薬局での待機時間で測定できるのはとても良かったと思います。 結果をご覧になることで、日々の生活の振り返りや今後の意識づけに繋がったが何より良かったです。

## 2024年 12月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
7	土	15:00~17:00	薬樹薬局 元町	ワークショップ	バスボムを作ろう!	要	500円
9	月	14:00~15:00	薬樹薬局 大原	運動講座	運動の基本姿勢づくり ~心もカラダもすっきり~	要	500円
10	火	10:00~15:00	健ナビ薬樹薬局 人形町	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
10	火	11:00~17:00	薬樹薬局 北池袋	測定会	ベジチェック	不要	500円
11	水	14:00~15:00	薬樹薬局 大原	運動講座	転ばぬ先の杖! バランス トレーニング ~目指せ片足立ち60秒~	要	500円
14	土	14:00~16:00	薬樹薬局 飯田橋 訪問薬樹薬局 飯田橋共催	ワークショップ	バスボムを作ろう!	要	500円
17	火	13:00~16:00	薬樹薬局 六本木東カガーデン 薬樹薬局 麻布十番共催	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
17	火	[2部開催] 10:00~13:00 14:00~19:00	薬樹薬局 飯田橋 訪問薬樹薬局 飯田橋共催	測定会	血管年齢チェック	不要	500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント! 時間: 14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
3	火	栄養講座	明日から使える~脂質カットのコツ~	要	500円
10	火	栄養講座	明日から使える~血糖コントロールのコツ~	要	500円
17	火	栄養講座	明日から使える~痛風対策~	要	500円
24	火	その他	明日から使える噛む力を鍛えよう~口の健康対策~	要	500円

薬樹オンライン講座はこちらからご予約頂けます。




◎健ナビ医薬部委員の方は、基本全て無料でご参加いただけます  
 ◎スケジュールは変更になる場合がございます  
 事前に店舗に確認の上、ご参加ください  
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

