

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 9 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元町
店舗住所	東京都清瀬市元町一丁目8番20号
催事名	朝ピラティス入門編～ヘルシーボディの作り方～
開催日	2024年12月7日
催事内容	薬樹薬局元町、薬樹薬局元町けやき通り店の共同で開催いたしました。 「朝ピラティス入門編～ヘルシーボディの作り方～」を開催いたしました。 呼吸を意識しご自身の健康を向き合える時間になっていました。 朝からみんなでカラダを動かすことで心もリフレッシュされ今日が充実した日が送れそう、とのお声をいただきました。

活動写真	 <p>● 薬樹</p> <p>女性限定</p> <h3>朝ピラティス入門編</h3> <p>～ヘルシーボディの作り方～</p> <p>細い・痩せたカラダ、だけではなく、疲れにくく、女性らしく、人生を楽しめるような身体を作りたい方向けのイベントです。 理学療法士の資格を持つピラティスインストラクターが担当します。</p> <p>持ち物 タオル、飲み物</p> <p>開催日時 12月7日(土) 8:10～8:40</p> <p>参加費 500円</p> <p>開催場所 ● 薬樹 薬局 元町 【電話番号】 042-492-2532 【営業時間】 月～水・金曜 9:00～19:00 木・土曜 9:00～18:00 【定休日】 日・祝日</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p><small>〒103-8274 東京都中央区新富1丁目1-10-101 03-3543-1111</small></p>
------	---