

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年1月6日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 江戸川橋店	
店舗住所	東京都文京区関口1-16-1 東海文京マンション1F	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2024年10月12日	
催事内容	▶現状や目的・考え	食生活や運動習慣を見直すきっかけづくり、地域住民の健康増進を目的に実施しました。
	▶実施内容	血管年齢測定器を使用して指先から血管年齢を測定し、実年齢との差を説明しました。生活習慣や食事内容などの相談にも対応しています。
	▶実施結果・効果	血管年齢が実年齢を大幅に上回った患者さまがおられました。
	▶参加者の感想	「予想以上に血管年齢が高くて驚いた。運動不足やストレスが原因と思われるので改善していきたい」というお声をいただきました。
	▶課題・改善点	感染症の流行もあり、店内が混雑してしまったため、多くの患者さまに参加いただけなかったことが課題です。
	▶今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、定期的に講座を開催していきたいと考えています。
	活動写真	